

8	1주	스트레칭	스트레칭 후 기본댄스 동작배우기	
	2주	안무배우기	신곡 댄스안무 배우기	
	3주	안무배우기	신곡 댄스안무 배우기	
	4주	복습하기	배운안무 복습하기	
9	1주	스트레칭	스트레칭 후 기본댄스 동작배우기	
	2주	안무배우기	신곡 댄스안무 배우기	
	3주	안무배우기	신곡 댄스안무 배우기	
	4주	복습하기	배운안무 복습하기	
10	1주	스트레칭	스트레칭 후 기본댄스 동작배우기	
	2주	안무배우기	신곡 댄스안무 배우기	
	3주	안무배우기	신곡 댄스안무 배우기	
	4주	복습하기	배운안무 복습하기	
11	1주	스트레칭	스트레칭 후 기본댄스 동작배우기	
	2주	안무배우기	신곡 댄스안무 배우기	
	3주	안무배우기	신곡 댄스안무 배우기	
	4주	복습하기	배운안무 복습하기	
12	1주	스트레칭	스트레칭 후 기본댄스 동작배우기	
	2주	안무배우기	신곡 댄스안무 배우기	
	3주	안무배우기	신곡 댄스안무 배우기	
	4주	복습하기	배운안무 복습하기	
1	1주	스트레칭	스트레칭 후 기본댄스 동작배우기	
	2주	안무배우기	신곡 댄스안무 배우기	
	3주	안무배우기	신곡 댄스안무 배우기	
	4주	복습하기	배운안무 복습하기	
2	1주	스트레칭	스트레칭 후 기본댄스 동작배우기	
	2주	안무배우기	신곡 댄스안무 배우기	
	3주	안무배우기	신곡 댄스안무 배우기	
	4주	복습하기	배운안무 복습하기	