



안전하고 건강한 생활

수상 안전	<ul style="list-style-type: none"> ■ 물놀이는 반드시 보호자와 함께 가며 특히 웅덩이와 깊은 물, 빠른 물을 조심한다. ■ 위험한 곳, 깊은 곳에서는 절대 수영을 하지 않는다. ■ 물에 들어가기 전 충분히 준비운동을 하고, 몸에 천천히 물을 적신 후 물에 들어간다. ■ 해수욕장에서는 얕은 곳에서 깊은 곳으로 헤엄치지 않고 해안선과 나란하게 헤엄친다. ■ 수영장, 해수욕장에서 지나친 물장난을 하지 않으며 안전요원의 지시에 잘 따른다. ■ 만약 물에 빠졌을 때에는 밖에서 긴 줄이나 장대 등을 던져 잡고 나오게 한다. ■ 가능하면 수영법을 익힌다. ■ 배꼽보다 깊은 물에서 놀지 않고, 튜브와 같은 부유기구를 믿고 멀리 나가지 않는다.
교통 안전	<ul style="list-style-type: none"> ■ 차길에서 공놀이, 달리기를 하지 않는다. ■ 자전거나 인라인스케이트는 차나 사람이 없는 광장에서만 탄다. ■ 길을 건널 때는 횡단보도, 육교, 지하도를 이용한다. ■ 횡단보도를 건널 때 차 옆에서 튀어 나오는 오토바이, 자전거 등을 조심한다. ■ 신호등이 있는 곳의 횡단보도 -일단 정지 대기하고 신호등의 녹색불이 켜지면 차들이 완전히 멈추는 것을 확인하고 건넌다. ■ 신호등이 없는 횡단보도-일단 정지한 후 좌우를 살피고 차가 오지 않을 때 천천히 건넌다. ■ 대중교통 이용 시 조용히, 차례차례, 예의 바르게 다른 사람을 배려한다. ■ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 육교 위, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않는다. ■ S보드나 바퀴달린 운동화는 운동장이나 공원 등 안전한 곳에서만 탄다. ■ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않는다.
생활 안전	<ul style="list-style-type: none"> ■ 밖에 놀러가거나 외출할 때는 반드시 부모님의 허락을 받고 행선지를 정확히 밝힌다. ■ 길에서 낯선 사람의 핏에 넘어가거나 따라가지 않는다. ■ 성폭력, 성추행의 위험이 있는지 잘 살핀다. ■ 전자오락실, 만화방, PC방과 같은 곳에 출입하지 않는다. ■ 야외에 나들이를 갈 때는 반드시 부모님과 함께 간다. ■ 친구들과끼리 바다, 산, 강, 계곡, 놀이동산에 가지 않는다. ■ 취사도구나 화기를 함부로 사용하지 않는다. ■ 자연보호를 하고 자기가 놀았던 주변을 깨끗이 한다. ■ 폭발의 위험이 있는 물건은 만지지 않는다.
건강한 생활	<ul style="list-style-type: none"> ■ 일찍 자고 일찍 일어나는 규칙적인 생활을 한다. ■ 매일 적당한 운동을 하여 몸을 단련시킨다. ■ 정한 시간에 공부하고 계획된 생활을 실천한다. ■ 물은 반드시 끓여 먹고 불량식품, 찬 음식, 껌과일을 먹지 않는다. ■ 몸을 깨끗이 하여 병에 걸리지 않도록 하고, 특히 모기에 물리지 않도록 조심한다. ■ 여가 시간을 이용하여 독서를 하고, 부족한 교과를 보충한다. ■ 친지 방문, 가족 여행, 체험학습으로 보람 있는 방학을 보낸다. ■ 전기, 수도물 등 에너지를 절약하며 녹색성장 약속을 실천한다. ■ 부모님의 말씀 잘 듣고 형제와 우애 있게 지낸다.

자 유 과 제

힐링 하세요



■ 아래의 과제 중, 내가 하고 싶은 과제를 한 가지 이상 선택하여 해결하여 봅시다.

연번	활동 내용	선택
1	민속 박물관이나 미술관 관람하기	
2	사육·재배 경험하기(공나물, 햄스터, 나팔꽃 기르기 등)	
3	부모님과 음식을 만들어 먹은 다음, 요리 방법 및 느낀 점을 기록해보기	
4	영화나 뮤지컬 보고, 기억에 남는 장면 및 느낀 점 쓰기	
5	가족과 함께 여행하고 체험학습보고서 쓰기	
6	자유탐구과제 보고서 쓰기 (과학 프로젝트학습 - 자유롭게 관찰하고 결과를 기록)	
7	나의뿌리 찾기(집안의 가계도, 가훈 포스터로 그리기, 가족 이름 한자 쓰기)	
8	취미활동 체험하기(수영, 컴퓨터, 피아노 배우기 등)	
9	봉사체험 활동하기(동네 청소, 양로원이나 도서관에서 봉사활동)	
10	수학 공부하기 - 문제집 1권 풀기	
11	세계 여러 나라의 문화, 역사, 여행지 등 조사하여 스크랩하기	
12	우리나라나 전 세계적인 이슈에 대해 조사하고 알게 된 점 보고서로 작성하기	
13	작품집 만들기(만화책, 동화책, 동시집, 그림책, 캘리그래피, 엽서만들기 등)	
14	여름방학 버킷리스트 10가지 작성하여 실천하고 활동 사진 붙이기	
15	위에 있는 것 외에 꼭 해보고 싶은 것 하기 _____	



