

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

전북인공지능고등학교

(석식)

주간 학교급식 영양량				08월 11일(월)	08월 12일(화)	08월 13일(수)	08월 14일(목)	08월 15일(금)
				• 밥버거 (1.2.5.6.9.13.16.18) • 쇠고기배추된장국 (5.6.16) • 짜장떡볶이 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 김말이튀김 (1.5.6.16) • 배추김치(9) • 키위&사과음료 (13)	• 찰쌀밥 • 참치추어탕(5.6) • 콩나물파절이무침 (5.13) • 통삼겹살오브구이 (5.6.10) • 배추김치(9) • 영이나물절임	• 찰쌀밥(소) • 메밀소바 (3.5.6.7.13.18) • 배추겉절이 *(5.6.13) • 오이고추원장무침 (5.6) • 광통시장돼지후라이 (2.5.6.10.12.16.18) • 베리러브틀케이크 (1.2.5.6)		
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산		
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산		
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산		
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산		
4) 콩/가공품				국내산/판두부: 국내산/ 연두부 순두부: 외국산	국내산/판두부: 국내산/ 연두부 순두부: 외국산	국내산/판두부: 국내산/ 연두부 순두부: 외국산		
낙지/가공품				베트남	베트남	베트남		
명태/가공품				러시아	러시아	러시아		
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산		
갈치/가공품				세네갈	세네갈	세네갈		
오징어/가공품				국내산/외국산	국내산/외국산	국내산/외국산		
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산		
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산		
다량어/가공품				원양산	원양산	원양산		
아귀/가공품				국내산	국내산	국내산		
주꾸미/가공품				베트남	베트남	베트남		
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	778.45	778.45	-1.2	910.0	682.5	714.4		
탄수화물(g)			55.2	137.2	69.3	105.7		
단백질(g)	19.66	19.66	16.2	30.2	22.9	38.4		
지방(g)			28.7	26.2	32.6	13.3		
비타민A(㎍ RAE)	175.32	244.23	81.6	97.0	101.5	46.4		
티아민(mg)	0.32	0.39	0.9	0.4	0.6	1.7		
리보플라빈(mg)	0.39	0.47	0.6	0.7	0.4	0.8		
비타민C(mg)	24.53	31.39	35.1	87.7	6.3	11.4		
칼슘(mg)	247.23	301.30	167.7	318.4	82.7	102.0		
철분(mg)	3.72	4.81	5.4	10.4	1.9	3.9		

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

* 식재료 원산지

- 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)
- 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외
※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