

중학교 1학년

구분	3.16.(월)	3.17.(화)	3.18.(수)	3.19.(목)	3.20.(금)
1차시	교과			수학	체육
	학습주제			소수와 합성수	건강관리
	주요활동			동영상 강의 듣기, 교과서 문제 풀기	줄넘기 1단뛰기 1분에 160개 이상 조깅 20분 실시
	참고자료			전북e스쿨	국민체육진흥공단, 티클리어
2차시	교과			사회	국어
	학습주제			내가 사는 세계	시의 비유와 상징
	주요활동			그림지도. 지도 읽기	비유와 상징의 표현 효과를 이해한다.
	참고자료			e-스쿨사회 학습방 디지털교과서	전북 e스쿨 22~23강
3차시	교과			영어	도덕
	학습주제			Lesson 1 Heart to Heart	도덕적 성찰
	주요활동			클래스 카드로 1과 단어 외우기	나의 성찰 덕목 찾기
	참고자료			클래스 카드 앱	도덕 교과서
4차시	교과			미술	수학
	학습주제			서양미술 감상	거듭제곱
	주요활동			인상파 / 모네 그림	동영상 강의 듣기, 교과서 문제 풀기
	참고자료			그림 읽어주는 여자 유튜브 홍옥희	전북e스쿨

중학교 1학년

구분	3.23.(월)	3.24.(화)	3.25.(수)	3.26.(목)	3.27.(금)	
1차시	교과	사회	영어	도덕	국어	수학
	학습주제	세계의 자연환경	Lesson 2 Have fun at school	자아 정체성	이야기 속 비유와 상징의 의미	최소공배수
	주요활동	세계의 주요 지형	클래스 카드로 2과 단어 외우기	자기 존중 및 관리 능력	소설에 쓰인 표현 방법에 주목하여 소설을 감상한다.	동영상 강의 듣기, 교과서 문제 풀기
	참고자료	e-스쿨사회 학습방 디지털교과서	클래스 카드 앱 도교육청 학습방	도덕 교과서	전북 e스쿨 25~26강	전북e스쿨
2차시	교과	국어	과학	영어	기술가정	과학
	학습주제	이야기에 나타난 비유와 상징	지권의 구조	Lesson 2 Have fun at school	청소년의 영양과 식생활	지각의 구성
	주요활동	소설 '고무신'감상	지구계의 구성요소 자료 학습하기	2과 단어 복습 2과 의사소통 읽고 녹음하기	영양소의 종류와 기능이해하기 . 영양소를 소개하는 노래만들기	암석의 풍화 자료 학습하기
	참고자료	교과서 30~53쪽	전북e스쿨 운암중 학습방	클래스 카드 앱 음성파일 제공	학교 홈페이지 교과서46-51쪽	전북e스쿨 운암중 학습방
3차시	교과	수학	미술	과학	과학	국어
	학습주제	소인수분해	한국 미술 감상	지권의 구조	지각의 구성	감동이나 즐거움을 주는 글 쓰기
	주요활동	동영상 강의 듣기, 교과서 문제 풀기	삼국시대	지권을 이루는 층 자료 학습하기	지각의 구성 자료 학습하기	자신의 경험을 바탕으로 글을 쓴다.
	참고자료	전북e스쿨	박물관 홈페이지 (http://museum.go.kr)	전북e스쿨 운암중 학습방	전북e스쿨 운암중 학습방	전북 e스쿨 29~31강
4차시	교과	체육	국어	수학	과학	영어
	학습주제	건강과 신체 활동	독서 활동	최대공약수	지각의 구성	Lesson 3 Wisdom in stories
	주요활동	건강과 생활 환경 (감염성 질환 등)의 관계 알기	1단원과 관련된 시 읽기	동영상 강의 듣기, 교과서 문제 풀기	지각의 구성2 자료 학습하기	클래스 카드로 3과 단어 외우기
	참고자료	국민체육진흥공단, 티클리어 등	청소년 권장도서 목록	전북e스쿨	전북e스쿨 운암중 학습방	클래스 카드 앱 도교육청 학습방

중학교 1학년

구분	3.30.(월)	3.31.(화)	4.1.(수)	4.2.(목)	4.3.(금)	
1차시	교과	영어	국어	과학	미술	과학
	학습주제	Lesson 3 Wisdom in stories	비유를 사용하여 표현하기	지권의 운동	한국화가 알기	중력과 탄성력
	주요활동	3과 단어 복습 3과 의사소통 읽고 녹음하기	비유를 써서 자신의 생각과 느낌을 표현한다.	판의 이동과 경계2 자료 학습하기	이중섭 화가	힘의 종류 자료 학습하기
	참고자료	클래스 카드 앱 음성파일 제공	교과서 22~23쪽 전북 e스쿨 18강	전북e스쿨 운암중 학습방	Arte 라이브러리 홈페이지(http://lib.arte.or.kr)	전북e스쿨 운암중 학습방
2차시	교과	수학	과학	기술가정	국어	영어
	학습주제	정수와 유리수	지권의 운동	청소년의 바람직한 식생활	요약하며 읽기	Lesson 4 Small things, big differences
	주요활동	동영상 강의 듣기, 교과서 문제 풀기	판의 이동과 경계 자료 학습하기	청소년의 식생활문제 파악하기 식사 일지 작성	설명문을 읽고 요약 할 수 있다.	클래스 카드로 4과 단어 외우기
	참고자료	전북e스쿨	전북e스쿨 운암중 학습방	학교홈페이지 교과서52-57쪽	전북 e스쿨 1~3강	클래스 카드 앱 도교육청 학습방
3차시	교과	과학	사회	국어	과학	수학
	학습주제	지권의 운동	세계의 인문환경	시조의 운율	지권의 운동	정수와 유리수의 대소관계
	주요활동	움직이는 대륙 자 료 학습하기	세계 지도 파악하 기	시조의 운율을 이해 한다.	화산대와 지진대2 자 료 학습하기	동영상 강의 듣기, 교과서 문제 풀기
	참고자료	전북e스쿨 운암중 학습방	e-스쿨사회 학습방 디지털교과서	전북 e스쿨 20강	전북e스쿨 운암중 학습방	전북e스쿨
4차시	교과	도덕	수학	과학	과학	체육
	학습주제	내가 존중하는 인물	수직선 위에 수를 나타내기	지권의 운동	중력과 탄성력	청소년 체조
	주요활동	아름다운 인생 찾 아보기	동영상 강의 듣기, 교과서 문제 풀기	화산대와 지진대 자 료 학습하기	힘의 표현 자료 학 습하기	국민건강체조 중 청소년 체조 알기
	참고자료	도덕 교과서	전북e스쿨	전북e스쿨 운암중 학습방	전북e스쿨 운암중 학습방	국민체육진흥공단 국민건강체조 동영상