

인터넷 · 스마트폰 과의존



치유캠프 참가자 모집



인터넷드림마을 치유캠프는 전문적인 상담과 활동을 통해 인터넷 스마트폰 사용 대응력을 높여 대한민국 미래인 청소년들의 건강한 성장을 지원하고 있습니다. 인터넷 스마트폰 과의존으로 어려움을 겪는 여러분의 많은 참여 부탁드립니다.

프로그램 안내

- 대상 인터넷 스마트폰 과의존 사용으로 도움이 필요한 청소년(만 13세~19세)
- 프로그램 상담(개인상담 • 집단상담 • 가족상담), 다양한 체험 및 대안활동
- 일정



7기 남자캠프(18박19일) 2019.04.23.(화)~05.11(토)



8기 여자캠프(11박12일) 2019.05.14.(화)~05.25(토)



9기 여자캠프(11박12일) 2019.05.24.(금)~06.04(화)

문의

- 신청방법 입소 상담 후 팩스 및 이메일 접수
- 문의 063)323-2285, 2287 (국립청소년인터넷드림마을 사업관리부)
- 장소 국립청소년인터넷드림마을(전북 무주군 소재)

국립청소년인터넷드림마을 캠프 참가자 모집

국립청소년인터넷드림마을은 인터넷·스마트폰 과의존 청소년을 대상으로 심리·정서적 치유 및 상담, 체험활동 등 종합적·전문적 치유프로그램을 제공하여 인터넷·스마트폰 과의존 해소 및 청소년의 건강한 성장을 지원하고 운영하는 기관입니다.

인터넷 과다사용으로 인하여 가족 간의 갈등, 학업지장, 건강악화 등의 어려움을 겪는 청소년을 대상으로 2019년 인터넷 치유크앰프를 22기로 나누어 운영하오니 선생님, 학부모님의 깊은 관심과 참여 바랍니다.

2019년도 캠프일정

기수	일 정	대상
7기	2019년 4월 23일(화) ~ 5월 11일(토) (18박19일)	남자 청소년
8기	2019년 5월 14일(금) ~ 5월 25일(토) (11박12일)	여자 청소년
9기	2019년 5월 24일(금) ~ 6월 4일(화) (11박12일)	여자 청소년

※ 대안위탁교육기관으로 캠프참여기간동안 출석 인정됨

- **[참가대상]** 인터넷·스마트폰 과의존 및 학교부적응 등으로 도움이 필요한 만 13세~19세 청소년

- **[참 가 비]** 무료 [식비 일부 부담 / 취약계층은 전액 면제]

● [프로그램]

- ▷개인상담 과의존 문제를 청소년 스스로 인식하고 해결할 수 있는 동기 고취
- ▷집단상담 과의존의 부정적 영향 및 자신에게 맞는 해결방법 모색, 진로탐색 등
- ▷부모교육 인터넷 과의존에 빠지게 된 근본 원인 및 효과적 대처법 교육
- ▷대안활동 체육활동(축구, 농구, 탁구 등), 나노블럭, 등 인터넷 대안활동
- ▷체험활동 챌린지, 서바이벌, JOB월드, 에버랜드 등

- **[장 소]** 국립청소년인터넷드림마을(전북 무주군 소재)

- **[신청방법]** 입소 상담 후 팩스 및 이메일 접수

- **[문 의]** 063-323-2285/2646(인터넷드림마을 사업관리부)

2주 캠프(11박12일) 「e-세상 꿈 지킴이 캠프」 일정표 (예시)

