

# 2025학년도 마약·약물 오남용 예방교육 계획

전북여고

## I 목 적

학생들의 음주 문제와 약물의 오·남용은 성장기 청소년기의 건강에 나쁜 영향을 끼칠 뿐만 아니라 또 다른 일탈행위로 이어질 가능성이 있으므로 마약·음주 등 약물에 노출되기 이전 시기부터 반복적인 예방 교육을 하기 위함이다.

## II 관계 법령

「학교보건법」 제9조〔학생의 보건관리〕

학교의 장은 학생의 신체 발달 및 체력 증진, 질병의 치료와 예방, 음주·흡연과 마약류를 포함(한 약물 오용(誤用)·남용(濫用)의 예방, 성교육, 이동통신 단말장치 등 전자기기의 과의존 예방, 도박 중독의 예방 및 정신건강 증진 등을 위하여 보건교육을 실시하고 필요한 조치를 하여야 한다.

## III 방침

- 가. 학년별 수준에 맞도록 **연간 2시간 이상(흡연 포함)** 체계적인 약물 오남용 교육을 시행한다.
- 나. 「학교보건법」 개정 및 시행에 따라 **마약류에 대한 예방 교육**을 반드시 포함한다. 학교 홈페이지, 가정통신문, 보건실 게시판을 이용하여 관련 교육 자료를 수시로 탑재하여 약물 오·남용 예방에 대한 의식을 고취시킨다.
- 다. - 교육부 학생건강정보센터([www.schoolhealth.kr](http://www.schoolhealth.kr))→ 자료실→ 마약류  
- 금연두드림 <http://nsk.khealth.or.kr>)  
- 한국마약퇴치운동본부 교육사이트 통합플랫폼(마약청정 대한민국) 활용  
한국마약퇴치운동본부: ☎ 02-2677-2245

- 전주완산경찰서 제공 자료(전북교육청 홈페이지에 탑재)
- 마약 범죄 예방 캠페인 인트로, 마약 음료 범죄 예방 캠페인
- 전북교육영상: 안전교육 카페인중독예방, 의약품 안전사용, 약물중독예방 등 탑재된 마약·흡연·음주 등 약물 오·남용 교육자료 활용한다.

## Ⅳ 세부 추진 계획

### 가. 연간운영계획

추진 내용	목 표	시 기	대 상	비 고
학생 대상 약물(흡연 마약) 오남용 예방 교육 실시	2시간	연중	전교생	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 가정통신, 홈페이지 활용</li> <li>○ 관련교과, 창체, 캠페인 활동</li> <li>○ 외부강사 활용</li> </ul>
교직원 연수	2시간	연중	전교직원	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 전북교원연수원 「2024 학교지원 법정업무 교육 직무연수」활용</li> </ul>
학부모 흡연(마약) 예방교육	1회	연중	학부모	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 가정통신, 홈페이지 활용</li> </ul>

## Ⅴ 기대효과

- 학생들의 약물 오·남용 및 마약사용 예방에 대한 의식 고취
- 마약 예방 관련 홍보 및 인식 제고로 건강한 학교 문화 조성
- 마약류 접근 예방교육 활성화로 학생 건강증진 및 평생 건강 토대 마련

[참고1]

## 마약 예방교육 자체 점검표

학교명: 전북여자고등학교

일시:            월            일

구 분	점 검 내 용	확 인 (○,×)	
		○	×
계획 수립	· 교육과정과 연계한 학생 맞춤형 마약 예방교육 계획 수립		
관련 교사간 협의체 운영	· 교육과정과 연계한 마약 예방교육 협의체 구성 및 운영(권장)		
교육 내용 및 시수	· 의무 시간: 연 2회 이상 · 마약 예방교육 특별주간 운영 (예시) 수업 외 학생 주도 예방교육 활동 캠페인 및 홍보 활동 기타 학생(학교) 주관 학생 참여 활동		
교사 연수	· 마약 예방교육 연수 실시		
학부모 교육	· 마약 예방교육 실시(가정통신문, 홈페이지 등 활용)		
지역사회와 연계	· 지역사회 전문가(전문기관)와 연계 예방 교육 실시		
기타 건의사항			

