



새학년 새학기가 시작되었습니다.

올해는 여러분의 건강을 위해 **“나만의 건강습관 만들기”**를 계획하고 실천해 보세요.

신체활동 늘리기, 야식·군것질 줄이기  
탄산음료 적게 먹기, 잇솔질 잘하기  
깨끗한 손, 청결한 몸! 어때요?  
한가지를 실천해 봅시다



## 학교는 전체 금연구역

2015년부터, 우리나라 **모든학교**는 물론 버스정류장, 모든 음식점과 커피전문점이 **‘금연구역’**으로 지정되었습니다.

금연구역 내 흡연 시 **10만원의 과태료**가 부과되며, 전자담배 또한 과태료가 적용됩니다.



대한민국 청소년

<그림출처: 참여보건연구회>

## 학교응급환자 관리 절차 안내

※ 근거: 교과부 『학교응급환자절차관리』매뉴(2011) 「학교교육과정」중 발생하는 모든 안전사고의 경우

▶ 위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우, **보건실에서 응급조치하고 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다.**



▶ 위급하다고 판단되는 경우, 보호자에게 연락 후 교사와 동행하여 인근 병원으로 우선 후송합니다.

▶ 움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 발생 시에는 119구조대에 연락하며, 보호자에게 연락하고 보건교사 또는 교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.



## 감염병으로 인한 등교중지

**+** ‘감염병(또는 감염병의심)’이라는 의사의 소견이 있는 경우 또는 코로나19에 의한 경우 학교 내에 전파 되는 것을 막기 위해 등교중지(격리)를 명합니다.

**+** 감염병이 의심되면 이렇게 처리하세요.

- ① 가정에서 학교로 전화 통보
- ② 병원치료(통원,입원), 진단검사 시행
- ③ 감염력이 없어졌다는 의사 소견이 있을 때까지 가정에서 격리치료



**+** 완치 후 등교 시 의사소견서 또는 진료확인서(법정감염병의 경우), 선별진료소 방문확인자료 등을 제출하면, 출석으로 인정됩니다.

**+** 신학기에 걸리기 쉬운 감염병

병명	초기 증상	등교 중지 기간
A형간염	고열, 권태감, 오심, 식욕부진, 복통, 황달	감염자의 경우 증상발생 후 2주간
결핵	피로, 기침, 체중감소, 식은 땀	치료시작 후 2주까지
수두	발열과 동시에 발진, 수포	발진이 딱지가 될 때까지 (발진 하루 전 ~ 7일간)
홍역	발열, 발진, 구강점막에 좁쌀모양 흰 점	열이 내리고 3일이 지날 때까지 (발생 4일 전~발진 후 5일까지)
유행성 이하선염	발열, 귀밑이 부어오르고 통증, 식욕부진	귀밑의 부종이 가라앉을 때까지
인플루엔자	고열, 관절통, 호흡기 증상	열이 내리고 이틀이 지날 때까지
유행성 각결막염	충혈, 통증, 눈부심	의사의 소견이 있을 때까지



## 2024 학생 건강관리 내용 알아보기

구분	대상	건강관리 내용	시기
예방접종안내	1학년	취학전 예방접종 완료	5월(질병관리청 확인)
	6학년	TD(파상풍, 디프테리아) 예방, 일본뇌염 예방, 사람인두종바이러스 예방(여학생만)	만11~12세에 해당 생년월일 기준 개별접종
	전교생	인플루엔자	9~10월
학생건강검사와 별도검사	1.4학년	김제병원 예정 (학생건강검진 내과검진)	4~8월
	전교생	구강검진 (안아파치과의원 예정)	7월 10일 예정
	2,3,5,6학년	소변검사	6월 13일 예정
	2,3,5,6학년	신체발달검사 및 시력검사	4월중
	4학년	자세불균형 검사(척추측만증 검사)	2학기중 예정
학생구강진료지원사업	4학년	1인당 4만원내의 구강진료 지원(별도 안내)	~10월
건강조사	전교생	건강조사서 발송	3월

※ 3월 보건퀴즈는 쉽니다. 4월부터 시작!., 올해도 많이 많이 참여해 주세요~~~



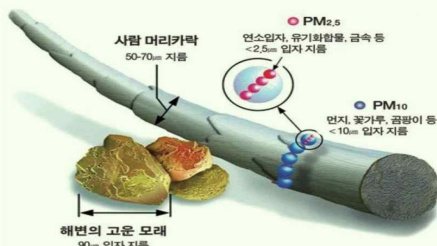
## 우리 아이, 미세먼지로부터 안전해지려면?

