

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

전북인공지능고등학교

(조식)

				03월 31일(월)	04월 01일(화)	04월 02일(수)	04월 03일(목)	04월 04일(금)
주간 학교급식 영양량				• 오므라이스*소스 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 오징어무국(17) • 양상추샐러드/키위드레싱(1.2.5.6.12) • 불닭볶음(5.6.12.13.15) • 애호박볶음(5) • 배추김치(9)	• 참쌀밥 • 참치김치찌개(5.9) • 미니떡갈비/케찹(5.6.10.12.15.16.18) • 쇠고기감자조림(5.16) • 깍두기(9) • 예그타르트(1.2.5.6)	• 참쌀밥 • 아육면장국(5.6) • 돈육간장볼고기(5.6.10.13.18) • 예그렁/케찹(1.2.5.6.10.12.15.16) • 배추김치(9) • 말기맛요플레(2)	• 소세지김치볶음밥(2.5.6.10.13.15.16.18) • 맑은콩니물국(5) • 그릴링(15) • 깍두기(9) • 씨리얼/우유(2.5.6) • 모닝빵/말기침(1.2.5.6.13)	• 닭족(1.5.15) • 마늘종진미채볶음(1.5.6.13.17) • 무말랭이 • 상추김치(5.6) • 볶음김치(9.10) • 누텔라바나나식빵(2.5.6.13)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산/판두부: 국내산/ 연두부: 국내산/ 연두부: 외국산	국내산/판두부: 국내산/ 연두부: 국내산/ 연두부: 외국산	국내산/판두부: 국내산/ 연두부: 국내산/ 연두부: 외국산	국내산/판두부: 국내산/ 연두부: 국내산/ 연두부: 외국산	국내산/판두부: 국내산/ 연두부: 국내산/ 연두부: 외국산
낙지/가공품				베트남	베트남	베트남	베트남	베트남
명태/가공품				러시아	러시아	러시아	러시아	러시아
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				세네갈	세네갈	세네갈	세네갈	세네갈
오징어/가공품				국내산/외국산	국내산/외국산	국내산/외국산	국내산/외국산	국내산/외국산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
다랑어/가공품				원양산	원양산	원양산	원양산	원양산
아귀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
주꾸미/가공품				베트남	베트남	베트남	베트남	베트남
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	778.45	778.45	3.7	893.8	827.8	827.2	841.7	647.2
탄수화물(g)			58.8	106.5	120.6	103.0	132.3	120.3
단백질(g)	19.66	19.66	17.2	46.4	27.0	42.6	32.0	22.2
지방(g)			24.0	29.5	24.9	24.9	19.0	7.3
비타민A(μg RAE)	175.32	244.23	205.8	228.8	40.9	115.7	559.3	84.2
티아민(mg)	0.32	0.39	0.9	0.6	1.2	1.4	0.9	0.7
리보플라빈(mg)	0.39	0.47	0.6	0.6	0.5	0.8	0.9	0.5
비타민C(mg)	24.53	31.39	18.4	12.7	12.3	17.4	36.1	13.7
칼슘(mg)	247.23	301.30	225.5	117.1	91.0	249.7	556.7	113.1
철분(mg)	3.72	4.81	3.6	3.2	4.2	3.7	3.9	3.1

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 찌쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 김치, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외  
 ※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.참