확인자: (직) 교사

성명:

점검자:(직) 교감  
(교장)

성명:

전라북도교육청 문예체건강과 귀중

[참고2]

## 청소년 마약투약 등 신고 · 상담 채널

구분	기관	신고 및 상담 채널
수사기관	검찰	1301
	경찰	112
재활기관	전북 마약퇴치운동본부	청소년 마약상담 : 063-232-5112 전국 상담 : 1899-0893
전라북도 관내 치료 전문병원	원광대병원	063-859-1650
	신세계병원	070-4035-8790
	전라북도마음사랑병원	063-240-2114 / 010-4300-2114
마약중독 치료 전문병원	인천 참사랑병원	032-572-9410
	국립부곡병원	055-536-6440
	국립법무병원(공주)	041-840-5400
행정기관	교육부	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 전용 어플, 카카오톡, 페이스북 메신저</li> <li>- 문자 메시지(1661-5004)</li> </ul> 

## 마약류별 투약시 증상 및 금단증상

구분	의학적 효능	투약시 증상	금단 증상
에더럴	집중력 향상	과다 집중, 우울증, 기면증	우울증 등 정신장애, 자살충동
디에타민 등	식욕억제	식욕감소, 불면증, 불안 등 정신장애	극도의 피로, 우울증, 불면, 정신이상
졸피뎀 등	수면, 진정	술과 함께 투약시 의식 및 기억 상실	의식 및 기억 장애, 우울증, 자살충동
케타민	전신마취	환각, 흥분, 방향감각 상실 등	불안, 초조, 금단
펜타닐	진통	극도의 황홀감, 근육통, 의식 혼란, 호흡정지 등	강한 통증, 경련, 구토, 설사, 호흡촉박
프로포폴	전신마취	진정, 저혈압, 무호흡, 기도폐쇄 등	심한 초조감, 불안, 일시적 기억상실
필로폰	-	식욕저하, 불면, 게임 등 특정 행위에 과다집중 등 다양한 이상증세	폭식, 공격적 행동, 불안, 우울증, 망상 등 정신 장애 지속

「국립부곡병원, 마약퇴치운동본부 중독재활센터 등 자문 참조」

## [참고3] 약물(흡연, 음주, 마약) 오·남용 예방 교직원 연수자료

### 1. 흡연 예방

국민건강증진법 제9조 및 동법 시행규칙 제6조 제3항의 규정에 의거 학교교사(校舍)와 운동장 등 모든 구역을 포함는 전체를 금연시설로 지정하여야 하고, 동 규칙에 의한 금연구역표시 기준을 준수하여야 하며, 교직원은 물론이고 공휴일 학교시설 이용자, 학교방문객 및 학부모 등 모두에게 흡연이 금지되며, 이를 위반한 경우 동법 시행령 제33조제1항의 규정에 의거 10만원 이하의 과태료가 부과됩니다.

#### 1. 담배 속의 유해물질

담배연기는 5,000종 이상의 화학물질로 이루어진 독성 및 발암물질의 혼합물로, 69가지의 발암물질이 포함되어있으며, 주요 유해물질로는 니코틴, 타르, 일산화탄소가 있습니다.

물질	니코틴	타르	일산화탄소
특징 작용	<ul style="list-style-type: none"><li>중독물질</li><li>혈관 수축 작용</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>아스팔트의 원료 (끈적임)</li><li>발암물질</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>배기가스와 동일성분</li><li>각 조직에 산소공급 방해</li></ul>
유발 질병	<ul style="list-style-type: none"><li>혈액순환이 되지 않아 말초 조직이 썩게 되는 <b>버거씨병</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>전신에 <b>각종 암</b>을 일으킴</li><li><b>치주염, 입 냄새</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>산소부족으로 <b>뇌활동저하, 뇌세포 손상, 폐질환, 노화</b></li></ul>

