

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

자녀의 마음을 진로 장벽에 부딪히려 헤아려 보아야

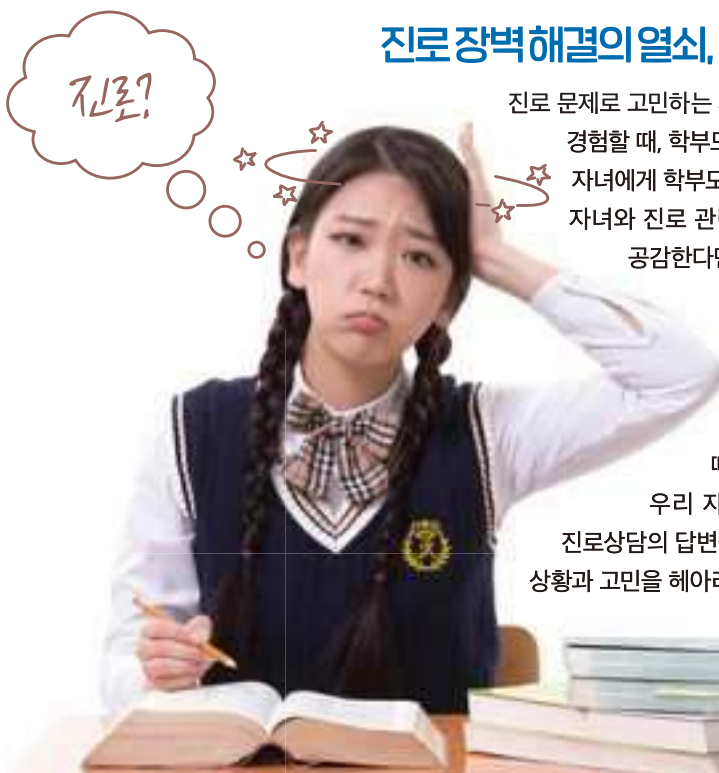
학생들은 대개 진로·학과 선택이나 꿈과 현실 사이의 괴리 등으로 고민합니다. 장래희망이 모호하거나 너무 늦게 진로 방향을 설정해 불안해하기도 합니다. 이러한 문제는 해결하기 어려운 장벽처럼 느껴집니다. 우리 자녀가 자신의 진로 목표를 이루는 데 영향을 미치는 진로 장벽과 그 해결 방법에 대해 알아봅시다.

목표 달성 과정에서 마주하는 '진로 장벽'

진로 장벽이란 진로 목표를 설정하고 달성하는 과정에서 부딪히는 어려운 상황을 말합니다. 자신에게 적합한 진로를 탐색하고 결정하고 또 준비하면서 자연스럽게 거치는 과정이기도 합니다. 진로 장벽의 요인은 개인의 특성과 가치관, 성취동기, 사회·경제·문화적 구조 등입니다. 사고로 인한 갑작스러운 진로 변화, 희망직업과 가치관의 차이, 신체적 한계 등도 진로 장벽의 요인이라 할 수 있습니다. 자녀가 진로 장벽 요인을 이해하고, 그 요인을 해결하기 위해 노력하는 과정은 때로는 힘들고 벅찰지도 모릅니다.

※ 참고 : 삼양미디어 중학교 <진로와 직업> 교과서

진로 장벽 해결의 열쇠, '공감'



진로 문제로 고민하는 자녀의 마음을 헤아리고 도움을 주는 비법은 '공감'입니다. 진로 장벽을 경험할 때, 학부모가 자녀의 마음에 공감해 준다면 자녀는 용기를 얻을 것입니다. 특히나 자녀에게 학부모님과 의견 차이나 갈등은 또 다른 진로 장벽으로 다가오기도 합니다. 자녀와 진로 관련 생각이 다를 때 자녀가 왜 그렇게 생각하는지 이야기를 들어보고 공감한다면 의견 차이가 좁혀질 것입니다.

