

4. 건강상태 조사 설문지

본 설문 조사는 학생들의 건강 생활 행동 양상을 파악하여 학생 스스로 건강관리능력을 향상시키기 위해 실시하고자 합니다. 이는 학교교육활동과 건강지도에 참고 자료가 되오니 정확하게 해당되는 란에 “V” 표시를 해 주십시오.

조사항목	조사내용	예	자세하게 기입	아니오
예방접종/ 병 력	* 심장병,간질환,백혈병, 성조숙등 등으로 치료 받은 적이 있다.	⇒	진단명: _____ 언제: _____ 치료방법: _____	
	* 최근 1년간 예방접종을 받은 적이 있다.	⇒	예방접종명: _____ 언제: _____ 장소: _____	
	* 최근 1년간 가족 중 당뇨, 고혈압 등 가족력이 있는 질환으로 치료받은 적이 있다.	⇒	진단명: _____ 치료방법: _____	
식생활/ 비 만	* 하루 세 끼 규칙적으로 식사를 한다.			
	* 인스턴트 식품을 일주일에 2회 이상 먹는다.			
	* 매일 우유, 유제품, 채소, 과일 등을 먹는다.			
위생관리	* 외출 후, 식사 전 비누로 손을 씻는다.			
	* 식사 후, 잠자기 전에 이를 닦는다.			
신체활동	* 주3회 이상 땀이 날 정도의 운동을 한다.	⇒	운동의 종류: _____ 시간: _____	
	* 잠을 8시간이상 충분히 잔다.			
학교생활/ 가정생활	* 학교에 가고 싶지 않을 때가 자주 있다.			
	* 가정(가족) 내의 문제 때문에 걱정이 있다.			
텔레비전/ 인터넷이용	* TV 프로그램을 골라서 필요한 것만 본다.			
	* 인터넷이나 게임을 하루 2시간 이하로 한다.			
	* 음란물을 한 번이라도 본 적이 있다.			
안전의식	* 도로 횡단시 횡단보도에서 신호등을 지켜 건넌다.			
	* 자전거, 인라인 등을 탈 때 보호장구를 착용한다.			
학교폭력	* 학교에서 누군가에게 협박이나 폭력을 당한 적이 있다.		언제: _____ 어떻게: _____	
	* 무기로 사용할 목적으로 칼, 몽둥이 등을 가지고 다닌 적이 있다.			
흡연/음주/ 약물오남용	* 주변에 담배를 많이 피워 걱정되는 사람이 있다.			
	* 주변에 술을 많이 마셔 걱정되는 사람이 있다.			
	* 반드시 내 약인 것을 확인하고 약을 먹는다.			
성의식	* 내가 여자(남자)라서 행복하다.			
	* 싫은 느낌인데도 내 몸을 자주 만지는 사람이 있다.			
사회성/ 정신건강	* 친구들과 어울려 지내는 것이 매우 어렵다.			
	* 모든 것이 귀찮고 희망이 없다고 느낀다.			
건강상담	* 건강상담이 필요할 때 상담 받을 사람이 있다.			
알려지	* 알러지성비염(유, 무) * 천식(유, 무) * 아토피(유, 무)			
	* 기타 (약물,음식등) 알러지에 대해 적어주세요. (_____)			
기타	* 건강상 담임, 체육교사, 보건교사가 알아야 할 사항 있으면 적어주세요. (_____)			

2025. 3. 7.

소양초등학교장