#### 2. 간접흡연 및 3차 흡연

##### ■ 간접흡연의 정의

본인이 직접 흡연을 하는 것이 아니라 남이 피우는 담배 연기에 노출되는 것

##### ■ 간접흡연의 피해

간접흡연 노출은 전 세계적으로 다른 어떤 실내 공기오염 물질보다도 해롭고, 가장 위험한 환경성 건강 위해의 하나로 지목되고 있다. 비흡연자라 하더라도 간접흡연에 노출되는 경우 노출되지 않을 때와 비교하여 **폐암 발생 위험이 20~30% 증가**한다. 아이들이 간접흡연에 노출되는 경우 중이염, 기침, 쉼쉼거림, 가슴이 답답한 증상과 호흡곤란 등 **호흡기 증상, 폐기능 부전, 하기도 감염, 저체중아 출산, 유아 급성 사망 증후군의 원인**이 되며, 그 밖에도 **뇌종양, 림프종, 백혈병, 천식** 등의 원인이 될 수 있음이 제시되고 있다.

##### ■ 3차 흡연 정의

흡연자가 비흡연자와 직접 대면하지 않고 흡연을 하고 난 뒤 흡연자의 몸이나 섬유, 옷, 벽지, 카펫 등에 흡착된 뒤 다시 공기 중으로 배출되는 과정을 통해 장기간 담배의 독성물질에 다시 노출되는 것

##### ■ 3차 흡연의 피해

3차 흡연은 담배 연기에서 발생한 각종 유해 물질이 공기 중의 다른 성분과 만나면서 그 유해성이 더 커지므로 직접 담배를 피우는 것만큼이나 해롭다. 특히 영유아는 성인보다 체중이 적게 나가고, 호흡이 빠르며, 바닥에서 기어 다니므로 3차 흡연에 노출되는 정도가 성인과 비교해 더 높다.

✕ 담배!! 남에게 해를 끼치는 최악의 발명품! 기호식품은 핑계에 불과

#### 4. 전자담배

- 1) 궐련형 전자담배(가열담배): 담배잎을 태우는 것이 아닌 가열하여 피우는 원리 ex)릴,
- 2) 액상형 전자담배: 액상을 기화시켜 흡입할 수 있게 하는 전자담배

최근 미국에서 액상형 전자담배 사용으로 의심되는  
**“중증 폐손상 사례”** 및 **“사망사례”**가 다수 보고되고 있습니다.  
(19.10.15. 기준)

중증 폐 질환 사례 **1,479건**

사망사례 **33건**

\* 국내 액상형 전자담배 관련 폐손상 의심사례 접수 1건에 대해 질병관리본부에서 조사 중

지금까지 확인된  
**중증 폐손상 사례의 공통된 증상**은 다음과 같습니다.

호흡기 이상 증상

- 기침
- 호흡곤란
- 가슴통증

소화기 이상 증상

- 메스꺼움
- 구토
- 설사

기타 증상

- 피로감
- 발열
- 체중감소

**“중증 폐손상 및 사망사례”**의 대다수가 **대마 성분(THC)\*** 및 **니코틴 함유 액상형 전자담배**를 사용한 것으로 확인되었으며,  
 일부는 **니코틴만 포함된 제품**을 사용한 것으로 확인되었습니다.

대마 성분 (THC)      니코틴

\* THC(tetrahydrocannabinol): 대마초 성분 중 환각을 일으키는 주성분

현재, 미국 정부는 **“중증 폐손상 및 사망사례”**에 대한  
 원인물질 및 인과관계를 규명 중이며, 조사가 완료될 때까지  
**액상형 전자담배의 사용을 자제할 것을 권고**  
 하였습니다.

사용 자제 권고

#### [ 전자담배에 대한 오해 ]

##### 1. '전자담배는 금연에 도움이 된다'?

전자담배는 1회 이용 시 정해진 니코틴 흡연량이 없어 니코틴 흡수량을 가늠하기 어렵습니다.

