

교 훈 참되고 슬기롭게 자라자 http://jb-wonchon.es.kr	 원천 가정 통신문	발행일	2023. 4. 20
		발행인	원천초등학교장
		담당자	학교보건
남원시 주천면 외평2길 23 ☎ 교무실 625-8305 행정실 626-0377 Fax 063-626-4704			

인플루엔자(독감) 예방 안내

최근 큰 일교차로 인해 관내 인플루엔자 확산 우려가 있어 이를 방지하고자 인플루엔자 예방수칙 및 주의 사항을 안내하오니 가정에서 주의 깊은 관찰과 예방 등 협조를 부탁드립니다.

- 인플루엔자 원인 병원체 : 인플루엔자 바이러스 A, B, C
- 감염경로 : 비말감염(침)으로 전파
- 증상 : **38°C 이상의 급격한 고열**, 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상과 콧물, 기침, 인후통, 객담 등의 **호흡기 증상**을 보임. 잠복기는 1~4일(평균 2일).
- 치료 : 대증요법, 항바이러스제 복용

구분	내 용
예방수칙 준수	1)개인위생준수 - 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기 - 마스크 착용(코, 입을 완전히 가리기), 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 - 적절한 환기 및 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기 - 유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소에 가지 않기 2) 인플루엔자 의심증상시 - 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침 또는 인후통 등)을 보이는 사람과 접촉을 피하기 - 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등) 발생 시 진료 받기 - 인플루엔자 의심 증상발생시 집에서 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취
예방접종과 진단검사를 실시	- 인플루엔자는 호흡기 바이러스 감염병으로 일반적인 감기 증상과 함께 고열, 근육통 등 전신증상이 나타나 증상만으로 감기와는 구별하기 어렵습니다. - 의심 증상이 있을 시 병원에 방문하여 별도 진단검사 와 진료를 받아야 합니다. - 인플루엔자는 예방접종으로 예방이 가능합니다. (초등학생은 무료 접종) ★ 인플루엔자와 코로나19를 증상으로 구별하기 어려우니 의심 증상이 있을 경우 반드시 의료진의 진료와 검사를 받으시기 바랍니다.
등교중지 및 출석 인정	- 인플루엔자(독감)는 등교중지 대상 법정 감염병 입니다. 인플루엔자(독감)로 진단 받은 경우는 등교하지 않고 휴식을 취해야 합니다. - 등교중지 기간: '해열제 복용 없이' 정상체온 회복 후 최소 24시간 이상 경과 할 때까지 또는 의사 소견서에 따라 등교중지 합니다. 해열제를 투약한 경우, 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간이 경과 해야 함. - 출석인정 기간: 치료, 완치 후 의사 소견서(또는 진료확인서) 를 담임선생님에게 제출합니다. 확인 서류에 진단명과 격리기간이 명시되어 있어야 하며, 해당기간 동안 출석으로 인정됩니다.

2023년 4월 20일

원 천 등 학 교 장