【소룡 20-076】

소룡초등학교	소룡 가정통신문 자연사랑·푸른 꿈·즐거운 학교	바르고 씩씩하며 푸른 꿈을 키우는 어린이

코로나19 예방 관리 안내문(7월 3주)

1. 국민 개개인이 방역의 주체입니다.

- 유사 증상 발생 시에는 증상이 완화될 때까지 외출 자제
- 학교 내 급식 시 또는 음식점 이용 시 타인과의 거리 유지
- 식사 전 손 씻기 또는 손소독제 사용, 식사 전 · 후 마스크 반드시 착용, 식사 시 침방울로 인한 전파 우려가 있는 대화 자제

2. 코로나19 일상생활의 활동별 감염 위험도 평가기준 (질본 중앙방역대책본부 자료)

< 활동별 감염 위험도 평가기준 >

구분		낮은 위험도	중간 위험도	높은 위험도
주요지표	마스크 착용 가능, 침방울 발생 정도	마스크 착용이 가능하고, 침방울 발생이 많지 않음	마스크 착용이 어렵거나, 침방울 발생이 많음	마스크 착용이 어렵고, 침방울 발생이 많음
보조지표	타인 접촉 정도	타인과 접촉이 거의 없음	불특정 다수와 짧은 시간 접촉함	불특정 다수와 오랜 시간 접촉함
보조지표	물품 공유 정도	개인 물품 이용	개인물품 사용 또는 다중 물품 공유 가능	다중이 이용하는 물건 공유

① 외식, 운동, 노래, 물놀이: 높음 위험도 활동
② 종교활동, 모임 · 행사, 목욕 · 사우나 · 찜질, 미용 · 뷰티서비스: 중간 위험도 활동
③ 쇼핑, 독서 · 공부, 게임, 관람: 낮은 위험도 활동
④ 같은 활동이라도 상황이나 이용시설에 따라 위험도 구체적으로 나뉨
- 외식: 뷔페 식사는 감염 위험이 높으나 배달이나 포장하여 집에서 식사하면 위험도 낮음
- 종교활동: 밀폐된 공간에서 마스크 쓰지 않고 노래 부르는 것은 감염위험이 높음
- 쇼핑: 밀폐·밀집된 공간에서 장시간 대화 동반하는 쇼핑 감염위험이 높으나 소규모 매장에서 짧은 시간 물건을 사는 것은 감염의 위험 낮음

⑤ '개인별 활동 자가점검표(뒷쪽)'
- 개인별 특성(고위험군, 직업 등)을 고려한 일상활동의 위험도 사전 진단 가능
- 스스로 일상 활동의 위험도를 살피고 위험도가 낮은 활동을 선택하도록 함

2020. 7. 17.

소 룡 초 등 학 교 장

붙임1 개인별 활동 위험도 자가점검표

질 문	예	아니오
□ 나의 취약요인 및 확산요인 알아보기		
1. 다음 중 하나에 해당하나요? (취약요인) ▸65세 이상 ▸당뇨, 만성질환(간, 신장, 폐, 심혈관), 혈액암, 항암치료 암환자, 면역억제제를 복용 중인 환자, HIV 환자 등 만성질환을 가진 자 ▸고도 비만, 임신부, 투석환자, 이식환자, 흡연자		
2. 다음 중 하나에 해당하나요? (확산 위험도) ▸감염 취약계층을 돌보는 직업(의료기관, 요양시설 등 종사자 및 가정방문 요양보호사 등) ▸다수의 사람과 밀접 접촉하는 직업(학교, 학원, 어린이집 등 종사자) ▸불특정 다수와 대면하는 직업(서비스업 등 종사자) ▸집단생활을 하는 경우 (예: 기숙사 거주, 교도관 및 군인 등)		
□ 내가 방문하는 시설에 대한 위험도 알아보기		
3. 환기가 불가능한 밀폐된 공간(지하, 창문이 작아 원활하지 않아 통풍 환기가 어려운 곳 등)인가요?		
4. 다른 사람과 지속적으로 2m(최소 1m) 이상 거리두기가 어려운 공간인가요?		
5. 동 시간대에 다수(100명 이상)가 이용하는 공간인가요?		
6. 손 씻기, 소독 등의 방역수칙을 준수하기 어려운 공간인가요?		
□ 내가 하는 활동의 위험도 알아보기		
7. 침방울이 많이 발생하는 활동인가요? (예: 지속적으로 말하기, 소리 지르기, 노래 부르기, 응원하기, 구호 외치기 등)		
8. 활동하는 시간 동안 마스크를 착용할 수 없나요?		
9. 다른 사람과 1시간 이상 함께하는 활동인가요?		
10. 여러 사람이 이용하는 물건을 공유하는 활동인가요?		
위험도 종합평가: '예' 의 개수		

※ 위험도 종합 평가: 낮음(3점 이하), 중간(4~7점), 높음(8점 이상)

<자가점검표 평가 결과>

위 험 도	평 가
낮은 위험 (3점 이하)	축하합니다! 평가 결과 저위험으로 나타났습니다. 하지만, 방역수칙을 철저하게 준수하지 않고, 감염의 위험도는 언제든지 높아질 수 있으니, 방역수칙 준수에 힘써주시기 바랍니다.
중간 위험 (4~7점)	위험도 평가 결과는 보통입니다. **방역수칙을 준수하지 않으면, 감염의 위험은 언제든지 높아질 수 있습니다.** 위험도를 낮추기 위해서는 밀폐된 공간(주거공간 제외)에서 침방울이 발생하는 행위를 하지 않도록 하고, 마스크를 반드시 착용하시기 바랍니다. 이와 더불어, 개인 방역수칙 준수에 힘쓰면, 코로나19로부터 우리 모두를 안전하게 지켜낼 수 있습니다.
높은 위험 (8~10점)	위험도 평가 결과, 매우 높습니다. 당신은 감염에 취약할 수도 있으며, 직업 특성상 다수의 사람을 만난다면 **감염 확산 위험도가 다른 사람에 비해 높으니 유의하셔야 합니다.** 적절한 환기가 이루어지지 않는 밀폐된 공간(주거공간 제외)을 이용할 경우, 반드시 사람 간 거리를 2m 유지하고, 마스크를 착용하며, 침방울이 발생하는 음식, 음료 섭취, 지속적인 대화, 소리 지르기, 노래 부르기 등의 행위는 하지 않는 것이 좋습니다. 자주 손 씻는 습관 잊지 마세요!