

추석 연휴 기간 및 이후 방역 수칙 준수 운영 계획

전북대학교사범대학부설고등학교

1. 추석 연휴 前 : 9.25.(금)~9.29.(화)

가. 연휴 기간 동안 방역당국의「추석 연휴 생활방역 수칙」(붙임1)과「생활 속 거리두기 세부지침」 안내

- 1) 교직원 : 2020.09.28.(월) 15:30~16:30 교무회의 시간을 이용하여 안내
- 2) 학생, 학부모 : 가정통신문, 학교홈페이지, 문자를 이용한 안내

< 추석 연휴 생활 방역 수칙 주요 메시지 >

< 대국민 메시지 >

나와 가족 건강을 위해 “이번 명절은 집에서 쉬기”

- ① (기본원칙) 고향·친지 방문 자제 권고
 - ② (부득이한 방문 시) 장소·동선별 생활방역 수칙 준수로 감염확산 최소화
- ※ 거리두기 단계에 구분 없이 철저한 준수 필요

나. 이번 추석 연휴는 가족의 건강을 고려해 부모님댁 또는 친척집 방문, 여행 등 이동을 자제하고 집에서 쉴 수 있도록 적극 권장

다. 연휴기간 동안 부모님댁 방문 등 이동이 불가피한 교육공무원은「추석 연휴 생활방역 수칙」등 방역수칙을 반드시 준수하도록 교육

라. 연휴기간 중 각종 재난, 사건, 사고에 효과적으로 대처할 수 있도록 교직원 비상연락망 점검 및 비상연락체계를 유지

[붙임1]

< 추석 연휴 생활방역 수칙 >

※ 거리두기 단계에 구분 없이 철저한 준수 필요

1. 이동할 때 (귀성, 귀경)

- ▶ 발열 및 기침 등 호흡기 증상이 있으면, 고향·친지 방문 등 하지 않기
 - * 38도 이상 고열 지속, 증상 악화 시 콜센터(1399, 지역번호+120)나 보건소 문의하기
- ▶ 가급적 개인차량 이용
- ▶ 휴게소에 머무르는 시간 최소화
- ▶ 휴게소 실내, 실외에서 다른 사람과 2m이상 거리 두기 어려운 경우 마스크 상시 착용
- ▶ 휴게소에서도 사람 간 간격 2m(최소 1m) 이상 유지

① 기차역, 버스터미널 등에서

- ▶ 가급적 좌석은 사전 온라인 예약, 비대면 서비스(모바일 체크인 등) 우선하여 이용
 - * 좌석 예매 시 가급적 한 좌석 띄워 예매
- ▶ 실내에서는 항상 마스크 착용
- ▶ 대화는 자제
- ▶ 지정된 장소에서만 음식 섭취, 기차·버스 안에서 먹을 간식 구입은 자제
- ▶ 흡연실, 화장실 줄 설 때 등 사람 간 2m(최소 1m) 간격 두기

② 기차·버스 등 안에서

- ▶ 마스크 상시 착용하기 ▶ 음식 섭취하지 않기
- ▶ 대화 및 전화 통화 자제하되, 불가피한 경우 마스크 착용하고 작은 목소리로 하기

2. 고향 집에서

① 실천할 것

- ▶ 고향·친지 집 방문 시, 머무르는 시간(기간)은 가급적 짧게
- ▶ 어르신 등 고위험군을 만나는 경우에는 반드시 마스크 착용, 손 씻기 등 개인방역 철저
- ▶ 집안에서도 가족들의 건강을 위해 마스크 착용 권고

- * 각 지역에서 모인 가족이 밀접하게 지내므로 가족 보호를 위해 마스크 착용 권고
- ▶ 직계가족만 만날 것을 권고
- ▶ 식사 시에는 개인 접시와 배식 수저 등 사용하여 덜어 먹기
- ▶ 반가움은 악수·포옹보다는 목례로 표현하기
- ▶ 하루에 2번 이상 자주 환기하기
- ▶ 손이 많이 닿는 곳(리모컨, 방문 손잡이, 욕실 등)은 하루에 1번 이상 소독하기