### 미세먼지를 알아볼까요?

미세먼지는 아주 작은 입자 크기의 오염물질입니다. 미세먼지 중 머리카락 두께의 20분의 1 정도 지름인 먼지, 즉 '초미세먼지'는 세계보건기구(WHO)가 1급 발암물질로 지정하였을 정도로 유해성이 큰 물질로 알려져 있습니다.

주로 봄과 겨울에 미세먼지 농도가 높은 편입니다.(여름과 가을에 비해 약 17 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  정도 높습니다.)

※ 미세먼지 고농도 기간(12~3월) 동안 미세먼지 고농도계절 차량 2부제 시행(공공기관 및 국공립학교 시행 중)



### 미세먼지 나쁜 날, 몸이 좋지 않은 우리 아이는 어떻게 할까요?

학교와 유치원에서는 미세먼지 '나쁨' 이상인 날에는 미세먼지 민감질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기 및 심혈관 질환)학생의 질병 결석을 인정합니다.

### 미세먼지 질병결석 절차 - 학교

1. 기저질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기질환, 심혈관 질환 등)을 가진 민감군임을 인정한 의사의 진단서(또는 의견서)를 학교에 제출합니다.
2. 등교시간대 거주지 또는 학교 주변 실시간 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상인 경우, 학부모가 학교에 사전 연락(전화 또는 문자 등)합니다.
3. 결석한 날부터 5일 이내에 결석계를 제출하여 학교장의 승인을 받으면 질병결석이 인정됩니다. (※결석계 제출 시 첨부하는 증빙 서류는 학기 초 최초 제출한 진단서로 해당학기 질병결석 증빙을 갈음할 수 있습니다.)

※. 미세먼지 민감군으로 확인되지 않은 학생의 경우에도 상습적이지 않은 2일 이내의 질병으로 인한 결석은 학부모의 의견서나 담임교사 확인서만으로도 질병결석으로 처리될 수 있음

※. 단, 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의 2 이상이 되어야 함

### 미세먼지 질병결석 절차 - 유치원

1. 미세먼지 '나쁨'인 날(수업시작 전까지) 학부모가 담임교사에게 연락(문자 및 전화)합니다.
2. 질병결석이 인정됩니다.

※. 미세먼지 또는 오존으로 질병결석을 하는 경우에는, 유아학비 지원금 산정 일수에 미포함되어, 유아학비 지원금 수령에 불이익이 없습니다.

### 가정에서 미세먼지로부터 아이들을 보호하는 방법

학원, 놀이터 등 밖으로 많이 나가는 우리 아이들, 미세먼지로부터 이렇게 지킬 수 있습니다.

- '우리동네 대기정보' 애플리케이션으로 미세먼지 정보를 파악 합니다. (환경부, 에어코리아 제공)

- 시도별 대기현황뿐만 아니라 대기오염물질 정보, 대응요령 등 다양한 대기 관련 정보를 습득할 수 있습니다.



- 물청소를 통해 실내 공기를 개선합니다.

- 물걸레를 이용한 청소가 진공청소기를 사용하는 것보다 미세먼지 제거에 효과적입니다. 물걸레로 청소를 하면 바닥에 가라앉은 먼지가 다시 날릴 가능성을 낮출 수 있습니다.



- 요리할 때 공기청정기를 켜두지 않습니다.

- 요리하는 동안 공기청정기를 가동하면, 기름 입자가 공기청정기 필터를 막아 공기정화 효과가 감소하게 됩니다. 요리를 마치고 환기를 한 후에 공기청정기를 가동하는 것이 좋습니다.



- 집에 돌아온 후에는 손과 얼굴을 씻고 양치질을 합니다.



- 외출 시 마스크 이외에도 모자나 보호 안경을 활용하도록 합니다.

※. 마스크는 착용법에 따라 올바르게 착용하여야 하며, 호흡곤란 시 바로 벗도록 합니다.

