

[용지초] 연간지도계획서

프로그램명		뉴스포츠	지도강사	유승순
대 상		3~4,5~6	지도기간	2025.3. ~ 2026.2.
지도목표		즐겁고 안전하게 신체활동을 하며 흥미를 유도하고 리더쉽과 협동심을 길러준다.		
연간 지도 계획				
월	주	주 제	학 습 내 용	비고
3	1주	인사나누기	안전교육과 선생님,학생들의 자기소개 및 규칙정하기	
	2주	체력테스트	중심잡기,왕복 달리기,멀리뛰기	
	3주	줄넘기	개인 줄넘기,단체 줄넘기	
	4주	선따라 술래잡기	지정된 선만 밟고 술래잡기 놀이	
4	1주	패드민턴	공 오래 튕기기 연습 후 2인 1조 패드민턴하기	
	2주	점보스택스	가위,바위,보를 통해 점보스택스 쌓기,뺏기	
	3주	홀라후프 릴레이	홀라후프 릴레이 이동하기	
	4주	피구	개인피구,변형피구	
5	1주	아이스크림 나르기	콘에 공을 올리고 왕복 달리기	
	2주	발야구	발야구 게임	
	3주	스캐터볼	주어진 시간안에 밴드 많이 모으기	
	4주	움직이는 농구	홀라후프를 이용한 농구게임	
6	1주	풋살	1:1하기, 드리블하기,경기	
	2주	킥런볼	차고 달리는 발야구 변형 게임	
	3주	볼링 비석치기	각기 다른 공으로 볼링피구	
	4주	2인3각 달리기	2인3각 협동 달리기	
7	1주	농구	3.2.1점 점수내기 농구	
	2주	손에 손잡고 드리블	모둠별 원을 만들어 공을 가운데 놓고 드리블하기	
	3주	빅발리볼	빅발리볼을 이용한 배구	
	4주	지그재그 달리기	콘을 지그재그로 놓고 돌아오기	

8	1주	계주 달리기	팀 나눠서 달리기	
	2주	하키	편스틱을 이용한 지그재그 드리블	
	3주	공 전달하기	공을 앞,뒤,옆으로 이동 시키기	
	4주	강 건너기	수비,공격으로 나누어 강 건너기 게임	
9	1주	패스 농구	패스로만 이동 후 골인	
	2주	빙고 응용	팀 조끼를 이용한 빙고 게임	
	3주	발목 줄넘기	음악에 맞춰 발목 줄넘기 하기	
	4주	스캐터볼	팀별 스캐터볼 하기	
10	1주	핸드링 축구	짐볼을 이용한 축구	
	2주	짜꿍피구	원하는 짜꿍을 맞추고 데려오기	
	3주	이심전심 달리기	도구를 이용해 짝과 함께 공 나르며 달리기	
	4주	3종게임	근력 5회,줄넘기 10회 후 골 넣기	
11	1주	달팽이 달리기	점프 점프를 통해 민첩하게 움직이기	
	2주	꼬리잡기	두 모둠으로 나누어 꼬리잡기 게임	
	3주	플로어볼	플로어볼 하기	
	4주	티볼게임	야구형 스포츠 티볼게임	
12	1주	원터치 게임	손으로만 원터치하며 빠르게 볼 돌리기	
	2주	킥런볼	차고 달리는 발야구 변형 게임	
	3주	토스볼	토스볼 게임하기	
	4주	피라미드 게임	피라미드 대형으로 서서 운게임 하기	
1	1주	탁구공 골프	탁구공을 이용한 터치 골프	
	2주	판 뒤집기	두 팀으로 나누어 정해진 미션 성공하기	
	3주	빅발리볼	빅발리볼을 이용한 배구게임	
	4주	여왕 피구	여왕을 정한 후 피구 게임	
2	1주	편스틱 술래잡기	편스틱을 이용한 술래잡기	
	2주	플라잉 디스크	플라잉 디스크 날려보기 잡아보기	
	3주	투투볼	치는 방법과 수비연습하기	
	4주	패드민턴	2인1조로 움직이며 주고받기	