전자담배와 일반 담배를 이중으로 사용하는 경우가 많기 때문에 니코틴이 과다 흡수되어 오히려 니코틴 중독을 악화시킬 수 있습니다.

##### 2. '전자담배는 일반 담배보다 덜 해롭다'?

전자담배에는 아세트알데히드와 포름알데히드 외에도 다량의 발암물질과 독성화학물질이 검출되었습니다. 전자담배의 연기도 유해성분이 다수 검출되었기 때문에 사용자뿐만 아니라 주변인의 건강에도 잠재적인 위험이 됩니다.

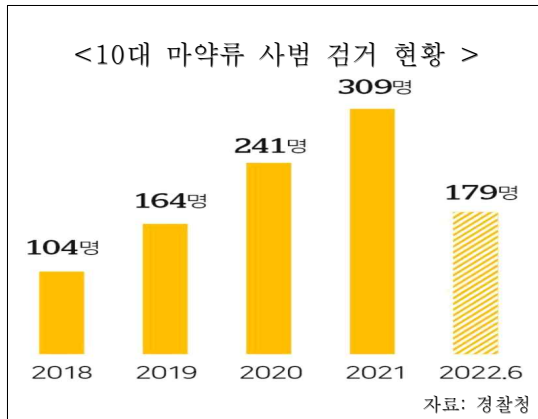
##### 3. 전자담배는 금연구역에서 피워도 된다?

전자담배도 담배사업법에서 규정된 담배입니다. 금연구역에서 전자담배를 흡연할 경우 과태료가 부과 됩니다.

**- 전자담배도 담배입니다!! -**

## II. 약물(마약) 오남용 예방

마약 범죄가 기승을 부리고 있습니다. 일부 연예인이나 유명인에게 국한되었던 마약이 점차 일반인들에게까지 퍼지고 심지어 10대·20대로 확산되고 있습니다. 22년 적발된 15세 미만 마약사범도 38명이나 되는 것으로 밝혀졌습니다.



### 가. 최근 발생한 10대 마약 사건

- ▶ 고등학생 3명이 범행을 공모하여 언론과 인터넷 등에서 본 수법을 활용해 텔레그램 채널로 마약을 판매하다 적발
- ▶ 충북 음성군 10대(18세) 집에서 마약 성분이 있는, '환각 버섯' 을 집에서 재배해 캡슐형태로 가공하여 판매하다 적발
- ▶ 2022년 10대 청소년들이 마약성 진통제인 펜타닐 패치를 불법 투약 및 유통한 혐의로 무더기 적발

### 나. 약물중독이 청소년에게 유독 위험한 이유

- 1) 처음 약물을 시작한 나이가 어릴수록 약물을 남용하는 기간이 길어짐
- 2) 어린 시절의 약물 남용 습관은 상습적인 약물 남용자가 될 가능성을 높임

### 다. 약물 구입 경로(구글 검색-> 트위터-> 텔레그램-> 물품보관함)

- 1) 구글에서 마약을 찾는 은어로 검색하면 마약을 판매하겠다는 수십개의 글이 검색됨
- 2) 텔레그램에서 판매자의 아이디를 검색하면 마약 공급책이 운영하는 채널로 들어감
- 3) 마약 금액을 가상화폐 등으로 결제하면 판매책이 지하철 물품보관함, 건물 환풍구, 실외기 등 오프라인에서 마약을 전달할 수 있는 안전좌표를 알려줌(일명 '던지기'수법)
- 4) 의료용 마약성 진통제인 펜타닐의 경우 청소년들은 메신저를 통해 펜타닐을 처방받는 방법이나 펜타닐을 쉽게 처방해 주는 병원 등을 공유
- 5) 클럽 등에서도 마약을 어렵지 않게 구할 수 있음

### ■ 마약류 및 약물남용 예방상담

한국마약퇴치운동본부는 마약류 및 약물남용에 대한 고민이 있으시거나 상담을 원하는 경우 전화/면접상담, 편지/PC상담 등이 가능하며 필요에 따라 심리검사를 실시하고 있습니다. 마약류 및 약물남용 예방상담소의 전국 상담 대표전화는 1899-0893입니다.

