♥ 원천초등학교 식단표 ♥

	8월29일(월)	8월30일(화)	8월31일(수)	9월01일(목)	9월02일(금)
중식				・잡곡밥 ・부대찌개 1,5,6,10,13 ・간장불고기 5,6,10,13 ・두부카츠 1,2,5,6,13 ・쥐어채볶음 5,6,13 ・배추김치 9,13	・잡곡밥 ・한방닭곰탕 5,6,13,15 ・떡갈비구이 5,6,10,12,13,15 ・맛살야채볶음 5,6,8,13 ・배추김치 9,13 ・요거트푸딩 2
영양성분				에너지(kcal) 714.06 당질(g) 74.08 단백질(g) 43.12 지질(g) 26.69 비타민A(R.E) 204.52 티아민(mg) 0.82 리보플라빈(mg) 0.33 비타민C(mg) 29.96 칼슘(mg) 156.45 철분(mg) 5.64	에너지(kcal) 701.40 당질(g) 74.45 단백질(g) 21.58 지질(g) 34.24 비타민A(R.E) 122.08 티아민(mg) 2.35 리보플라빈(mg) 0.20 비타민C(mg) 21.72 칼슘(mg) 60.14 철분(mg) 3.31

위 식단은 식자재 수급상황에 따라 달라질 수 있습니다.

♥ 식품알레르기정보 ♥	♥ 원산지정보 ♥
(1)난류 (2)우유 (3)메밀 (4)땅콩 (5)대두 (6)밀 (7)고등어 (8)게 (9)새우 (10)돼지고기 (11)복숭아 (12)토마토 (13)아황산류 (14)호두 (15)닭고기 (16)쇠고기 (17)오징어 (18)조개류(굴,전복,홍합포함)	신동진쌀 : 국내산 김치(배추) : 국내산 / 김치(고춧가루) : 국내산 돼지고기 : 국내산 / 소고기 : 국내산 닭 절단육 : 국내산 / 닭 정육 : 국내산 / 오리고기 : 국내산 고춧가루 : 중국산 오징어, 고등어, 삼치 : 국내산 / 낙지, 꽃게 : 중국산 콩, 두부류 : 외국산(미국, 캐나다, 호주 등)/ 콩나물 : 국내산