

노로바이러스 식중독 예방요령

노로바이러스란?

10~100개의 입자로도
감염을 일으키고,
전염성이 강하며
급성 위장염을 유발하는 바이러스.



노로바이러스 감염 증상

잠복기간 12~48시간

주요 증상

설사, 구토,
구역질, 복통



기타 증상

발열, 두통,
몸살



노로바이러스 식중독 감염경로

음식 또는 물 또는 환경



오염된 음식



오염된 물



감염자와 함께 식사



감염자가 만든 음식



감염자의 분변이나 구토물

노로바이러스 식중독 예방요령



손은 흐르는 물에
비누로 30초 이상
자주 씻기

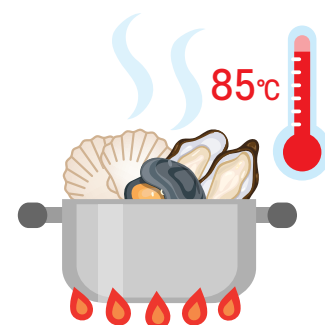


물은
끓여 마시기



식재료는 **깨끗한 물로**
세척하기

다른 식재료에 튀지 않게 주의



음식은 충분히
익혀먹기

어패류는 중심온도 85°C,
1분 이상 익히기



노로바이러스 감염자와 **접촉을 금하고**
음식 섭취 시 **개인 식기 사용하기**

노로바이러스 식중독 확산방지



화장실에서 용변 또는 구토했을 때에는
변기 뚜껑을 닫고 물 내리고,
주변을 철저히 소독하기



구토물은 소독액을 적신 종이타월로
5분 정도 덮은 후 닦고
비닐봉투에 담아 바로 폐기하기



문고리, 수도꼭지 등 표면을 소독할 땐
소독제를 도포하고 10분 후
일회용 타월 또는 물걸레로 닦기



노로바이러스 감염자는 조리하지 않고,
증상이 나아진 후에도
최소 2~3일간 공동생활 피하기