② 피할 것

- ▶ 발열 및 기침 등 호흡기 증상이 있으면, 고향·친지 방문하지 않기
- ▶ 가족·친지 간 밀폐·밀집·밀접 장소(유흥시설, 노래방 등)에는 가지 않기
- ▶ 직계가족 외의 방문은 자제하기
 - * 특히 어르신 등 고위험군이 계신 가정은 외부인의 방문에 주의하기
- ▶ 소리지르기, 노래부르기 등 침방울 튀이 발생하는 행동은 자제하기

3. 성묘·봉안시설 등 방문할 때

① 실천할 것

- ▶ 혼잡하지 않은 날짜와 시간 선택하기
- ▶ 최소 인원으로 가서 가급적 짧은 시간 머무르기
 - * 봉안시설의 안치실에서는 20분 이상 머물지 않기
- ▶ 실내에서는 항상 마스크 착용하기
- ▶ 줄 설 때, 이동할 때는 사람과 사람 사이에 2m(최소 1m) 이상의 거리 두기

② 피할 것

- ▶ 발열 및 기침 등 호흡기 증상이 있으면 추모관 방문 등 하지 않기
- ▶ 명절기간 동안 봉안시설의 제례실 이용하지 않기
- ▶ 실내에서는 음식 섭취하지 않기

4. 귀경·귀가 후

- ▶ 집에 머무르며 발열·호흡기 증상 등 관찰하기

2. 추석 연휴 中 : 9.30.(수)~10.4.(일)

□ 연휴기간 동안 방역수칙 준수 및 특이사항 모니터링

- 「추석 연휴 생활방역 수칙」[붙임1] 준수 철저 안내
- 학생, 교직원의 특이사항 추이를 지속적으로 모니터링하고, 필요한 조치 실시
- 학생과 교직원은 코로나19 관련 특이사항이 발생할 경우 지체 없이 해당 사실을 학교장(전담관리인)에게 보고
- 학생 및 교직원(또는 동거가족)에게 코로나19 임상증상이 있는 경우 선별진료소를 방문하여 검사·진료를 받고 증상이 없어지면 학교장 보고 후 출근(출석)
- 학생 및 교직원에게 코로나19 특이사항 발생 시 학교별 코로나19 임상증상 유무 확인결과를 학교장이 총괄하여 → **도교육청(인성건강과)에 보고**

〈모니터링 특이사항 중 도교육청으로 보고 해야하는 경우〉

- ① 확진자 접촉과 관련한 임상증상 및 보건당국 조치 사항 발생 한 경우
- ② 동거인 중 확진자 발생한 경우
- ③ 확진자 발생 및 집단발생 장소 관련 역학관계가 있는 임상증상인 경우

〈 특이사항 발생 시 도교육청 보고 방법 〉

- ① 코로나19 감염증 보고서식[붙임2]에 의거 인성건강과 이메일(keh8354@jbedu.kr)로 자료 발송 후 유선통화 (☎ 김은희 장학사 239-3384, 010-9445-3632)
- ② 임상증상으로 단순 선별검사를 받은 경우 일일상황보고로 제출
- ③ 추석에 연달아 연가 등을 활용하여 연휴를 길게 보내는 교원은 10.4(일)과 개인별로 연휴가 끝나는 날, 총 2회에 걸쳐 증상 유무 및 특이사항 보고

[붙임2]

[코로나19] 의심자 발생에 따른 [조치현황] 최초 보고

< '00.00.00. ○○○학교 >

❖ 보고대상

- 코로나19 검사를 실시한 경우 즉시 보고(자율보호조치만 하는 경우 보고대상 아님)
- 교내 감염병 발생으로 인해 긴급 방역조치, 언론보도 등의 특이사항 발생 시

❖ 보고체계 : 학교 → 도교육청 인성건강과 · 교육지원청(동시 보고)

- 도교육청 : 인성건강과 이메일(keh8354@jbedu.kr)로 자료 발송 후 유선통화
(☎ 김은희 장학사 239-3384, 010-9445-3632)
- 교육지원청 : 메신저, 유선전화, 팩스 활용

