



2025학년도 놀이체육 프로그램 지도계획안(연)

프로그램명	놀이체육	지도 강사	이주미
지도 대상	용봉초	지도 기간	2025년 3월 일 ~ 2025년 12월 일
지도 목표	놀이체육을 통해 체육에 대한 즐거움을 느끼고 협동력과 성취감을 기른다.		

지 도 계 획			
월	주제	학습 내용	비고
1	아이스브레이킹	-자기소개하기 게임, 신체맞대기 놀이, 방석빼기 게임, 당신은 당신의 이웃을 사랑하십니까	원마커
2	여러 가지 가위바위보게임	-달팽이게임, 손님모시기	-
3	술래잡기	-눈감고 술래잡기, 추격자	안대, 종이
4	원마커놀이	-움직이는 장난감, 방빼놀이, 해달별점프	원마커
5	점보스택스	-점보스택스 쌓기, 릴레이게임	점보스택스
6	원반놀이	-원반멀리던지기, 신체에 올리고 목표물 돌기	원반
7	풍선놀이	-풍선술래잡기, 리프팅, 물풍선놀이	풍선
8	협력놀이	-신문지위에 올라가기, 컵쌓기, 글자쓰기	신문지, 컵
9	빈백	-목표물 맞추기, 빈백 뺏기	빈백
10	축구	-좁은 콘사이로 공 넣기, 미니축구게임, 짝궁 축구, 리프팅	축구공
11	배드민턴	-셔틀콕 리프팅, 랠리, 미니단식게임, 미니복식 게임	배드민턴채, 셔틀콕
12	피구	-팀전피구, 개인피구, 슈퍼능력자피구	피구공