\* 상담, 재활문의 바로가기

 <http://www.drugfree.or.kr/counsel/index.html?contentsNum=4>

[출처: 한국마약퇴치운동본부, 학생건강정보센터]



## [참고4] 마약예방 가정통신문

### 학부모님께

최근 10대를 대상으로 한 마약 범죄가 기승을 부리고 있습니다. 일부 연예인이나 유명인에게 국한되었던 마약이 점차 일반인들에게까지 퍼지고 심지어 10대·20대로 확산되고 있습니다. 22년 적발된 15세 미만 마약사범도 38명이나 되는 것으로 밝혀졌습니다. 이와 관련하여 본교에서는 마약류 범죄 피해로부터 학생을 안전하게 보호하고자 학생 생활지도와 예방교육에 최선을 다하고 있습니다.

### 1. 최근 발생한 10대 마약 사건

- 고등학생 3명이 범행을 공모하여 텔레그램 채널로 마약을 판매하다 적발
- 충북 음성군 10대(18세) 집에서 마약 성분이 있는 ‘환각 버섯’을 집에서 재배해 캡슐 형태로 가공하여 판매하다 적발
- 2022년 10대 청소년들이 마약성 진통제인 펜타닐 패치를 불법 투약 및 유통한 혐의로 무더기 적발



### 2. 약물 구입 경로 (구글 검색 □트위터 □텔레그램 □물품보관함)

- 구글에서 마약을 칭하는 은어로 검색하면 마약을 판매하겠다는 수십개의 글이 검색됨
- 트위터나 텔레그램에서 판매자의 아이디를 검색하면 마약 공급책 채널로 들어감
- 마약 금액을 가상화폐 등으로 결제하면 판매책이 지하철 물품보관함, 건물 환풍구, 에어컨 실외기 등 오프라인에서 마약을 전달할 수 있는 좌표를 알려줌 (일명 ‘던지기’수법)
- 의약품 마약성 진통제인 펜타닐의 경우 청소년들은 메신저를 통해 펜타닐을 처방받는 방법이나 펜타닐을 쉽게 처방해 주는 병원 등을 공유

### 3. 23년 4월 발생한 10대 학생을 타겟으로 한 마약 사건

**경찰청**

**학원가 미문의 '시음행사' 알고 보니 마약 음료수**

신종유행병예방과 제5호

서울 학원가 일대에서 고등학생들에게 마약 성분이 담긴 음료수를 건넨 일당 검거 23.4.3

기억력과 집중력 강화에 좋은 음료를 사용하는 행사를 하고 있다며 학생들을 속여 마시게 하고, 부모의 연락처로 "자녀가 마약을 복용한 것이 알려지면 좋을 게 없지 않나"라며 금전을 요구하는 사건이 발생

