

## 학교에서 자주 발생하는 감염병에 대한 대응 안내

### ■ 감염병이란?

사람에게 침입한 특정 병원체(바이러스, 세균, 곰팡이 등) 또는 병원체가 생산하는 독성물질(독소) 때문에 일어나는 질환을 말합니다.

### ■ 학교에서 자주 발생하는 감염병

#### 1. 인플루엔자

- 가. 증상 : 발열, 두통, 근육통, 피로감, 인후통, 기침, 콧물, 코막힘 등의 호흡기 증상  
나. 전파경로 : 환자의 기침이나 재채기 시 분비되는 호흡기 비말(침방울)을 통해 전파  
다. 관리방안  
1) 예방접종  
2) 일반 예방 수칙 : 손씻기, 더러운 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기, 기침예절지키기, 인플루엔자에 걸렸을 경우 가능하다면 학교에 가지 말고 집에서 휴식 취하기

#### 2. 수두

- 가. 증상 : 권태감, 미열, 두통 및 식욕부진이 발진 발생하기 1~2일 전에 나타날 수 있으며 발진은 주로 몸통, 두피, 얼굴에 발생  
나. 전파경로 : 환자의 기침이나 재채기 시 분비되는 호흡기 비말(침방울)을 통해 전파, 수두 물질에서 나오는 진물에 직접 접촉으로 전파  
다. 관리방안  
1) 예방접종  
2) 일반 예방 수칙 : 수두는 공기 및 비말전파이므로 기침예절 지키기, 마스크 착용

#### 3. 유행성이하선염(볼거리)

- 가. 증상 : 발열, 두통, 근육통, 식욕부진, 침샘비대 및 통증  
나. 전파경로 : 환자의 기침이나 재채기 시 분비되는 호흡기 비말(침방울)을 통해 전파되고 환자의 타액 이나 호흡기 분비물과 접촉을 통해서도 전파  
다. 관리방안  
1) 예방접종  
2) 일반 예방 수칙 : 기침예절 지키기, 마스크 착용

#### 4. 유행성 각·결막염

- 가. 증상 : 양안의 출혈, 동통, 눈곱, 눈의 이물감, 눈물, 눈부심 등  
나. 전파경로 : 환자와 직접적인 접촉으로 전파, 환자가 사용한 물건, 수영장, 목욕탕에서 간접적인 접촉으로 전파  
다. 관리방안  
1) 유행성 눈병 환자와 접촉을 삼가  
2) 가족 중 유행성 눈병 환자가 있을 때에는 수건과 세숫대야를 별도로 사용  
3) 눈병환자가 만진 물건은 접촉하지 않기, 수영장 등 대중시설 이용 삼가  
4) 외출 시에도 손을 자주 씻고 눈을 비비지 않기  
5) 눈병에 걸렸을 경우에는 즉시 가까운 안과에서 치료 받기

#### 5. 수족구병

- 가. 증상 : 발열, 인후통, 수포성 구진이 손바닥, 발바닥, 볼의 점막이나 잇몸, 혀에 생김  
나. 전파경로 : 환자가 말하거나 기침하거나 재채기 할 때 생성된 큰 비말과 접촉을 통해 눈, 코, 입을 통해 들어올 수 있으며 호흡기 분비물에 의한 직접

접촉 뿐 아니라 오염된 물체와의 간접 접촉으로 전파. 감염된 환자의 대변이 손이나 물체 표면에 묻어 입으로 들어와 전파되기도 함.

다. 관리방안

- 1) 올바른 손씻기의 생활화 : 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기  
외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후 등
- 2) 기침예절 : 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하고 반드시 올바른 손 씻기
- 3) 철저한 환경관리 : 아이들의 장난감, 놀이기구, 집기 등을 청결(소독)히 하기, 환자의 배설물이 묻은 옷 등을 철저히 세탁하기
- 4) 수족구병이 의심되면 바로 병원에서 진료를 받고 **자가 격리하기**

## **6. 백일해**

가. 증상 : 전염성이 매우 높은 급성 유행성 감염병으로 초기에는 콧물, 재채기, 미열, 경미한 기침 등 감기와 비슷한 증상이 발생했다가 기침이 점진적으로 심해져서 1~2주가 경과하면 빠르고 잦은 기침이 나타남.

나. 전파경로 : 환자와의 직접적인 접촉, 기침, 재채기 등에 의한 호흡기 전파

다. 관리방안

- 1) 예방접종
- 2) 일반 예방 수칙 : 기침예절 지키기, 마스크 착용
- 3) 진단검사는 비인두 흡인액 등을 채취하여 백일해 확진은 물론 원인 바이러스와 전파경로를 밝혀내어 백일해 전파를 신속히 차단하기 위해 필요함.

## **■ 평상 시 감염병 예방 수칙**

**1. 손씻기** : 많은 바이러스, 세균, 미생물 등으로 인한 감염병의 가장 빈번한 전파경로가 접촉이며 그 중 손 접촉이 가장 많음. 가장 좋은 감염병 예방법은 손 씻기로, 손 씻기만 잘해도 감염병의 70%를 예방할 수 있습니다.

### **2. 기침예절 지키기**

가. 호흡기 감염 증상이 있는 사람은 기침이나 재채기를 할 때는 코와 입을 휴지로 가리고, 없을 경우에는 소매로 가립니다. 사용한 휴지는 즉시 휴지통에 버리고 흐르는 물에 비누나 소독제를 사용하여 손을 씻거나 물 없이 사용하는 알코올 제제를 사용하여 손을 닦습니다.

나. 호흡기 감염 증상이 있는 사람은 가급적 마스크를 착용합니다.

다. 호흡기 증상으로 마스크를 착용할 때 일회용 마스크는 적으면 필터링 능력이 떨어지므로 바로 교환하고 재사용하지 않습니다.

## **■ 자녀가 감염병 증상을 보일 때는 어떻게 해야 하나요?**

자녀에게 감염병이 의심되는 증상이 나타나면 의료 기관을 방문하여 진료를 받고, 등교 중지가 필요한 감염병이 의심되거나 확진 받은 경우에는 담임선생님에게 그 결과를 알리고 학교의 안내에 따라 등교중지를 실시합니다.

## **■ 등교중지의 원칙**

1. 등교중지가 필요한 감염병이 확진되었을 때에는 완치되어 전염력이 사라질 때까지 등교중지를 실시합니다.
2. 감염병으로 인한 등교중지는 관련 법령에 따라 출석으로 처리하고, 진료 결과 감염병이 아니었다 해도 결과 확인까지의 기간은 출석으로 인정합니다.
3. 등교중지는 원칙적으로 학교 뿐 아니라 학원 등의 등원 중지를 함께 포함합니다.
4. 의사소견서, 진단서, 진료확인서 등의 서류 중 1가지를 학교에 제출합니다.

-자료출처 : 학부모를 위한 감염병 대응 길라잡이(교육부)-

2018. 8. 29.

**전 북 동 화 중 학 교 장**