



## 학부모 정보 통신 윤리 교육

교무실 833-2621 행정실 835-0646 담당 김운기

2025학년도

교육소식

학부모님에게

안녕하십니까? 항상 자녀 교육에 깊은 관심을 가져주시는 학부모님께 감사의 말씀을 드립니다. 최근 스마트폰, 인터넷, SNS 사용이 보편화되면서 정보통신윤리의 중요성이 더욱 강조되고 있습니다. 이에 따라, 본교에서는 학생들이 올바른 정보통신윤리 의식을 갖추고 건강한 디지털 생활을 할 수 있도록 다양한 교육 활동을 진행하고 있습니다. 다음은 가정에서도 실천할 수 있는 정보통신윤리 교육의 주요 내용입니다.

### 1. 올바른 인터넷 사용 습관 지도

자녀가 정해진 시간 동안 인터넷과 스마트폰을 사용하도록 지도해주세요.

신뢰할 수 있는 사이트 및 자료를 이용하도록 유도해주세요.

### 2. 개인정보 보호 및 보안 교육

개인정보(이름, 주소, 전화번호 등)를 온라인에서 함부로 공유하지 않도록 주의시켜 주세요.

비밀번호는 주기적으로 변경하고, 타인과 공유하지 않도록 교육해주세요.

### 3. 사이버 폭력 예방

온라인에서 예의 바르고 존중하는 언어를 사용하도록 지도해주세요.

타인을 비방하거나 괴롭히는 행동은 법적 문제가 될 수 있음을 인지시켜 주세요.

### 4. 가정 내 대화와 점검

자녀와 자주 대화하며 인터넷 사용 습관과 경험을 공유하도록 해주세요.

부모님께서도 정보통신윤리에 대한 관심을 갖고 적극적으로 지도해 주세요.

본교에서는 학생들이 안전하고 건강한 정보문화를 형성할 수 있도록 지속적인 교육과 지도를 실시하겠습니다.

학부모님들의 적극적인 관심과 협조를 부탁드립니다. 감사합니다.

### ◆정 보 통 신 윤 리 교 육 이 란◆

정보통신윤리란 정보화 사회를 살아가는 데 있어서 옳고 그름, 그리고 좋고 나쁨, 윤리적인 것과 비윤리적인 것을 판단하여 올바른 행동을 하는데 필요한 규범적인 기준 체계를 의미한다.

## 1. 스마트폰 과의존 Q&A

Q	우리 아이가 하루 종일 스마트폰만 쳐다보고 있어요. 혹시 스마트폰 과의존 아닌가요? 그런데 스마트폰 과의존이란 게 정확하게 뭐죠?
A	<p>단순히 스마트폰을 오래 사용한다고 과의존이 아닙니다.</p> <p><b>현저성, 조절실패, 문제적 결과</b> 세 가지 영역으로 접근해야 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 현저성: 개인의 삶에서 스마트폰을 이용하는 생활패턴이 다른 행태보다 두드러지고 가장 중요한 활동이 되는 것. 스마트폰이 없게 되었을 때 집중을 못하거나 스마트폰 생각이 사라지지 않음</li> <li>- 조절실패: 이용자의 주관적 목표 대비 스마트폰 이용에 대한 자율적 조절능력이 떨어지는 것</li> <li>- 문제적 결과: 스마트폰 이용으로 인해 신체적, 심리적, 사회적으로 부정적인 결과를 경험함에도 불구하고 스마트폰을 지속적으로 이용하는 것</li> </ul> <p>※ 구체적인 진단은 <b>스마트습센터(<a href="https://www.iapc.or.kr">https://www.iapc.or.kr</a>)</b> 과의존 진단을 활용하기</p> <p>스마트폰 사용 습관 때문에 나 또는 내 주위의 사람이 신체적으로, 정신적으로 행복하지 않다?</p> <p style="text-align: center;"><b>스마트폰 과의존!</b></p>
Q	우리 아이가 스마트폰 좀 적당히 하라는 제 말을 듣지 않아서 너무 답답해요. 어떻게 하면 우리 아이에게 스마트폰 과의존에 대해 효과적으로 교육할 수 있는 거죠?
A	<p>올바른 스마트폰 사용 교육 방법은 아이들의 나이에 따라 달라져야 합니다.</p> <p>① 스마트폰 과의존 예방교육의 핵심은?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 교육이 아닌 스마트폰에 최대한 노출시키지 않는 것. 보호자가 유아동 앞에서 스마트폰을 사용하는 모습을 최대한 보여 주지 않아야 합니다.</li> </ul> <p>② 스마트폰 과의존 예방교육의 핵심은?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사용 권리 옹 설자: 오늘의 스마트폰 사용 허용 시간대 설정, 유해 사이트 및 앱 차단, 사이버 폭력 의심 메시지 감시, 신용카드 자동결제 차단</li> <li>- 게임에 대한 교육: 교육에 맞는 게임인지 이용등급 확인, 과도한 현질을 부추기는 사행성 요소확인, 놀이문화로서의 게임 인정, 게임만여 줄 수 있는 재미에 대한 교육</li> <li>- 사이버 폭력 및 디지털 성폭력: 온라인 상의 사진, 메시지는 삭제되지 않고 영원히 남음. 피해자의 이름도 영원히 남는다는 사이버 폭력의 무서움을 인지하도록 해야 함.</li> </ul> <p>③ 청소년에 대한 스마트폰 과의존 예방교육의 핵심은?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 청소년에게 '옳은 사람' 보다 '좋은 사람'으로 접근하여 문제를 해결해야 합니다. 게임, 온라인 도박, 성폭력, 사이버 폭력에 대한 다른 청소년들의 피해 사례를 들려주고 "너를 많이 사랑하는데, 너에게도 이런 일이 일어날까봐 겁이 나"와 같이 따뜻한 마음으로 접근해야 합니다.</li> </ul>

- 인터넷, 게임 이용 관리: 그린아이넷 <http://www.greeninet.or.kr>
- 스마트폰 유해정보 차단 : 그린아이넷, 스마트보안관, 아이스마트키퍼

2025.3.13

**전 북 맹 아 학 교 장**[직인생략]