

2020 연간교육계획 만4,5세(1학기)

유아체육

월	활 동 영 역						
	기초체력	특별활동 유아게임	교 구 운 동		유 아 율 동	스포츠활동	생 활 교 육
			대도구	소도구			
3		코로나로 인한 휴업			재미있 기 예 능	유 아 태권도	기본질서 차렷, 열중쉬어 선 따라 걷기 인사하기
4						유 아 태권도	안전교통 차내 이동시 길을 건널 때 건널목 보행 신호등 안전
5						유 아 야 구	약속 지키기 놀이 규칙 친구들과선생님들과부 모님들과 약속
6						유 아 야 구	정결하기 실외 놀이 후 손과 얼굴 씻기 땀 흘린후 샤워하기, 손, 발씻기
7	한발로 오래 버티기 V자만들기 영덩이 걸음,오리걸음 2인1조 손잡고 돌기	릴레이 경기 쟁기게임 장애물경기 두발 뛰어 반환점돌기	컵 철봉 감각평균대 고고밸런스	코퍼밴드 캔디스틱 출발드럼팀 연탄 배달		유 아 축 구	건강생활 응급환자 112 경찰서 119 소방서 129 응급 센터
8	뛰어 신체부위손으로 치기 어깨동무 달리기 굽혔다펴기(버피테스트) 손 짚고 회전하기	수구놀이 배우기 사각줄다리기 달려가서 공빨리잡기 풍선배구놀이	구름판 사각매트 고고밸런스 뿔틀	수건 놀이 파라슈트 배드민턴 접시콘,콘놀이		유 아 축 구	건강생활 수상 안전 응급 처치 준비 사항 주의 사항

2020 연간교육계획 만4,5세(2학기)

유아체육

월	활 동 영 역						
	기초체력	특별활동 유아게임	교 구 운 동		유 아 율 동	스포츠활동	생 활 교 육
			대도구	소도구			
9	엎드려서 발바꾸기 발씨름배우기 오뚜기 놀이 뛰어서 한발로 서보기 벽대고 물구나무서기	눈가리고 술래잡기 발로 공전달하기 터널 만들어 공전달하기 상여 게임 터널만들어 통과하기	반달매트 다람쥐롤 매트 민속놀이 뿔틀	신문지 놀이 멀티디스크 망치 놀이 민속놀이 줄넘기	재 미 있 기 예 능	유 아 축 구	건강생활 줄넘기10회 윗몸 일으키기 5회 아침체조 집주위달리기
10	높이 뛰어 발달기 발등밟기 등대고 일어서기, 밀기 회전놀이,업고돌기	공피하기 이어달리기 긴 줄넘기, 줄다리기 등 싸움, 등으로 밀기	평균대 빙글콘 나인휠 삼각매트	하키 2인3각 농구 긴줄 , 전략줄		유 아 축 구	생활예절 부모님께인사하기 식사하기전인사하기 하원할때인사하기
11	팔 벌려 높이뛰기 2인1조 누워서 돌기 그림자놀이 하늘보고 기어가기	드로잉연습 풍선차며 달리기 인간자석놀이 3단멀리뛰기	평균대 평행봉 에어보드 미니올림픽	핸드 테니스 감각반구 뉴밴드 미니올림픽		유 아 골 프	건강생활 일찍일어나기 아침체조 기초체력강화 아빠와 팔씨름
12	팔굽혀펴기 앞,뒤로 눕기 방향바꾸기 왕복달리기 앉아서 등으로 밀기	미트치기 수건 빨리잡기 태권도방어기술 헤딩연습 말타고 반환점돌기	발리보 유니바 구름판 고고밸런스 스편지	미트 치기 스쿠프 오재미 놀이 헨들링볼 터널		유 아 골 프	안전생활 불조심하기 도구사용 하기 전 조심하기
1	등대고 친구들끼 친구들고 팔구부리기 발씨름하기 어깨로 밀기	자석기차놀이 삼각패스놀이 씨름배우기 미트치기2	뿔틀 아이 소파 철봉 감각평균대	여러가지공놀이 장볼 력비 오공천		유 아 농 구	안전생활 빙판길조심 화재조심 감기조심
2	스트레칭 누워서 친구들끼 한발로 달리기 앉아서 발 바꾸기	왕복 달리기 물건옮겨놓기 섀플 공 찾기 풍선안고 달리기	민속놀이 구름판 사각매트 유니바	민속놀이 고리던지기 골프 놀이 야구 놀이		유 아 농 구	건강생활 윗몸일으키기 줄 넘기 아침체조 허리굽히기