



전북인공지능
고등학교

☎ 063-562-9703
FAX 063-563-4440

5월 학부모·교직원
식생활 및 위생교육

식생활교육관
063-563-2457

노로바이러스 식중독 예방하기

노로바이러스란?



급성 위장염을 일으키는
전염성 강한 바이러스

노로바이러스 특징 및 증상

- ✓소량의 바이러스로도 쉽게 감염됨
- ✓전염성이 높음
- ✓영하(-20℃)에서도 오래 생존함
- ✓백신이 없어 예방이 중요함



✓설사, 구토, 구역질, 복통, 발열 등의 증상이 나타남

노로바이러스 식중독의 감염경로



오염된 물



오염된 물로
씻은 음식



오염된 어패류 등 음식



감염자가
만든 음식



감염자와
함께 식사



감염자의
분변이나 구토물

노로바이러스 식중독 예방법

01



흐르는 물에 비누로 30초
이상 손씻기

02



물은 끓여마시기

03



식재료는 깨끗한 물로 세척
및 소독하기

04



음식은 충분히 익혀먹기
(어패류 중심온도 85℃, 1분 이상 가열)

05



조리도구는 철저히 세척
및 소독하기

06



감염자와 접촉하지 않고,
음식 섭취 시 개인 식기
사용하기

노로바이러스 2차 감염 예방법



✓구토물 및 주변 즉시
소독하기
(구토물이 묻은 옷은 단독 고온세탁
50℃ 이상)



✓구토, 설사 증상 시 귀가
조치 또는 별도 공간 보호
(구토, 설사 증상 시 조리하지 않기)



✓문고리, 손잡이 등 자주
접촉하는 표면 소독하기
(소독제 도포 후 10분 후 일회용 타월
또는 물걸레로 닦기)



✓용변 또는 구토 후 변기
뚜껑 꼭 닫고 물 내리기
✓주변 반드시 소독하기
*염소계 소독제 5,000ppm 사용

출처 : 전북인공지능고등학교 전북도 보건지소 전북도 보건지소