



2020-2호

# ‘진로 로드맵’으로 미래 여정에 등불을 켜다

전국학부모지원센터 [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

## 공부 스케줄러와 비슷한 진로 로드맵

대학 진학을 목표로 하는 고등학생들은 3년간 입시 공부에 매진합니다. 그러다 보면 자신의 꿈이 무엇인지, 무엇을 하고 싶은지 잊어버리기도 합니다. 성적이 생각대로 잘 나오지 않으면 꿈을 포기해 버리는 일도 발생합니다.

‘진로 로드맵’은 미래에 대한 막연한 고민으로 밤 지새우는 고등학생들에게 진로 목표와 방향을 제시해 줍니다. 이 진로 로드맵은 목표를 이루기 위한 시기별 인생 계획표입니다. 작성 방법은 고등학생들이 많이 쓰는 일주일 단위 스케줄러와 비슷합니다. 스케줄러가 일주일 동안 어떤 공부를 하고 무슨 과제를 끝낼지 계획하는 것이라면, 진로 로드맵은 향후 40~50년의 인생을 계획하는 것입니다. 즉 20세·25세·30세 등 나이대별로 목표와 해야 할 일, 필요한 준비사항 등을 꼼꼼하게 작성하는 것이지요.

자녀의 전 생애에 걸친 진로 계획표를 채우다 보면 자녀는 자신이 당장 해야 할 일, 꼭 이루고 싶은 일을 명확하게 생각할 수 있습니다. 자녀와 함께 ‘진로 로드맵’을 작성하면서 미래의 여정에 환한 등불을 밝혀 봅시다.

### 제일 먼저 작성해야 할 것은?

진로 로드맵을 구체적으로 계획하기 전 제일 먼저 해야 하는 것은 목표를 구체화하는 일입니다. 목표에는 직업과 인생에 대한 자녀의 비전과 사명을 담아야 합니다. 단순한 꿈이나 목표가 아닌 일생에 걸쳐 추구해야 할 궁극적인 미래상을 적는 것이지요.



### 하고 싶은 일이 두 가지 이상이면?

자녀의 관심 분야가 다양할 경우 여러 개의 직업으로 구성된 진로 로드맵을 작성해도 됩니다. 예를 들어 27세에 검사로 일하다가 37세에는 고등학교 교사로 새 출발을 하고, 50세부터는 교육 전문 변호사로 활동하는 계획을 세우는 것이지요.



## 진로 로드맵 작성법

### 시기별 목표의 작성 기준은?

시기별 목표는 자녀의 최종 목표를 이루기 위한 징검다리 역할을 합니다. 시기별 목표를 달성하는 데 필요한 과정과 시간을 자세히 알아보아야 합니다. 보통 시기별 목표는 직업을 이루기 위한 학교, 졸업 후 갖는 첫 직업 등으로 구성됩니다.



### 진로 로드맵을 수정하고 싶을 때는?

진로 로드맵은 지속적으로 관리해야 합니다. 자녀에게 유리한 학과가 새로 생기거나 입시 전형이 바뀌면 상세 목표를 수정해야 합니다. 또 수시로 원래 계획과 현재 자녀가 도달해 있는 단계를 점검하며 해야 할 일과 시기별 목표를 수정해야 합니다.



\*참고: 고봉익 외(2014), 「내 꿈을 현실로 만드는 진로 로드맵」



## 뚜렷한 진로 로드맵, 꿈과 목표로 다가가는 진로 비법

진로 로드맵은 시기별 목표와 목표를 이루기 위해 해야 할 일, 갖추어야 할 자격 그리고 필요한 준비사항 등으로 구성되어 있습니다. 만약 고등학생 자녀가 꿈과 목표를 정했다면 지금 바로 진로 로드맵을 꼼꼼하게 작성해야 합니다. 자녀가 20세, 25세, 30세 등 성인이 되고 난 후에도 이 진로 로드맵은 '어떻게 살아갈 것인가' '어떤 꿈을 꾸고 목표를 향해 무슨 노력을 해야 하는가' 하는 방향을 제시해 줄 것입니다. 자녀와 함께 꿈과 목표에 대해 진지하게 대화를 나누고, 진로 로드맵을 작성해 봅시다.

### 〈내 삶의 목표 및 진로〉

예시) "발치성 치료를 위해 신약을 연구하는 바이오 의약품 개발 전문가가 될 거예요."

구분	20~23세	세	세	세	세
시기별 목표 (지위)	생명과학 전공 입학(대학생)				
해야 할 공부 및 갖춰야 할 자격(증)	전공 지식 습득, 대학원 준비 바이오의약품제조사 자격증				
인적 네트워크	수 의사, 분석 전문가 등 다른 전공자와 교류				
필요한 경비	대학·대학원 등록금 기사 시험 학원 등록비 및 시험비				