



가 정 통 신

교
훈

바르고
슬기롭고
글세게

장수군 산서면 동화리 208번지 ☎ 교장실 (351-4139) 교무실 (351-4138) 행정실 (351-4588)

인플루엔자, 수두, 유행성이하선염(볼거리) 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

최근 학생 감염병 감시 정보에 따르면 인플루엔자(독감), 수두 및 유행성이하선염 발생이 증가하고 있습니다. 전염성이 매우 강해 예방에 있어 각별한 관심과 주의가 필요하며, 아래 내용을 읽어보시고 자녀에게 의심 증상이 나타나는 경우 병원진료를 받으신 후 학교에 알려주시기 바랍니다.

인플루엔자 예방

질병관리본부의 감염병 표본감시 결과 인플루엔자(독감) 환자가 급증하고 있어 인플루엔자 예방 및 협조사항을 안내해 드리오니 필요시 인플루엔자 예방접종을 실시하며 개인위생(손씻기, 기침예절)관리에 관심을 가져 주시길 바랍니다. 인플루엔자 의심 증상이 있는 학생의 경우 마스크를 착용한 후 가까운 의료 기관에서 진료를 받고 인플루엔자로 진단될 경우 의사의 처방에 따른 치료 후, 해열제 복용 없이 48시간 동안 정상 체온을 회복할 때 등교할 수 있도록 하여 주시기 바랍니다.

1. 인플루엔자 의심 증상

- 38°C 이상의 발열과 더불어 기침 또는 인후통

2. 인플루엔자 예방 국민행동요령

- 비누를 사용하여 손을 30초 이상 자주 씻습니다.

- 기침이나 재채기를 할 경우에는 예절을 지킵니다.

(옷소매 위쪽이나 휴지로 입과 코를 가리고 기침하기)

- 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있을 경우 마스크를 착용합니다.

- 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우, 즉시 병원에서 진료를 받고, 충분한 휴식과 수분 섭취

- 인플루엔자는 제3군 법정감염병으로 결석기간 동안 출석으로 인정됩니다.

(독감 진단받으면 우선 담임선생님께 연락, 완치 후 등교시 병명 기재된 소견서나 확인서 제출)

- 인플루엔자 예방접종을 실시합니다.

(권장시기: 10월~12월, 올해부터 만12세까지 무료 예방접종)

수두 예방

1. 수두의 증상

감기
증상

처음에는 감기와 비슷한 증세로 1~2일간 발열과 피로감을 호소합니다.

피부
발진

발진은 얼굴에서부터 몸통과 팔다리로 퍼지는데 일반적으로 가려움을 동반합니다.

물집의 형태에서 농포(고름)로 바뀌고 차츰 딱지가 생깁니다.

전염

모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지, 혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을 때까지 전염력이 있으며 이 기간 동안에는 등교를 하지 않아야 합니다.

대부분의 학생들이 수두 예방접종을 받았지만 수두 예방접종 후에도 일부의 학생들은 수두에 감염될 수 있습니다. 예방접종을 받은 아이들이 수두에 걸릴 경우 증상이 심하지 않으며 피부병변의 수도 적고 짧게 앓고 지나가는 경우가 대부분입니다.

2. 자녀가 수두에 걸렸거나 의심될 경우

- 의사의 진찰을 받고 가족 중 예방접종이 필요한 사람이 있는지 의사와 상의합니다.
- 수두로 진단 받은 경우 ‘등교중지’ 하고 담임 선생님께 알립니다. (방과후, 학원도 가면 안돼요)
- 모든 피부병변과 상처는 깨끗이 관리하고 2차 감염이 되지 않도록 주의합니다.
- 피부 가려움은 시원한 환경을 제공하고, 미온수 목욕과 청결한 침구와 의복을 사용합니다.
손톱관리, 항히스타민 연고를 사용함으로 완화시켜 주시고 발열 시
해열 진통제를 사용하되 아스피린은 사용하지 않습니다.
- 가족 중 면역기능이 저하된 사람이나 임신부가 있을 경우 즉시 의사와
상의하도록 하고 가족들과 수건이나 위생용품을 따로 써야합니다.
- 진료 소견서(확인서)를 학교에 제출하면 출석으로 인정됩니다.



유행성이하선염 예방

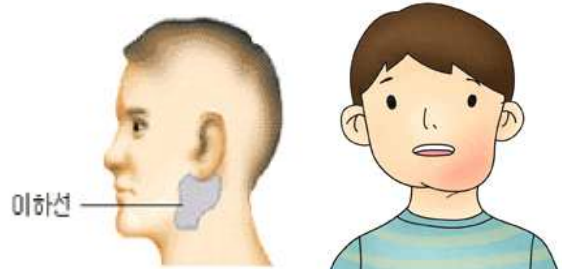
1. 유행성이하선염(볼거리)의 증상

발열 1-2일 간의 발열, 두통, 근육통이 발생합니다.

귀밑 부종 귀밑의 침샘(귀밑샘)의 통증과 부종, 구토 및 식욕부진이 발생합니다. 감염된 사람의 30-40%에서 나타나므로 사람에 따라 호흡기증상만 나타날 수 있습니다.

전염 기침, 재채기 또는 이야기할 때 나오는 침 등의 분비물로 인해 전파되며 2-3주의 잠복기를 거쳐 증상이 나타납니다.

증상은 1주일 정도 후 감소하며 대개 10일 후면 회복됩니다. 간혹 뇌수막염, 고환염, 난소염, 췌장염, 청력장애 등의 합병증이 나타날 수 있지만, 대부분의 건강한 아이들은 특별한 합병증을 남기지 않고 회복이 됩니다. 전파방지를 위해 환자는 증상이 나타난 후 5일간은 격리해야 합니다.



감염병 발생 시 등교중지 및 관리대책



증상 발현 시
즉시 등교중지 하세요.



의심증상 발현 시 즉시
병원진료를 받으세요.



미리 예방접종을
받으세요.(독감, MMR, 수두)



개인위생(손 씻기 등)에
주의를 기울이세요.

2018년 11월 14일

산 서 초 등 학 교 장