



즐거운 겨울방학



월촌초등학교 3학년 반 이름 : _____

- 방학기간: 2024년 1월 6일(토) ~ 2월 29일(목) (55일간)
- 개학날: 2024년 3월 4일(월)
- 겨울방학 돌봄교실: 2024년 1월 8일(월)~2월 2일(금) (4주간) 8:30~16:30
(신청 학생, 오후까지 있는 친구들은 도시락 지참 필수)
- 개학 준비물: 방학 과제물, 실내화, 양치도구 등(정상 수업 운영)

학부모님께

안녕하십니까? 한 해 동안 학교 교육 활동에 많은 관심과 아낌없는 성원을 보내주셔서 감사드립니다. 겨울방학을 맞아 바빠 달려왔던 걸음을 잠시 멈추고, 몸과 마음에 좋은 에너지를 충전하는 시간이 되었으면 좋겠습니다. 다만 마냥 놀기보다는 4학년 생활을 준비하는 기회로 삼아 독서, 수학 공부를 꾸준히 할 수 있도록 지도 부탁드립니다. 아이들이 가정에서 따뜻한 관심과 사랑 속에서 보람찬 방학을 보내고 건강한 모습으로 만나는 날을 기대하겠습니다. 감사합니다.

2024년 1월 5일
3학년 담임교사 드림

우리들의 약속

1. 건강한 생활 습관 실천하기
2. **개인 위생 철저**
3. 계획에 따라 규칙적인 생활하기
4. 여행 시 밀집 지역 및 시설 자제하기
5. 안전한 생활 실천하기
 - 낯선 사람 따라가지 않기
 - 인적이 드문 곳에서 혼자 놀지 않기
 - 교통규칙 잘 지키기
 - 위험한 곳 가지 않기
 - **겨울 놀이 등 안전사고 유의하기**
6. 스마트폰/컴퓨터는 적당히 사용하기
7. 다른 사람의 몸과 마음에 상처 주지 않기



방 학 과 제

〈필수 과제: 꼭 해야 하는 것〉

- ☐ 매일 운동하기
- ☐ 하루 20분 독서하기
- ☐ 하루에 영어단어 1개 외우기

〈자유 과제: 자유롭게 골라서 하는 것〉

- ☐
- ☐
- ☐



비상연락망

선생님 :

친구() ⇨ 나 ⇨ 친구 ()



겨울방학은 안전하게 보내야지!

영역	내용
겨울철 안전 - 사고는 119로 신고	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 썰매, 스키, 스케이트 등은 정해진 장소에서 안전하게 타기 <input type="checkbox"/> 겨울철 스포츠를 즐길 때 보호장비 착용하기 <input type="checkbox"/> 빙판길 조심하기 <input type="checkbox"/> 얼음판에 함부로 들어가지 않기 <input type="checkbox"/> 야외활동 시 어른과 함께 가고 안전하고 허가된 장소 이용하기 <input type="checkbox"/> 화재안전: 성냥, 라이터 소지하지 않기 <input type="checkbox"/> 불장난하지 않기 <input type="checkbox"/> 가스불, 인덕션은 부모님과 함께 있을 때 사용하기 <input type="checkbox"/> 전자 제품 및 전열 기구 안전하게 이용하기 <input type="checkbox"/> 장갑을 착용하고 주머니에서 손 빼고 다니기 <input type="checkbox"/> 손난로나 핫팩으로 장난하지 않기 <input type="checkbox"/> 장갑, 신발이 젖으면 동상이 걸릴 수 있으므로 주의하기 <input type="checkbox"/> 눈이 오면 내 집 앞은 내가 치우기
생활 안전	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 전기를 사용할 때에는 젖은 손으로 만지지 않기 <input type="checkbox"/> 젓가락이나 뾰족한 물건을 콘센트에 꽂지 않기 <input type="checkbox"/> 외출 시 부모님께 알리고 허락받기 <input type="checkbox"/> 혼자 있을 때는 가스렌지 등 불(열) 사용하지 않기 <input type="checkbox"/> 사고 발생 시 선생님께 연락하기 <input type="checkbox"/> 맨홀, 계단, 베란다 등 주의표지 잘 보고 다니기 <input type="checkbox"/> 공사장 주변 피해서 다니기
교통 안전	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 횡단보도를 건널 때 녹색 불이 켜지면 주변을 살피고 건너기 <input type="checkbox"/> 골목길이나 주차장에서는 뛰지 않고, 앞뒤 좌우를 살피기 <input type="checkbox"/> 차 앞뒤나 밑에 숨는 장난을 치지 않기 <input type="checkbox"/> 자전거, 킥보드 등을 탈 때는 보호 장구를 착용하기 <input type="checkbox"/> 인도로 다니기 <input type="checkbox"/> 길에서 공놀이하지 않기(공은 봉지에 담아 다니기) <input type="checkbox"/> 스마트폰을 보며 길을 걷지 않기
감염병예방	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 비누로 손 자주 씻기