※ 「마약류 관리에 관한 법률」 제58조 제1항 제7호  
미성년자에게 마약을 수수·제공한 자는 무기 또는 5년 이상의 징역

**타인이 제공하는 내용물이 확인되지 않은 음료수 등은 절대 음용 금지!!**

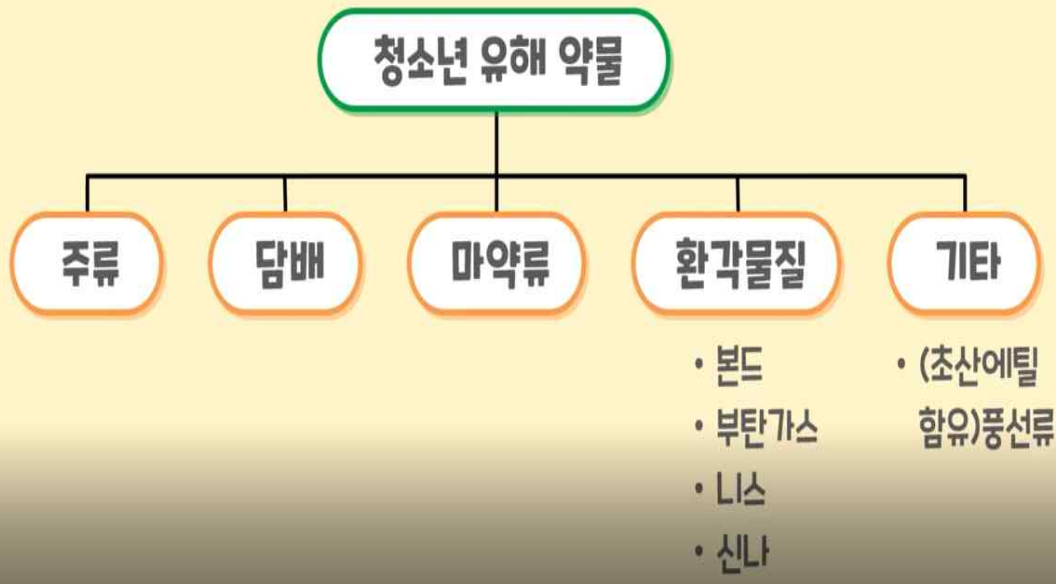
**와 유사한 의심사례 발생 시 곧바로 112에 신고하세요**

위와 같은 사례의 피해자는 마약임을 알지 못하고 복용하게 된 경우로 처벌받지 않으나, 피해를 입으신 경우 반드시 112로 신고 부탁드립니다.

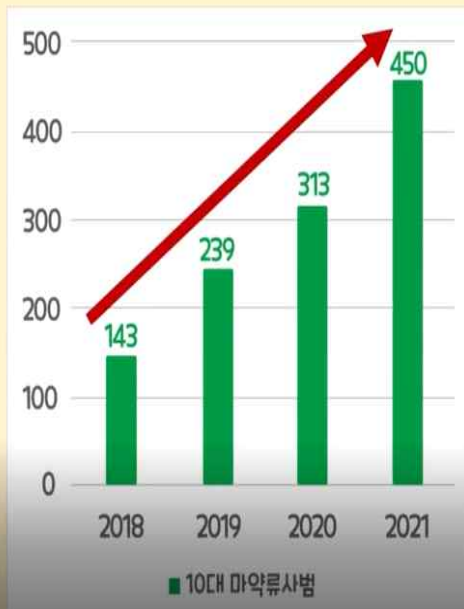
**경찰청**



## 청소년 유해 약물



## 마약류와 10대 범죄



### ‘학교 내에서까지’...마약성진통제 투약 10대 42명 검거

병원, 약국 등에서 ‘펜타닐 폐지’ 처방 받아...투약, 판매도  
허리통증 등 예기에 제대로 확인없이 허술한 처방

입력 2021-05-20 13:46 수정 2021-05-20 14:20

사회 : 검찰 · 법원 | 10대 마약공화국

### 19세가 팔고 17세 집단투약...‘이 말’에 10대 1만명이 마약중독

중앙일보 | 입력 2022.06.26 05:00 업데이트 2022.06.27 10:37

### 10대까지 침투한 마약...‘환각버섯’ 소지 고교생 달미

종교CRS 제법구 기자 | 2022-10-21 17:56

뉴스읽기

0 0 0 0

환각 성분 ‘실로시빈’ 보관...신종마약 대중화 ‘비상’  
전국 10대 마약 사범 급증...SNS 판매·유통 무방비



## 마약류란?



적은 양으로도  
강력하게 통증을 진정시키고  
마취를 할 수 있으며,  
계속 사용하면 **습관성**과  
**중독성**을 생기게 하는 물질



**의약품**  
**바르게 사용하는 것이**  
**건강을 지키는 첫걸음입니다.**

## 마약류와 10대 범죄



소지, 투약

최대 **5년**의 징역

유통

최대 **무기**징역



**마약은 불법이며, 호기심도 안돼요!**  
청소년도 처벌을 피할 수 없습니다.