

## 고등학생 학부모의 상담 준비하기

### 상담 대비 TIP 1. 자녀의 진학 설계·준비도 점검하기

※ 담임교사와의 상담 전 자녀에 대해 알아보세요. 자녀가 직접 체크해보도록 안내하고 점수에 따른 분석결과를 토대로 진학 관련 의견을 주고받으며 상담에 대비해봅시다.

질문	선택점수				
	1	2	3	4	5
① 대학 진학에 확고한 이유가 있다.					
② 대학에서 전공하고 싶은 학과가 있다.					
③ 대학보다 전공 학과를 중심으로 지원 대학을 선택하겠다.					
④ 미래에 희망하는 직업이 있다.					
⑤ 나의 직업적 특성(흥미·적성·가치관 등)을 잘 이해하고 있다.					
⑥ 대학 진학을 나의 장기 진로계획의 일부로 인식한다.					
⑦ 희망 전공의 적합성을 입증할 수 있는 고교 활동이 있다.					
⑧ 진학 희망 전공에 대하여 깊이 이해하고 있다.					
⑨ 희망 전공을 선택할 수 있다면 명문 대학이 아니더라도 좋다.					
⑩ 10년 이상의 장기 진로계획을 가지고 있다.					
⑪ 희망 전공 학과에 대한 정보를 깊이 있게 탐색해본 적이 있다.					
⑫ 전공 선택에 대하여 나와 부모의 의견이 같다.					
⑬ 진학 후 전공 학업 계획·졸업 후 진로 계획을 생각해본 적이 있다.					
⑭ 나의 학업 성적으로 희망 전공 학과에 입학할 수 있다.					
⑮ 나에게 맞는 대학 지원 전략을 가지고 있다.					

※ 매우 그렇다(1점), 그렇다(2점), 모르겠다(3점), 아니다(4점), 전혀 아니다(5점)  
합계 점수에 따른 분석 결과를 확인해보세요.

**15~20점** 대학 진학에 대한 설계가 잘 되어 만족한 생활을 하게 될 것입니다.

**21~30점** 자신의 희망 전공에 대해 목표를 만들고 더욱 깊게 탐색해보세요.

**31~45점** 자신의 특성을 이해하고 장기적인 인생 설계를 위해 노력해야 합니다.

**46점 이상** 내신이나 수능 성적에 맞추어 다급하게 전공 학과나 대학을 선택할 우려가 있습니다. 자신의 진로 특성을 충분히 이해하고 인생비전을 수립하는 계기를 마련해야 합니다.

새 학기 상담이 진행되는 3월에는 자녀의 희망 진로를 파악하고 상담에 대비해야하기 때문에 자녀 못지않게 부모 또한 바쁜 시기입니다. 자녀가 진학을 원한다면 희망 대학, 학과로의 진학을 위한 계획을 세우고 준비를 시작해야 합니다. 자녀의 진로 준비 현황을 점검하여 담임교사와의 학부모 상담을 준비해봅시다.

### 상담 대비 TIP 2. 자녀의 진로에 대한 대화나누기



#### ✓ 진로희망 확인

- OO는 □□에 관심이 있구나?  
그동안 줄곧 진로희망에 적어왔네?
- OO는 꿈이 자주 바뀌나 보네.
- OO는 아직 꿈을 찾지 못했니?



#### ✓ 진로정보 탐색 여부 확인

- OO가 □□에 관심이 있다고 하였는데 이 직업에 대한 정보를 알고 있니?
- 찾아본 정보는 어떤 게 있었어?
- 그 정보는 어떤 방법으로 알게 되었어?
- 그동안 정보가 궁금할 때는 어떻게 해왔니?

### 상담 대비 TIP 3. 진로설계 지원 유형 진단 Q&A 해보기

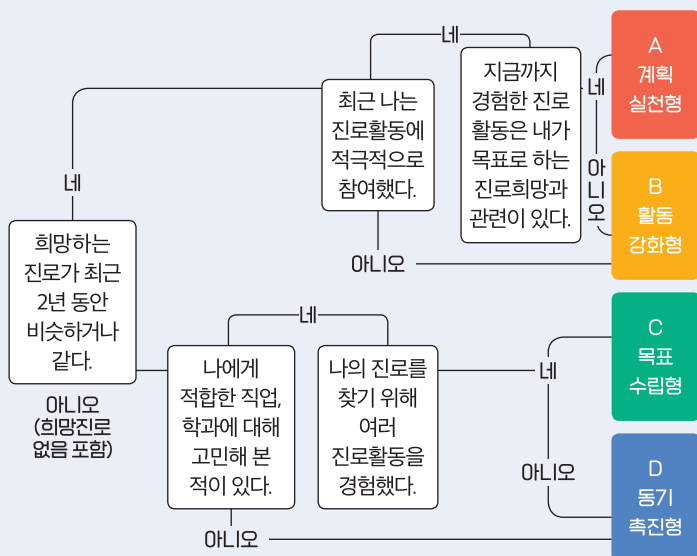
진로희망의  
일관성·지속성

진로에 대한  
관심(동기)

진로활동의  
양적 수준

진로활동의  
질적 수준

진로설계  
지원 유형



※ 유형 진단 Q&A로 자녀의 진로설계 지원 유형과 그에 따른 진로지도 방법에 대해 알 수 있습니다. 자세한 내용은 <드림레터> 2022-03호에 안내되어 있습니다.



