

2025 방과후학교 (배드민턴) 운영 계획서

1. 기본 사항

프로그램	방과후학교(배드민턴)
시 간	화요일, 7교시(14:50~15:30), 8교시(15:40~16:20)
장 소	용지초등학교 강당
대 상	3~6학년
강 사	우 민우

2. 운영 개요

목 표	○배드민턴 규칙을 지키며 적극적으로 참여하는 태도를 가진다
주요내용	○도구를 이용하여 날아오는 물체를 정확히 쳐 넘길 수 있다
교육방법	○간이 게임을 접목하여 재미있는 배드민턴을 지도할 계획
재료·교재	○교재명(출판사, 예상 가격) ○총액: (학생이 부담하게 되는 최고액)
평가방법	○

3.운영계획

수업월	학습 주제	수업 내용
3월	배드민턴 기초 그립잡기 서브 이해하기	그립잡는 방법 기본자세 이해하기 숏 서브와 롱 서브 이해하기
4월	서브 복습 풋 워크 런닝 스텝	숏 서브 롱 서브 복습 스텝 배우고 익히기 런닝 스텝 이해하기
5월	서브복습 서브복습 풋 워크	숏 서브로 지정한곳에 셔틀콕 보내기 롱 서브로 지정한곳에 셔틀콕 보내기 러닝 스텝 복습
6월	풋 워크 간이 게임 하이클리어	백 스텝 배우고 익히기 복습 겸 간이 단식 게임 높은 타점으로 배워보기
7월	하이클리어 서브 풋 워크	하이클리어 복습 숏 서브와 롱 서브 복습 런닝 스텝과 백 스텝 복습
8월	풋 워크 하이클리어 서브	러닝 스텝 백스텝 실전 하이클리어 복습 숏 서브와 롱 서브 실전
9월	드라이브 하이클리어 간이 게임	그립을 짧게 잡고 스윙 연습 개개인 역량으로 최대한 멀리 셔틀콕 보내기 복습 겸 간이 단식 게임
10월	드라이브 복습 헤어핀 헤어핀 복습	그립을 짧게 잡고 스윙 연습 복습 헤어핀 배워보기 헤어핀 복습 및 간이게임
11월	하이클리어 복습 드라이브 복습 헤어핀 복습	배운내용 요령 익히기, 실전 응용해보기
12월	상황에 따른 공격 전술 상황에 따른 수비 전술 간이게임	공격기술 습득하기 수비전술 습득하기 2인 1조 릴레이 많이 해보기