위생 건강	<input type="checkbox"/> 마스크 착용하고 얼굴 만지지 않기 <input type="checkbox"/> 마주 보는 창문 열어 환기하기 <input type="checkbox"/> 식사 후와 잠자기 전에 양치질하기 <input type="checkbox"/> 일찍 자고 일찍 일어나는 규칙적인 생활하기
유괴 실종 안전	<input type="checkbox"/> 낯선 사람이 따라오라고 할 때 절대 따라가지 않기 <input type="checkbox"/> 누군가 강제로 데려가려고 하면 “안 돼요! 싫어요! 도와주세요!”라고 소리치기 <input type="checkbox"/> 집에 혼자 있을 때 낯선 사람에게 문을 열어 주지 않기 <input type="checkbox"/> 저녁 늦게까지 밖에서 혼자 놀지 않기 <input type="checkbox"/> 외출 시 부모님께 목적지, 함께 하는 사람 알려드리기 <input type="checkbox"/> 모르는 사람이 함께 가고 할 때 큰소리 지르며 피하기 <input type="checkbox"/> 길을 물을 때 가까이 다가가거나 따라가지 않기
사이버폭력 예방	<input type="checkbox"/> 컴퓨터나 휴대폰을 할 때에는 시간을 정해 놓고 이용하기 <input type="checkbox"/> 친구들과 고운 말로 문자 주고받기 <input type="checkbox"/> 남에게 사실이 아닌 거짓 이야기하지 않기 <input type="checkbox"/> 나와 다른 사람의 개인정보 소중히 다루기 <input type="checkbox"/> 온라인상에 글, 사진, 영상을 올릴 때는 관련된 사람의 동의 구하기 <input type="checkbox"/> 남에게 피해를 줄 수 있는 정보는 함부로 이야기하지 않기 <input type="checkbox"/> 모르는 사람과 온라인에서 쪽지, 대화하지 않기 <input type="checkbox"/> 온라인상에서 아는 사람을 절대 오프라인에서 만나지 않기, 부모님께 알리기
응급처치	<input type="checkbox"/> 화상을 입은 경우 : 찬물에 20-30분정도 노출 후 깨끗한 수건으로 감싸기 - 병원 가기 <input type="checkbox"/> 동상을 입은 경우 : 체온 유지하기, 젖은 옷은 제거하기, 따뜻한 물에 손상 부위 담그기 -병원 가기 <input type="checkbox"/> 골절 : 부목(없다면 얇고 딱딱한 판, 신문 말아서 사용)을 사용해 고정하기, 냉찜질하기 - 병원가기

저는 안전한 겨울방학을 위해 위 내용을 꼭 지킬 것을 약속합니다.!!

2023년 1월 5일 이 세상에 단 하나뿐인 소중한 나 ()



과제 안내 및 확인표

■ 과제를 해결할 때마다 스스로 확인표에 표시(O)를 해요.

■ 공통 과제는 모두 하고, 자유 과제는 3가지 이상 선택하여 해결해요.(다해도 좋아요!)

구분	과제 활동 내용	자기 확인 (○표)	부모님 확인
공통 과제	■ 매일 영어 단어 외우기		
	■ 건강한 생활하기(체조, 줄넘기, 달리기, 산책, 음식 골고루 먹기 등)		
	■ 매일 20분 이상 책 읽기		
자유 과제	■ 가족들의 손과 발 모양 본떠서 그린 후 꾸미기		
	■ 가족들이 가장 좋아하는 노래 한 곡씩 조사하고 배우기		
	■ 가족과 함께 영화 보고 그림 그리거나 느낌 쓰기		
	■ 부모님과 함께 음식 만들기		
	■ 가족, 친구에게 편지 쓰기		
	■ 리코더 연주 연습해서 가족 앞에서 연주회 열기		
	■ 3학년 수학 부족한 공부 복습하기-수학 문제집 풀기 등		
	■ 가족을 위해 내가 할 수 있는 일 1가지 이상 정해서 실천하기 (신발 정리, 식탁에 수저 놓기, 분리수거 하기, 내 방 청소 등)		
	■ 내가 잘하는 것과 나의 꿈에 대해 일기 쓰기		
	■ 가족과 함께 전래 놀이하기		
	■ 가족과 함께 끝말잇기 하기		
	■ 설날(세시 풍속)에 떡국 먹고 1살 더 먹기, 세배드리고 덕담 듣기		
	■ 가족 팔씨름 대회 하기		
	■ 가족 윷놀이 대회 하기		
	■ 연날리기, 팽이치기, 눈썰매타기 등 겨울철 놀이 경험해보기		
	■ 정월 대보름(세시 풍속)에 오곡밥 먹기, 부럼깨물기 하기		
	■ 부모님이나 조부모님의 어린 시절 이야기 듣기		
	■ 가족 앞에서 장기자랑 하기		
	■ 부모님 안마하기		
	■ 눈사람 만들기, 눈싸움하기		
	■ 안 보는 책 오려 붙여서 나만의 책 만들기		
	■ 나만의 국어 단어 사전 만들기		
	■ 내가 좋아하는 것 아주 자세하게 그리기		
	■ 내가 재미있게 읽은 책 가족 앞에서 이야기하기		
	■ 20년 후 나의 모습을 그리고 설명하기		

의 방향 계획

♡ 해야 할 일 ♡

버킷리스트

1. _____

2. _____

3. _____

일	월	화	수	목	금	토
hello 안녕	meet 만나다	big 큰	bag 가방	cup 컵		
stand 서다	sit 앉다	down 아래로	close 닫다	apple 사과		
bread 빵	do ~하다	cookies 쿠키	make 만들다	afternoon 오후		
how 어떻게	can 할 수 있는	dance 춤추다	swim 수영하다	jump 점프하다		
many 많은	look 보다	color 색깔	sorry 미안해하다	have 가지다		