



## 노로 바이러스?

주로 겨울철에 급성 위장염을 유발하는 바이러스.  
나이와 관계없이 폭넓은 연령층에 발생하나 어린이, 노약자 등 면역력이 약한 사람에게 위험하며, 전 세계에 걸쳐 산발적으로 감염이 발생하고 있음.  
겨울철에 많이 발생하지만, 계절에 관계없이 발생하는 추세로 항상 주의!

## 원인?

노로 바이러스에 오염된 지하수, 해수, 분변 등이 채소류 및 과일류, 패류, 해조류 등을 오염시키므로 음식과 물(지하수)로 감염될 수 있고, 노로 바이러스 감염자와의 직·간접적인 접촉을 통해서도 쉽게 전파될 수 있음



## 주요 증상?

감염 후 24~48시간 내에 설사, 구토, 발열, 복통을 일으키며, 3일 내에 회복되나 1주간 분변으로 바이러스는 계속 배출됨.

발생시기	겨울철 발생이 증가하고 있으나, 계절에 관계없이 발생하는 추세
잠복기	24~48시간
주요증상	설사, 복통, 구토 등
기타증상	두통, 발열, 근육통
발병률	감염자의 40~70% 발병
지속시간	발병 1~3일 이내 자연치유

## 예방법?

- 01 비누를 사용하여 30초 손씻기
- 02 채소, 과일은 깨끗한 물로 세척하기
- 03 생식을 삼가고 중심온도 85℃ 1분 이상 가열하기
- 04 물 끓여 마시기
- 05 조리도구는 끓이거나 염소소독하기
- 06 주변환경 청결히 하기

## 대응요령?

- 1 배탈, 설사, 구토 등 식중독 증상이 나타나면 즉시 의료기관을 방문하여 의사의 지시를 따릅니다.
- 2 집단 설사환자가 발생하면 가까운 보건소에 신고하여 2차 피해를 예방합니다.
- 3 노로바이러스 식중독 증상이 회복된 후 최소 일주일 이상 조리과정에 참여하지 않도록 합니다.
- 4 조리자가 식중독 증상이 있는 경우 즉시 음식물 조리를 중단해야 합니다.