

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

전북인공지능고등학교 (중식)

주간 학교급식 영양량				03월 31일(월)	04월 01일(화)	04월 02일(수)	04월 03일(목)	04월 04일(금)
				• 쇠고기콘드레밤/양념장(5.6.16) • 치킨마요덮밥(1.2.5.6.13.15.18) • 미소원장국(5.6) • 콩나물무침(5) • 볶음김치(5.6.9.10) • 비엔나떡강정(2.5.6.10.12.13.15.16) • 방울토마토(12)	• 찰쌀밥(소) • 쉬림프베이컨두움바파스타(1.2.5.6.9.10) • 바지락탕(18) • 취나물무침(5.6) • 깍두기(9) • 등갈비김치찜(5.6.9.10.13) • 만우절행이요마카롱(1.2.4.6.14)	• 마파두부(5.6.10.12.13.18) • 잠곡밥(5) • 쇠고기떡국(5.6.16) • 김자반무침(5.6.13) • 훈제오리머스터드(1.2.5.6.13) • 배추김치(9) • 호박카스테라인절미(5)	• 찰쌀밥 • 순대국(2.5.6.9.10.13.16) • 부추양파무침(5.6.13) • 해물파전*양념장(1.5.6.9.13.17) • 고갈비(5.6.7.13) • 배추김치(9) • 매실음료	• 참치야채비빔밥(1.5.6.13) • 열갈이된장국(5.6) • 우생채(9.13) • 호박굴소스볶음(5.6.13.18) • 계란후라이(1.5) • 텀블러독 핫도그(1.2.5.6.10.12.15.18) • 수제요거트*블루베리잼(2.13)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산/판두부: 국내산/ 연두부 순두부: 외국산	국내산/판두부: 국내산/ 연두부 순두부: 외국산	국내산/판두부: 국내산/ 연두부 순두부: 외국산	국내산/판두부: 국내산/ 연두부 순두부: 외국산	국내산/판두부: 국내산/ 연두부 순두부: 외국산
낙지/가공품				베트남	베트남	베트남	베트남	베트남
명태/가공품				러시아	러시아	러시아	러시아	러시아
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				세네갈	세네갈	세네갈	세네갈	세네갈
오징어/가공품				국내산/외국산	국내산/외국산	국내산/외국산	국내산/외국산	국내산/외국산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
다랑어/가공품				원양산	원양산	원양산	원양산	원양산
아귀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
주꾸미/가공품				베트남	베트남	베트남	베트남	베트남
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	778.45	778.45	9.9	850.0	933.7	999.5	691.1	804.3
탄수화물(g)			55.6	116.3	122.9	122.8	110.7	114.6
단백질(g)	19.66	19.66	16.6	33.8	40.9	38.3	29.2	33.7
지방(g)			27.8	27.0	29.8	38.3	12.9	22.7
비타민A(μg RAE)	175.32	244.23	122.5	203.2	81.5	83.0	51.1	193.6
티아민(mg)	0.32	0.39	0.5	0.5	0.6	0.5	0.5	0.4
리보플라빈(mg)	0.39	0.47	0.6	0.6	0.5	0.6	0.6	0.8
비타민C(mg)	24.53	31.39	18.6	29.8	7.9	20.1	17.9	17.3
칼슘(mg)	247.23	301.30	227.0	205.7	212.1	166.7	176.3	374.2
철분(mg)	3.72	4.81	4.1	3.9	6.3	2.8	4.4	3.3

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/열갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잰