

[전래놀이] 연간지도계획서

프로그램명		전래놀이	지도강사	전화영
대 상		전 학년	지도기간	2025.3. ~ 2026.2.
지도목표		다양한 전래놀이를 통해 창의적 교육경험을 제공하고 이를 통해 창의성과 바른 인성 함양을 할 수 있다.		
연간 지도 계획				
월	주	주 제	학 습 내 용	비고
3	1주	비석치기	신체 기관의 협응력을 기른다.	
	2주	풍선놀이	협동심을 기른다.	
	3주	무궁화 꽃이 피었습니다	단어에 리듬을 넣어 재미와 흥미를 더한다.	
	4주	딱지치기	딱지를 접어서 놀며 방향감각을 기른다.	
4	1주	막대통과하기	신체 유연성을 향상한다.	
	2주	제기놀이	집중력 향상에 도움을 준다.	
	3주	달팽이집 놀이	판단력과 신체균형력을 기른다.	
	4주	얼음땡놀이	술래의 역할을 알고 친구의 소중함을 안다	
5	1주	쥐와 고양이 놀이	주의집중 능력 및 순발력 향상에 도움을 준다.	
	2주	볼로볼놀이	조정력과 협응력을 기른다.	
	3주	협동제기	협동제기를 통해 단결심을 기른다.	
	4주	망쥬기놀이	몸의 균형감각을 향상시킨다.	
6	1주	공놀이	집중력과 조절능력을 기를 수 있다.	
	2주	꼬리따기	신체조절능력과 힘 조절 능력을 향상시킨다.	
	3주	망차기놀이	규칙을 준수하고 인내심을 배울 수 있다.	
	4주	죽방울놀이	집중력을 기른다.	
7	1주	진놀이	팀원 간의 협동심과 공동체 의미를 안다.	
	2주	수건돌리기	순발력을 기른다.	
	3주	땅따먹기	자기의 영역을 확보해 가는 재미를 느낀다.	
	4주	칠교놀이	집중력과 창의력을 기른다.	

8	1주	앉았다 놀이	신체운동과 발달에 도움을 준다.	
	2주	쌍륙놀이	전체적 구성과 조화를 이끌어 낸다.	
	3주	콩주머니 놀이	협동심과 순발력을 이끌어 낸다.	
	4주	대문놀이	리듬감을 기르고 협응력을 기른다.	
9	1주	구슬치기	집중력과 숫자 개념을 배운다.	
	2주	어깨동무 씨동무	신체조절능력과 리듬감을 익힐 수 있다.	
	3주	팽이	창의력과 손의 힘을 기른다.	
	4주	신발던지기	순발력과 운동신경을 기른다.	
10	1주	바람개비 놀이	소근육 발달에 도움을 준다.	
	2주	강강술래	단체 협동심을 기르며 리듬감을 익힌다.	
	3주	그물술래	공간개념과 방향감각을 익힌다.	
	4주	칠교놀이	여러 가지 사고능력의 발전에 도움을 준다.	
11	1주	다리세기 놀이	리듬감과 차례, 수에 대해 알 수 있다.	
	2주	8자놀이	술래 역할과 의무에 대해 배울 수 있다.	
	3주	짜꿍술래	규칙준수에 대해 배울 수 있다.	
	4주	산가지놀이	수리력과 계산력이 신장된다.	
12	1주	쌍쌍이놀이	쌍쌍이를 만들어 돌려본다.	
	2주	나란이	공간 구성력을 기른다.	
	3주	윷놀이	놀이 참여자 간의 우애와 화목을 도모한다.	
	4주	실뜨기놀이	탐구력과 창의력이 신장된다.	
1	1주	과녁맞추기	집중력 향상에 도움을 준다.	
	2주	고리던지기	신체조절능력을 향상 시킬 수 있다.	
	3주	투호놀이	목표물을 정확히 맞추는 조정력을 기른다.	
	4주	오징어놀이	힘과 지혜를 얻는다.	
2	1주	고무줄놀이	리듬감을 길러주고 신체발달에 도움을 준다.	
	2주	씨름	신체 여러 부위(발바닥, 손바닥, 엉덩이 등) 힘 겨루기	
	3주	스쿠프놀이	신체 조절능력을 향상시킨다.	
	4주	공기놀이	소근육 발달과 침착성을 기른다.	