# 자녀의 성적·진학 고민 Q&A

자녀는 진로를 설정하고 희망하는 학과로 진학하기 위해 노력하는 과정에서 다양한 고민을 하게 됩니다. 이때 부모가 자녀의 고민을 해소해줄 수 있도록 관련 정보를 파악하는 것이 중요합니다. 자녀의 고민을 덜어줄 진로·진학 고민 Q&A를 미리 확인하고 해답을 찾아봅시다.

## 자녀의 진로 관련 이런 점이 궁금해요

### Q 희망하는 진로가 없으면 어떻게 도와주어야 할까요?

**A** 직업과 관련한 질문보다는 '지금 어떤 것을 배우고 싶어?', '무엇을 할 때 가장 즐거워?' 등의 질문으로 자녀가 좋아하고 잘하는 일을 찾도록 도와주세요. 그 다음 '그 일을 더 잘하기 위해서는 어떤 학과에 진학하면 좋을까?'와 같은 구체적인 질문으로 자녀가 생각할 수 있는 시간을 만들어준다면 조금 더 쉽게 진로를 선택하게 될 것입니다.

### Q 희망 학과와 자녀의 적성이 다르면 어떻게 하죠?

**A** 성적이 잘 나오는 과목과 원하는 학과에서 요구하는 역량은 다를 수 있습니다. 이럴 경우 잘하는 분야로 한정짓지 말고 관심 분야를 다른 분야로 연결하여 강점을 발휘하도록 도와주세요. 예를 들어 언어영역 대비 수리과학 영역에서 점수가 높은 자녀가 심리학과 진학을 희망한다면 과학 분야가 융합된 심리뇌과학을, 보건 분야와 융합된 심리치료학과를 추천해봅시다.

유튜브(youtube.com) > 학부모를 위한 진로 레시피  
> 희망 학과와 적성이 다른 자녀, 어떤 학과를 추천해야 할까?



### Q 2학년 때부터 성적을 올리려도 좋은 대학에 갈 수 있을까요?

**A** 정답부터 말하면 당연합니다. 내신 성적이 오른다는 것은 자녀의 능력을 증명하는 것과 마찬가지입니다. 학생부종합전형에서 대학이 생각하는 포인트 중 하나는 '어떤 터닝포인트를 만들어냈는지?'에 대한 대답입니다. 학생의 역량과 발전가능성을 눈여겨보기에 학업을 통하여 자신의 발전가능성을 증명하는 것이 중요합니다.

유튜브(youtube.com) > EBSi 고교강의  
> 지금부터 성적 올리면 좋은 대학 입학 가능?



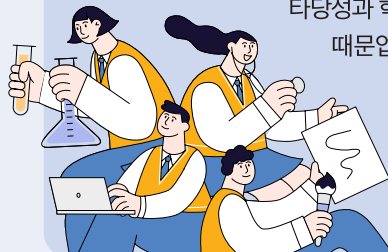
## 진로지도 TIP

### 학교생활기록부 희망진로가 바뀌어도 괜찮을까요?

**궁금해요** 2학년이 끝나 가는데 진로희망을 바꾸고 싶어요. 1학년 때는 그냥 이것저것 활동하였고 2학년 때는 컴퓨터, 소프트웨어와 관련해서 활동하였는데 지금 생각을 해보니 제 적성에도 맞지 않고 하고 싶지 않아서 다른 직업과 학과를 알아보게 되었습니다. 지금은 건축학과에 가고 싶어졌습니다. 그런데 갑자기 맥락이 없어서 어떻게 하여야 할지 고민입니다. 진로희망이 바뀌어도 괜찮은 걸까요?

**답해요** 학생부 진로희망 사항이 3년 내내 일관되었다고 좋은 평가를 받고 1년마다 바뀌었다고 나쁜 평가를 받는다는 것은 아닙니다. 오히려 진로희망이 바뀐 부분을 면접에서 어필하게 되면 자신을 더 소개하는 재료가 됩니다. 진로희망이 바뀌게 된 과정, 사유, 바뀐 진로희망에 대한 관심 등을 설득력 있게 제시한다면 좋은 결과를 얻을 수도 있습니다. 평가자는 진로희망의 일관성 못지않게 변화과정의 타당성과 학생의 진정성을 중요하게 평가하기 때문입니다.

참고: 유튜브(youtube.com)  
> 대학어디가TV  
> 학생부 진로희망 바뀌어도 괜찮은가요



## 정보 Check!

아직 자신의 진로를 찾지 못하여 어려움을 겪는 우리 자녀! 좋아하는 것이 많거나 혹은 좋아하는 것이 없어서 진로 찾기에 몰두 중인 자녀라면 자신을 더 깊게 들여다볼 수 있도록 충분한 탐색의 시간을 주세요.

진로정보망 커리어넷(career.go.kr) > 진로심리검사



유튜브(youtube.com) > 푸른나무재단  
> "제가 뭘 좋아하는지 모르겠어요"  
진로고민 중인 당신에게 필요한 영상!



## 진로지도 TIP

자녀의 진로지원을 위해 고등학생 자녀를 둔 부모가 해야 할 일은 대입과 취업관련 정보를 미리 확인하고 안내하는 것입니다. 다양한 플랫폼에서 관련 정보를 제공하고 있으니 적극적으로 검색하고 유용하게 활용해보세요.

어디가(adiga.kr) > 대입정보센터  
> 대입소식 > 대입정보매거진



EBSi(ebsi.co.kr) > 입시정보  
> 뉴스/공식발표자료 > 대입뉴스



전문대학포털 프로칼리지(procollege.kr)  
> 전문대학소식 > 대학소식 > 뉴스&전문대학



※ 고졸청년 취업지원 정보는 <드림레터> 2023-01호에 자세하게 안내되어 있습니다.