

중 학교 3학년

구분		3.16.(월)	3.17.(화)	3.18.(수)	3.19.(목)	3.20.(금)
1차시	교과				영어	국어
	학습 주제				Lesson 1 Follow your dream	분절음운
	주요 활동				클래스 카드로 1과 단어 외우기	분절음운의 종류와 특징을 이해한다.
	참고 자료				클래스 카드 앱	전북 e스쿨 3~4강
2차시	교과				미술	수학
	학습 주제				서양미술 감상	제곱근의 성질
	주요 활동				피카소의 도라마르	동영상 강의 듣기, 교과서 문제 풀기
	참고 자료				그림읽어주는 여자 유튜브	전북e스쿨
3차시	교과				국어	과학
	학습 주제				음운	화학반응의 규칙과 에너지 변화
	주요 활동				음운의 개념과 특징을 이해한다.	물질변화 자료 학습하기
	참고 자료				전북 e스쿨 1~2강	전북e스쿨 운암중 학습방
4차시	교과				수학	체육
	학습 주제				제곱근의 뜻	건강관리
	주요 활동				동영상 강의 듣기, 교과서 문제 풀기	출넘기 1단뛰기 1분에 160개 이상 조깅 20분 실시
	참고 자료				전북e스쿨	국민체육진흥공단. 티클리어

중 학교 3학년

구분		3.23.(월)	3.24.(화)	3.25.(수)	3.26.(목)	3.27.(금)
1차시	교과	사회2	영어	과학	국어	수학
	학습주제	인권과 기본권	Lesson 1 Follow your dream	화학반응의 규칙과 에너지 변화	이중모음	제곱근의 값
	주요 활동	우리나라 헌법에서 보장하는 기본권 이해하기	1과 단어 복습 1과 의사소통 읽고 녹음하기	화학반응의 규칙2 자료 학습하기	이중모음의 특성을 이해한다.	동영상 강의 듣기, 교과서 문제 풀기
	참고 자료	e-스쿨사회 학습방 디지털교과서	클래스 카드 앱 음성파일 제공	전북e스쿨 운암중 학습방	전북 e스쿨 7~8강	전북e스쿨
2차시	교과	미술	과학	수학	도덕	과학
	학습주제	한국미술 감상	화학반응의 규칙과 에너지 변화	무리수와 실수	도덕적 성찰	화학반응의 규칙과 에너지 변화
	주요 활동	조선시대	화학반응 자료 학습하기	동영상 강의 듣기, 교과서 문제 풀기	나의 성찰 덕목 찾기	화학반응과 에너지 자료 학습하기
	참고 자료	박물관 홈페이지 (http://museum.go.kr)	전북e스쿨 운암중 학습방	전북e스쿨	도덕 교과서	전북e스쿨 운암중 학습방
3차시	교과	국어	과학	영어	과학	국어
	학습주제	단모음	화학반응의 규칙과 에너지 변화	Lesson 2 Food for the heart	화학반응의 규칙과 에너지 변화	자음의 분류
	주요 활동	단모음의 체계를 이해한다.	화학반응식 자료 학습하기	클래스 카드로 2과 단어 외우기	화학반응과 에너지 자료 학습하기	조음 방법에 따라 자음을 분류할 수 있다.
	참고 자료	전북 e스쿨 5~6강	전북e스쿨 운암중 학습방	클래스 카드 앱	전북e스쿨 운암중 학습방	전북 e스쿨 9~10강
4차시	교과	수학	과학	기술가정	체육	영어
	학습주제	제곱근의 대소관계	화학반응의 규칙과 에너지 변화	식사의 계획과 선택	건강과 신체활동	Lesson 2 Food for the heart
	주요 활동	동영상 강의 듣기, 교과서 문제 풀기	화학반응의 규칙 자료 학습하기	한국인 영양 섭취기준 알기. 식사기준안 이해	건강과 생활환경(감염성 질환 등)의 관계 알기	2과 의사소통 읽고 녹음하기
	참고 자료	전북e스쿨	전북e스쿨 운암중 학습방	교과서46-50쪽	국민체육진흥공단, 티클리어	클래스 카드 앱 음성파일 제공

중 학교 3학년

구분		3.30.(월)	3.31.(화)	4.1.(수)	4.2.(목)	4.3.(금)
1차시	교과	사회2	도덕	수학	기술가정	국어
	학습주제	인권침해와 구제	자아 정체성	근호를 포함한 식의 곱셈	건강과 즐거움을 주는 하루 식사 계획하기	국어와 영어의 음운
	주요 활동	일상생활 속 인권 침해 이해하기	자기 존중 및 관리 능력	동영상 강의 듣기, 교과서 문제 풀기	나의 하루 식사계획 하기	국어와 영어의 음운 체계를 비교한다.
	참고 자료	e-스쿨사회 학습방 디지털교과서	도덕 교과서	전북e스쿨	교과서 51쪽	전북 e스쿨 13강
2차시	교과	수학	국어	영어	사회2	수학
	학습주제	실수의 대소관계	자음의 분류	Lesson 4 Be a smart spender	근로자의 권리 보호	근호를 포함한 식의 나눗셈
	주요 활동	동영상 강의 듣기, 교과서 문제 풀기	소리의 세기에 따라 자음을 분류할 수 있다.	클래스 카드로 4과 단어 외우기	노동삼권 알기	동영상 강의 듣기, 교과서 문제 풀기
	참고 자료	전북e스쿨	전북 e스쿨 11강	클래스 카드 앱	e-스쿨사회 학습방 디지털교과서	전북e스쿨
3차시	교과	과학	영어	과학	미술	영어
	학습주제	기권과 날씨	Lesson 3 Stories of English words and expressions	기권과 날씨	한국화가 알기	Lesson 4 Be a smart spender
	주요 활동	기권의 총상구조 자료 학습하기	3과 의사소통 읽고 녹음하기	지구온난화 자료 학습하기	김환기 화가	4과 의사소통 읽고 녹음하기
	참고 자료	전북e스쿨 운암중 학습방	클래스 카드 앱 음성파일 제공	전북e스쿨 운암중 학습방	Arte 라이브러리 홈페이지(http://lib.arte.or.kr)	클래스 카드 앱 음성파일 제공
4차시	교과	영어	과학	국어	도덕	체육
	학습주제	Lesson 3 Stories of English words and expressions	기권과 날씨	자음체계표	내가 존중하는 인물	새천년 건강 체조
	주요 활동	클래스 카드로 3과 단어 외우기	복사평형 자료 학습하기	조음 위치에 따른 자음체계표를 이해한다,	아름다운 인생 찾아 보기	국민건강체조 중 새천년 체조 알기
	참고 자료	클래스 카드 앱	전북e스쿨 운암중 학습방	전북 e스쿨 12강	도덕 교과서	국민체육진흥공단 국민건강체조 동영상