일정 시간	1일차		2일차		3일차		4일차		5일차		6일차		7일차		8일차		9일차		10일차		11일차		12일차						
	00/00		00/00		00/00		00/00		00/00		00/00		00/00		00/00		00/00		00/00		00/00		00/00						
07:30-08:00	멘토 교육 (1박 2일)		기상점호		기상점호		기상점호		기상점호		기상점호		기상점호		기상점호		기상점호		기상점호		기상점호		기상점호						
아침식사			아침식사		아침식사		아침식사		아침식사		아침식사		아침식사		아침식사		아침식사		아침식사		아침식사								
산책 체조			산책 체조		산책 체조		산책 체조		산책 체조		산책 체조		산책 체조		산책 체조		외부활동 2 에버랜드		산책 체조		준비								
집단 상담 1			멘토 슈퍼비전		집단 상담 2		멘토 슈퍼비전		집단 상담 3		멘토 슈퍼비전		대안활동 3 구조물낙하 실험		집단 상담 5				멘토 슈퍼비전		집단 상담 7		멘토 슈퍼비전		수료식				
점심식사			체험활동 1 한옥마을 서바이벌		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사				점심식사		점심식사		집단장터 (만족도/사후설문 /소감문)						
개인 상담 1		대안 활동 1 옷놀이 보드게임			개인 상담 2		대안 활동 2 티셔츠 만들기		체험활동 2 119안전센터		개인 상담 3		봉사활동 4 봉사활동 준비		봉사활동 1		치유활동 1 오딧세이		개인 상담 4		대안 활동 7 영화감상				개인 상담 5 집단담임 상담		대안 활동 8 보드게임		
13:00-14:00	사전검사		체육 활동		체육 활동		체육 활동		대안활동 5 보물찾기 라면대첩		대안활동 5		대안활동 6 나노블럭		대안활동 6		대안활동 7		대안활동 8		대안활동 9				대안활동 10				
14:00-15:00	접수		체육 활동		체육 활동		체육 활동		대안활동 5 보물찾기 라면대첩		대안활동 5		대안활동 6 나노블럭		대안활동 7		대안활동 8		대안활동 9		대안활동 10		대안활동 11						
15:00-16:00	입소식		체육 활동		체육 활동		체육 활동		대안활동 5 보물찾기 라면대첩		대안활동 5		대안활동 6 나노블럭		대안활동 7		대안활동 8		대안활동 9		대안활동 10		대안활동 11						
16:00-17:00	사전검사		체육 활동		체육 활동		체육 활동		대안활동 5 보물찾기 라면대첩		대안활동 5		대안활동 6 나노블럭		대안활동 7		대안활동 8		대안활동 9		대안활동 10		대안활동 11						
17:00-18:00	아이스 브레이킹		체육 활동		체육 활동		체육 활동		대안활동 5 보물찾기 라면대첩		대안활동 5		대안활동 6 나노블럭		대안활동 7		대안활동 8		대안활동 9		대안활동 10		대안활동 11						
18:00-19:00	저녁식사		체육 활동		체육 활동		체육 활동		대안활동 5 보물찾기 라면대첩		대안활동 5		대안활동 6 나노블럭		대안활동 7		대안활동 8		대안활동 9		대안활동 10		대안활동 11						
19:00-19:30	O.T 안전교육		체육 활동		체육 활동		체육 활동		대안활동 5 보물찾기 라면대첩		대안활동 5		대안활동 6 나노블럭		대안활동 7		대안활동 8		대안활동 9		대안활동 10		대안활동 11						
19:30-20:30	자치활동		체육 활동		체육 활동		체육 활동		대안활동 5 보물찾기 라면대첩		대안활동 5		대안활동 6 나노블럭		대안활동 7		대안활동 8		대안활동 9		대안활동 10		대안활동 11						
20:30-21:00	명상		체육 활동		체육 활동		체육 활동		대안활동 5 보물찾기 라면대첩		대안활동 5		대안활동 6 나노블럭		대안활동 7		대안활동 8		대안활동 9		대안활동 10		대안활동 11						
21:30-22:00	취침 점호		체육 활동		체육 활동		체육 활동		대안활동 5 보물찾기 라면대첩		대안활동 5		대안활동 6 나노블럭		대안활동 7		대안활동 8		대안활동 9		대안활동 10		대안활동 11						

※ 상기 일정은 기상 변화 및 운영 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

3주 캠프(18박19일) 「e-세상 희망대장정 캠프(3주)」 일정표 (예시)

일정 시간	1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차	8일차	9일차	10일차	11일차	12일차	13일차	14일차	15일차	16일차	17일차	18일차	19일차										
	00/00	00/00	00/00	00/00	00/00	00/00	00/00	00/00	00/00	00/00	00/00	00/00	00/00	00/00	00/00	00/00	00/00	00/00	00/00										
07:30-08:00	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호										
08:00-09:00	멘토교육	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사										
09:00-10:00		체조 및 산책		체조 및 산책		체조 및 산책		체조 및 산책		체조 및 산책		체조 및 산책		체조 및 산책		체조 및 산책		체조 및 산책											
10:00-11:00		집단 상담 1	멘토 교육 1	집단 상담 2	멘토 교육 2	집단 상담 3	멘토 교육 3	집단 상담 4	멘토 교육 4	외부활동 1 잡월드	집단 상담 5	멘토 교육 5	동아리활동 2	집단 상담 6	멘토 교육 6	집단 상담 7	멘토 교육 7	집단 상담 8	멘토 교육 8	집단 상담 9	멘토 교육 9	봉사활동 2 준비	집단 상담 10	멘토 교육 10	동아리활동 4	대안활동 5 찾아라 딱지왕	집단 상담 11	멘토 교육 11	수료식
11:00-12:00																													
12:00-13:00		점심식사		점심식사				점심식사			점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		
13:00-14:00																													
14:00-15:00		접수	개인 상담 1	대안 활동 1 웃는 이 보드 게임	체육활동 2 실내체육관	체험활동 1 한옥마을 서바이벌	개인 상담 2	동아 리 활동 1	체육활동 3		체육활동 4 실내체육관	체험활동 2 군산체험	대안활동 2 나노블럭	치유활동 1 역할극	체험활동 3 119안전센터	개인 상담 3	동아 리 활동 3	봉사활동 1 요양원	대안활동 3 보물찾기 미션올림픽	치유활동 2 오딧세이	개인 상담 4	동아 리 활동 5	체육활동 7						
15:00-16:00		입교식 사전설문																											
16:00-17:00	아이스 브레이 킹	부모 교육 1	체육 활동 1					체육 활동 5																					
17:00-18:00																													
18:00-19:00	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사		저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사									
19:00-19:30	O.T 안전교육	정비	정비	정비	정비		정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비									
19:30-21:00		자치활동 명상	자치활동 명상	자치활동 명상	자치활동 명상		자치활동 명상	자치활동 명상	자치활동 명상	자치활동 명상	자치활동 명상	자치활동 명상	자치활동 명상	자치활동 명상	자치활동 명상	자치활동 명상	자치활동 명상	자치활동 명상	자치활동 명상	자치활동 명상									
21:00-22:00	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호										

※ 상기 일정은 기상 변화 및 운영 상황에 따라 변경될 수 있습니다.