

모든
국민



다음과 같은 예방수칙을 반드시 지켜주세요!

1. 30초 이상 깨끗한 물에 비누로 손씻기
2. 물은 끓여 마시기
3. 음식 익혀먹기
4. 채소, 과일은 깨끗한 물에 씻어 껍질 벗겨먹기
5. 위생적으로 조리과정 준수하기(칼, 도마 조리 후 소독, 생선, 고기, 채소 등 도마 분리사용 등)

손씻기를 반드시 해야 하는 경우

- ① 음식 조리 전
- ② 수유하기 전
- ③ 배변 후
- ④ 기저귀 교체 후
- ⑤ 설사증상이 있는 사람을 간호한 경우
- ⑥ 외출 후

위생적인 조리과정

- ① 칼, 도마 등 조리기구는 조리 후 소독하기
- ② 생선, 고기, 채소 사용 조리기구는 구분하여 사용

콜레라 예방을 위하여 고위험군인 위장질환(위절제술을 받았거나 위궤양이나 역류성 식도염에 의한 제산제 복용)을 가지고 있는 경우에는 반드시 음식을 익혀드세요!

설사
증상자



‘평소보다 여러 번 묽은 변을 보게 되는 경우’에 다음과 같은 예방수칙을 반드시 지켜주세요!

1. 병원에 내원하여 진료
2. 대국민 예방수칙 준수
 - 1) 30초 이상 깨끗한 물에 비누로 손씻기
 - 2) 물은 끓여 마시기
 - 3) 음식 익혀먹기
 - 4) 채소, 과일은 깨끗한 물에 씻어 껍질 벗겨먹기
 - 5) 위생적으로 조리과정 준수하기(칼, 도마 조리 후 소독, 생선, 고기, 채소 등 도마 분리사용 등)
3. 증상자 및 보균자는 조리종사 금지

의료
기관



수양성 설사 환자 내원시 다음과 같이 협조해 주세요!

1. 콜레라균 검사를 실시
2. 관할 보건소에 ‘수양성 설사환자발생’ 신고
3. 법정감염병으로 의심 시 지체없이 관할 보건소에 신고
4. 수양성 설사 환자 치료 후 반드시 올바른 손씻기

식품
접객업소



식품접객업자는 다음과 같은 수칙을 반드시 지켜주세요.

1. 개인위생관리 철저
 - 1) 조리 전 및 배변 후 반드시 30초 이상 깨끗한 물에서 비누로 손씻기
 - 2) 설사증상자 및 보균자는 조리종사 금지
2. 위생적인 조리과정 준수
 - 1) 사용한 조리기구는 85℃이상 뜨거운 물로 세척 후 신속하게 건조
 - 2) 칼, 도마 등 조리기구는 생선, 고기, 채소용 등으로 구분하여 사용
3. 어패류는 취급하는 업소는 수족관 물을 자주 교체하는 등 내·외부 청결유지