자녀의 진로 장벽을 살피는 '온라인 진로상담 사례'



자녀가 처한 상황을 이해해 주고 함께 해결책을 모색하는 대화를 나눌 때 자녀는 진로 장벽을 허물게 될 것입니다. 온라인 진로상담 질의응답에서 우리 자녀와 비슷한 고민을 하는 고등학생의 사례를 찾아보세요. 그리고 진로상담의 답변을 주의 깊게 살펴보면 우리 자녀와 흡사한 점을 찾아보세요. 자녀의 상황과 고민을 헤아리고, 자녀에게 어떻게 조언해 주어야 할지 알 수 있을 것입니다. 다양한 진로상담 사례 속에서 우리 자녀에게 용기를 북돋아 줄 말 한 마디를 발견하기도 합니다. 상담사례를 참고하여, 진로 고민을 해결하고자 노력하는 자녀에게 든든한 지원군이 되어주세요.

온라인으로 진로상담 사례 찾아보기

온라인 진로상담 사례는 한국직업능력개발원 커리어넷(www.career.go.kr)이나 대입정보포털 어디가(www.adiga.kr), 한국고용정보원 워크넷(www.work.go.kr), 서울진로진학정보센터(www.jinhak.or.kr)와 같은 지역 진로진학지원센터 등에서 찾아볼 수 있습니다. 잘하는 것과 좋아하는 것, 갑작스러운 진로 변경, 학부모-자녀 간 진로 갈등 해결 등에 대한 수많은 상담 사례를 읽어 보세요. 직접 상담 신청도 가능할 뿐만 아니라 지역 진로진학지원센터에서는 오프라인 상담도 가능하니, 우리 자녀의 진로 고민 해결에 도움이 될 것입니다.

자녀 앞에 놓인 진로 장벽을 넘어서

진로 장벽은 자녀에게 두려움을 느끼게 하여 더 넓은 진로탐색을 방해하기도 합니다. 누구나 한번쯤은 진로 장벽에 부딪히지요.
자녀의 진로 고민을 더하는 진로 장벽은 무엇이고, 이를 해소하는 방법에는 어떤 것들이 있을까요?

한계를 극복하고 일어난 사람들

세계 최고의 축구팀에 우리나라 최초로 입단한 축구선수 박○○ 씨는 남다른 근성과 체력으로 축구장을 누볐습니다. 그런데 그의 발은 평발로 알려져 있습니다. 평발은 신체의 운동능력에 상당 부분 제약을 주지만, 박○○ 씨는 꾸준한 운동과 자기계발 덕분에 이를 극복할 수 있었습니다. 청룡영화상의 트로피를 받은 천○○ 배우는 오랜 무명 생활과 슬럼프를 겪었습니다. 그렇지만 포기하지 않고 차근차근 필모그래피를 쌓은 끝에 대중들에게 존재감과 연기력을 입증 받았습니다. 이처럼 많은 사람들은 자신의 진로 장벽과 한계를 극복한 끝에 꿈을 이룹니다.



우리 자녀의 진로 장벽, 어떻게 허물까?

두려움을 마주하는 것은 자녀의 진로 장벽을 허무는 첫 단추입니다. 자녀의 앞을 가로막는 진로 장벽은 무엇인지 함께 생각해 보세요. 그런 다음 결심을 담은 문장으로 문제 해결 방법을 적어 보세요. 진로 장벽 너머에 있는 꿈이라는 꽃이 보일지도 모릅니다.

※ 참고 : 삼양미디어 중학교 <진로와 직업> 교과서

자녀가 생각하는 진로 장벽

예시) 잘하는 것과 좋아하는 것이 다름

자녀가 생각하는 문제 해결 방법

예시) 좋아하는 분야와 관련된 직업의 종류를 더 넓게 탐색해 보고, 그 중에서 자녀의 특기와 연결되는 직업 찾아보기

학부모님이 생각하는 진로 장벽

예시) 원하는 진로는 있지만 자신이 없음

학부모님이 생각하는 문제 해결 방법

예시) 먼저 적성과 흥미를 파악해 보고 적합한 분야에 필요한 자질을 기를 수 있는 훈련이나 교육 받아보기

※ 예시 참고 : 커리어넷 > 진로 상담 > 진로탐험대 답변



커리어넷 진로탐험대에서 많은 청소년들이 부딪히는 진로 장벽과 이를 해결하는 상담 답변을 찾아볼 수 있습니다.

커리어넷(www.career.go.kr) > 진로상담 > 진로탐험대 > 진로섬