



코로나19 예방 관리 안내문(9월 5주)

1 나와 내 가족의 건강을 위해 꼭 지켜야 할 추석 연휴 생활방역 수칙

나와 가족 건강을 위해 “이번 명절은 집에서 쉬기”

- 올해 추석은 코로나19 감염확산 예방을 위해 **집에 머무르며** 지친 마음을 돌보는 ‘쉼’을 실천하는 것이 중요합니다
- 만약 **부득이하게 이동**해야 할 경우라면, **방역수칙을 준수**하며 건강하고 안전하게 다녀오는 것이 중요합니다.

이렇게 주의하세요

- √ 추석 연휴 기간 **이동자제**(부득이한 이동시 방역대책 확인·준수)
- √ 몸이 아프면, 고향·친지 방문하지 않기
- √ 가족·친지 간 밀폐·밀접·밀집 장소는 가지 않기
- √ 직계가족 외의 방문은 자제하기
- √ 소리지르기, 노래부르기 등 침방울이 될 수 있는 행동하지 않기

대중교통 이용할 때

- √ [공통] 마스크 상시 착용하기
- √ [이동 시 가급적 개인차량 이용] 대중교통 이용 시 음식섭취 자제, 휴게소 이용시간 최소화
- (고속도로 휴게시설) 휴게소 혼잡 알림시스템 적극 활용 휴게시설 분산 이용
- √ [기차역, 버스터미널] 좌석은 사전 온라인 예약, 비대면 서비스 우선 이용하기
음식은 지정된 장소에서만 먹기, 사람 간 2m 간격 두기
- √ [기차, 버스안에서] 음식 섭취하지 않기, 대화 및 전화 통화 자제하기
- √ 온라인 추모·성묘 서비스 적극 활용

2 추석 연휴 기간 특이사항 모니터링 안내

- √ 코로나19 관련 **특이사항 발생**할 경우 지체 없이 **담임교사**에게 알리기
- √ **특이사항 모니터링 일자**: (기본) 2020.10.4.(일), 연휴 추가 시 연휴 마지막 날
- √ **학생 및 동거가족에게** 코로나19 임상증상이 있는 경우 **선별진료소**를 방문하여 **검사·진료**를 받고 **증상이 없어지면 등교**

귀경·귀가 후에는 집에서 머무르며 발열·호흡기 증상 등을 관찰해 주세요.



대응지침 제9판 부록5 '유증상자 10대 수칙'

코로나19 증상*이 나타나면, 10가지 행동수칙을 꼭 지켜주세요



* 코로나19 주요 증상

발열(37.5도 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각손실 또는 폐렴 등

- ① 외출, 등교, 출근을 하지 않고 집에서 쉬기
- ② 의료기관 진료에 있으면 사전에 코로나19 임상증상이 있다고 알려주기
- ③ 코로나19 임상증상이 지속되거나 증상이 심해지는지 관찰하기
- ④ 발열이 지속되거나 증상이 심해지면,
 - ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하기
 - ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료받기

*응급상황으로 119 구급차 이용 시 코로나19 임상증상이 있다고 알려주세요.
- ⑤ 의료기관 방문 시 가급적 자기 차량을 이용하고, 반드시 마스크 착용하기
- ⑥ 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- ⑦ 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
- ⑧ 독립된 공간에서 생활하고, 가족 또는 함께 거주하는 분과 거리두기(2m)하기
- ⑨ 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 따로 사용하기
- ⑩ 자주 접촉하는 표면을 매일 청소, 소독하기

“코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다”

2020.07.01.

2020. 9. 29.
소룡초등학교장