

 소 룽 초 등 학 교	소 룽 가 정 통 신 문	바르고 씩씩하며
	자연사랑 · 푸른 꿈 · 즐거운 학교	푸른 꿈을 키우는 어린이

코로나19 예방 관리 안내문(7월 1주)



출처: 질병관리본부

1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템

모든 학생들이 가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 코로나 바이러스 증상을 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받도록 하고 있습니다.

2 면역력을 강화시키는 방법

- ① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기
→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
- ② [WATER] 적절한 수분 섭취
→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
- ③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취
→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

3 생활 속 거리두기 실천지침: 올바른 마스크 착용 편 (중앙사고수습본부)



2020. 7. 3.

소 룽 초 등 학 교 장