5학년 추천 도서 목록 (한국 글짓기 지도회)

순	제 목	저자명	출판사
1	국경을 넘는 아이들	박현숙	살림어린이
2	흑산도 소년 장군 강바우	김해등	시공주니어
3	책도령과 지옥의 노래하는 책	김윤희	예림당
4	악플 전쟁	이규희	별숲
5	채소 할아버지의 끝나지 않은 전쟁	함영연	청개구리
6	차이나 책상귀신	권타오	교학사
7	기이한 책장수 조신선	정창권	사계절
8	세상에서 가장 멋진 고양이	박상재	청개구리
9	징	박민호	예림당
10	기호 3번 안석뽕	진형민	창비
11	경성새집 탐정	김재성	푸른책들
12	파도는 연고처럼	김해임	아동문예사
13	봉홋불을 올려라	서성자	사계절
14	새를 그리는 아이	이지현	을파소
15	시간 먹는 시먹깨비	김바다	대교출판
16	너구리 판사 풍풍이	신지영, 김대현	창비
17	내 친구 이름은 블루샤크	장지혜	금성출판사
18	학교에 간 바람	차영미	청개구리
19	소년소녀 무중력 비행 중	장주식	문학동네
20	열두 가지 색깔통	박남희	아이앤북
21	그 녀석 길들이기	임정순	가문비어린이
22	흙으로 만든 귀	이규희	바우술
23	경복궁 마루밑	심상우	대교
24	괴짜 탐정의 사건노트	하야미네 가오루	비룡소
25	사랑해요 순자연니	김문주	예림당
26	은이에게 아빠가 생겼어요	안선모	아리샘주니어
27	학교 갈 때 외우는 예쁜 동시	한국동시문학회	대교출판
28	햇빛 잘잘 끓는 날	신현배	아동문학평론
29	수박씨	최명란	창비
30	별표 아빠	진복희	아평
31	탈주범과 이발사	최영재	효리원
32	사라져가는 세시풍속	이동렬	상상스쿨
33	우도의 꼬마 해녀	최은순	크레용하우스
34	조선의 소방관 멸화군	홍종의	파란정원
35	해바라기를 사랑한 고흐	김미진	파랑새
36	반기문 총장처럼 되고 싶어요	김경우	명진출판사
37	하이퐁 세탁소	원유순	아이앤북
38	한국동화문학선집(1~100권)	강민숙 외	지식을만드는 지식
39	첨성대 안에서 나온 소녀	조희양	아평
40	헤겔 아저씨네 희망 복지관	함영연	주니어김영사

독후활동(독서 후 활동) 재미있게 하는 방법

1. 책의 제목이나 주인공의 이름으로 삼행시나 사행시를 지으며 느낀점을 써요.
2. 가장 인상에 남는 장면을 그리고 20자 정도로 느낀점을 써요.
3. 책에 나오는 인물들에게 편지를 써요.
4. 4칸 또는 6칸으로 나누어 만화를 그려봐요.
5. 느낌을 시로 써 봐요.
6. 마인드맵(생각그물짜기)으로 꾸며 봐요.
7. 책을 읽고 교훈을 표어로 나타내봐요.
8. 책에 나오는 인물의 이름이나 장소 등 낱말을 이용해서 십자말 풀이를 만들어요.
9. 이 책을 출판하는 사장이 되어 광고하는 광고지를 만들어 봐요.
10. 퀴즈문제를 만들어 답을 적어봐요.
11. 동요를 정하여 가사를 바꾸어서 표현해 봐요.
12. 이어진 뒷이야기를 꾸며봐요.
13. 책의 내용 중 잘못된 점(바꾸어야 할 점)을 찾아서 고쳐 봐요.
14. 책에 나오는 주인공을 인터뷰해 봐요.(질문과 대답으로)
15. 책을 소개하는 글을 써 봐요.
16. '내가 만일 이야기 속의 등장인물이었다더라면' 상상하고 글을 써봐요.
17. 책을 읽고 느낀점을 '노랫말 바꾸기'로 표현해 봐요.
18. 책의 내용과 관련된 속담이나 격언을 떠올려 보고 그림이나 만화로 표현해봐요.

읽은 책 목록

책 제목	지은이	읽은 날짜



생각을 키우는 독서 기록표



산서초등학교 5학년 ()반 ()번 이름()

순서	책 제목	읽은 날짜	내용, 느낌, 생각 등 간단히 적기
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			