





교육통신



학부모님, 안녕하십니까? 학교 교육에 늘 관심 가져주시고 협조해주셔서 진심으로 감사드립니다. 고농도 미세먼지의 유해성과 대응 요령을 안내해 드리오니, 자녀 건강 관리에 참고해주시고, 아울러 미세먼지 민감군 학생의 질병 결석 인정 절차에 대해 안내 드리니, **대상 학생은 의사 진단서 또는 소견서(의견서)를 3월 31일까지 담임선생님께 제출**해주시기 바랍니다. 기타 자세한 내용은 아래 내용을 참고해주시기 바랍니다.

○ 적용 대상	의사의 진단서 또는 의견서를 통해 인정된 기저 질환을 가진 민감군 학생으로 (예: 천식, 아토피, 알레르기, 호흡기 질환, 심혈관질환 등) 미세먼지와 의 유관성이 드러나는 의사소견 또는 향후 치료의견 등을 제출한 학생
○ 질병 결석 인정조건	<ul style="list-style-type: none"> - 등교 시간 대 (예: 오전 8~9시) 거주지 또는 학교 주변 실시간 미세먼지 농도 '나쁨' 이상 - 학부모가 학교에 사전 연락(전화, 문자 등)한 경우 ○ 미세먼지 민감군 학생이 학기 초에 관련 진단서를 제출했을 경우, 질병 결석 증빙서류는 담임교사 확인서(의견서)로 같음 가능
※ 담임교사 확인서 등을 첨부한 결석계를 5일 이내에 제출하여 학교장 승인 필요	
※ 에어코리아, 우리 동네 대기 정보 어플을 통해 실시간 미세먼지 농도 및 예보 확인 가능	

미세먼지 예보제 (대기 모델링을 이용하여 예측)				미세먼지 경보제 (현재 실시간 농도 측정값 기준)			
예보내용		농도별 예보등급($\mu\text{g}/\text{m}^3$)				주의보★	
							
		좋음	보통	나쁨	매우나쁨	경보★	
예보물질	미세먼지	0~30	31~80	81~150	151이상		
	초미세먼지	0~15	16~35	36~75	75이상		

< 고농도 미세먼지 발생 시 건강수칙 >

1. 장시간 실외 활동(야외모임, 캠프, 스포츠 활동 등) 자제
2. 외출 시(등·하교 시) 보건용 마스크를 착용(KF80, KF94)
3. 외출 후 손과 얼굴을 깨끗이 씻고 수분, 과일, 채소를 충분히 섭취하기
4. 창문을 닫아서 실외 공기가 실내로 유입되는 것을 최소화하고 물걸레로 청소하기
5. 학교 전 교실에 공기정화장치 및 공기청정기가 설치되어 있어 필요 시 가동하고 있음

< 고농도 미세먼지 대응 요령(7대) >

1. 외출은 가급적 자제하기

- 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외 활동 최소화

2. 외출 시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기



※ 폐 기능 질환자는 의사와 충분히 상의 후 마스크 사용 권고

3. 외출 시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부 활동 줄이기
- ※ 참고 : 한 연구 결과(Science Daily, 2016)에 따르면, 대기오염물질 흡입을 최소화하기 위해 보행 시 2~6 km/hr, 자전거 운행 시 12~20 km/hr(성인기준) 속도 유지

4. 외출 후 깨끗이 씻기

- 샤워하고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

6. 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기

- 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

< 환기요령 >

- 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시 (단, '나쁨' 이상 시 자연환기 자제)
- 대기가 정체되어있는 시간대를 피해 오전 10시~오후 9시 사이에 하루 3번 30분 이상 환기
- 자연환기 시에는 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 창문을 통한 환기 실시
- 조리 시 주방 후드 가동과 자연환기를 동시에 실시하고, 조리 후에도 30분 이상 환기

7. 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기

2023. 3. 24.

태 봉 초 등 학 교 장