

☺ 건강한 수험생활을 위해 교실게시판에 부착하시고 수시로 읽어주세요

□ 질병관리본부는 전국민을 대상으로 각종 감염병(유행성 눈병, 유행성이하선염, 수두, 독감 등) 예방하기 위해 올바른 손씻기를 통한 개인 위생을 철저히 할 것을 당부하였습니다.

1830운동이란?

‘하루에 8번 30초 동안 손을 씻자’라는 운동이다.

(생일축하 노래 2번 부르는 시간)

손씻는 방법과 효율



①물에 적신 후 비누를 칠합니다.

②손바닥과 손등을 비벼 씻습니다.

③손가락 사이 사이를 씻습니다.

④손톱 밑도 씻은 후 물로 헹굽니다.

손씻기 전  
(세균수 : 100마리)

고여있는 물에 씻은 경우 (세균수 : 35마리)

따뜻한 물에 씻은 경우 (세균수 : 15마리)

흐르는 물에 씻은 경우 (세균수 : 5마리)

비눗물에 씻은 경우 (세균수 : 2마리)

손은 언제 씻어야 할까?



대변을 본 후



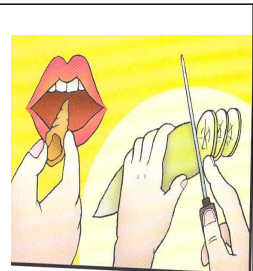
외출에서  
돌아온 후



코를 킂 후



애완동물을 만진  
후



음식을 먹거나  
요리하기 전