< 예시 >

□ 일반 현황

- 학 교 명 : ○○○○학교(국·공·사립), 학교장 ○○○
- 행정구역 : ○○시·군 ○○읍·면(○○교육지원청)
- 규 모 : 학생 ○○명, 교직원 ○○명
- 담 당 자 : 직(담당교과) / 성명 / 연락처

□ 발생 개요

- 감염병명 : 코로나19
- 발생환자 : 의심 ○○명, 확진 ○○명

순	이름	학년	반	비 고
	김○○			

- 발생인지일 : 2000년 ○월 ○일
- 일자별 발생경위 및 조치내용(개조식으로 작성) :
- 코로나19 검사 실시일 및 대상자 증상:
- 검사결과 통보 예정일:
- 향후 조치계획 :

3. 추석 연휴 後 : 10.5(월)~11(일)

□ 추석 연휴 後 일주일간 집중 방역계획

1. 필요성 : 연휴 후 일주일간(10.5~11) 여러 장소를 방문하고 일시에 모이는 날로 감염병 확산 위험성이 높아 철저한 방역계획이 필요함.
2. 추석연휴 이후 방역 수칙 준수 안내
 - 가. 연휴 마지막 날('10.4, 일) : 학생 및 교직원에게 등교(출근) 전 방역수칙 준수 안내 (학교홈페이지, 안내문자 등 활용)
 - 나. 등교(출근) 후 학교내 방역 수칙 준수
 - 다. 사회적 거리두기 준수
3. 추석연휴 이후 방역수칙
 - 가. 학생

< 추석 연휴 후 방역수칙 > - 학생

- ① 「코로나19 관련 예방수칙」준수 철저
- ② 교실에서는 반드시 마스크 착용
- ③ 사회적 거리두기 실천(다른 반 교실 가지 않기, 식사 한 줄 먹기)
- ④ 악수, 포옹 등 신체적 접촉을 하는 인사 금지
- ⑤ 대중이 이용하는 시설에는 최대한 참여하지 않기
- ⑥ 학교 생활 중 코로나19 임상증상이 나타나면 즉시 담임 선생님에게 알리고, 전담관리자의 안내에 따르기

나. 교직원

< 추석 연휴 후 방역수칙 > - 교직원

- ① 「코로나19 관련 교원 복무관리 요령」준수 철저
- ② 근무 중 반드시 마스크 착용
- ③ 악수, 포옹 등 신체적 접촉을 하는 인사 금지
- ④ 다수가 참석하는 불요불급한 공적·사적 행사, 회의는 최대한 연기
- ⑤ 근무 중 코로나19 임상증상이 나타나면 학교장 보고 후 즉시 퇴근하고 집에서 증상 추이 지켜보기

코로나19 유증상자 10대 수칙



대응지침 제9판 부록5 '유증상자 10대 수칙'

코로나19 증상*이 나타나면, 10가지 행동수칙을 꼭 지켜주세요



* 코로나19 주요 증상

발열(37.5도 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각손실 또는 폐렴 등

- 1 외출, 등교, 출근을 하지 않고 집에서 쉬기
- 2 의료기관 진료에 있으면 사전에 코로나19 임상증상이 있다고 알려주기
- 3 코로나19 임상증상이 지속되거나 증상이 심해지는지 관찰하기
- 4 발열이 지속되거나 증상이 심해지면,
 - 1 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하기
 - 2 선별진료소를 우선 방문하여 진료받기

*응급상황으로 119 구급차 이용 시 코로나19 임상증상이 있다고 알려주세요.
- 5 의료기관 방문 시 가급적 자기 차량을 이용하고, 반드시 마스크 착용하기
- 6 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- 7 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
- 8 독립된 공간에서 생활하고, 가족 또는 함께 거주하는 분과 거리두기(2m)하기
- 9 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 따로 사용하기
- 10 자주 접촉하는 표면을 매일 청소, 소독하기

“코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다”