



산서초등학교 4학년 이름:

- ☺ 방 학 기 간 : 2020. 8. 8.(토) ~ 2020. 8. 26.(수) (19일간)
- ☺ 개학하는 날 : 2020. 8. 27.(목) 8시 40분 등교(방학과제물, 실내화, 교과서, 알림장 지참)
- ☺ 국기다는 날 : 2020. 8. 15.(목) (광복절)
- ☺ 컴퓨터교실, 영어캠프: 8.10(월)~8.14(금) 09:00~12:00 (컴퓨터실, 영어체험실)



4학년 학부모님, 안녕하십니까?

학부모님들의 사랑스러운 자녀들이 여름방학을 맞이해 학습의 장을 가정으로 옮기게 되었습니다. 우리 어린이들 모두가 부모님의 따뜻한 사랑 속에서 즐겁고 건강한 여름방학이 되도록 보살펴 주시고, 스스로 세운 계획을 잘 실천하여 뜻 깊고 보람된 방학을 보낼 수 있도록 지도하여 주시기 바랍니다.

여름방학 중에도 항상 가정에 건강과 웃음, 행복이 함께 하길 바랍니다.

2020년 8월 7일 금요일
4학년 담임 드림



〈중요!! 코로나 관련 안내〉

학부모님께.

코로나19 예방과 관리를 위하여 방학동안에도 학생들의 건강상태를 파악하고자 합니다.

1. 보건소에서 자가격리를 통보 받았거나
2. 코로나19 진단검사를 받은 학생 또는 가족이 있으시면 즉시 담임선생님께 연락 주시기 바랍니다

〈기타 안전교육〉

- 뒷면에 이어지는 교육자료 참고하기 -

공 통 과 제

- ▶목표1:
- ▶목표2:
- ▶목표3:
- ▶목표4:

선 택 과 제

2가지 선택하기

- ①
- ②

※ 학교폭력 피해를 보거나 당했을 때는 학교나 선생님께 연락하세요!

☎ 비상 연락망 : _____ (☎) → 나 → _____ (☎)

☎ 담임선생님 연락처: 010 - - ★ 학교 전화 : 351-4138(교무실)

여름방학 중 코로나19 대응요령

■ 코로나19 임상 증상

▶ 발열, 기침, 인후통, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 미각·후각마비 등

■ 코로나19 예방관리를 위한 염소사항

1. 환기가 잘 되지 않는 지하 공간, 밀폐된 시설은 이용하지 않기
2. 버스, 지하철, 도서관 등 다수가 모이는 실내에서는 마스크 착용 생활화하기
3. 놀이·체육시설 등 사람이 많이 모이는 밀집된 시설은 이용 자제하기
4. 운동 및 야회 활동은 가급적 사람 간 거리두기(2m) 유지 하기
5. 가정에서 코로나19 임상 증상 발현 시 대응

※ 선별진료소 방문 전, 전화 연락 후 방문 및 진료

→ 선별진료소 방문 시 대중교통 자제, 자가용 이용 권장

※ 선별진료소 연락처:

※ 진단검사 실시 할 경우, 담임교사에게 연락하기

개인방역 5대 핵심수칙

· 핵심 수칙 메시지 ·



제1수칙

아프면 3~4일
집에 머물기



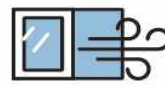
제2수칙

사람과 사람 사이,
두 팔 간격 건강
거리 두기



제3수칙

30초 손 씻기,
기침은 옷소매



제4수칙

매일 2번 이상
환기, 주기적 소독



제5수칙

거리는 멀어져도
마음은 가까이

■ 올바른 마스크 착용 방법

컵형 제품 착용법

1. 머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
2. 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
3. 한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
4. 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸어 고정합니다
5. 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
6. 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

접이형 제품 착용법

1. 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
2. 고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
3. 머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정해주세요
4. 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
5. 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요



안전한 여름방학을 위해 약속해요!

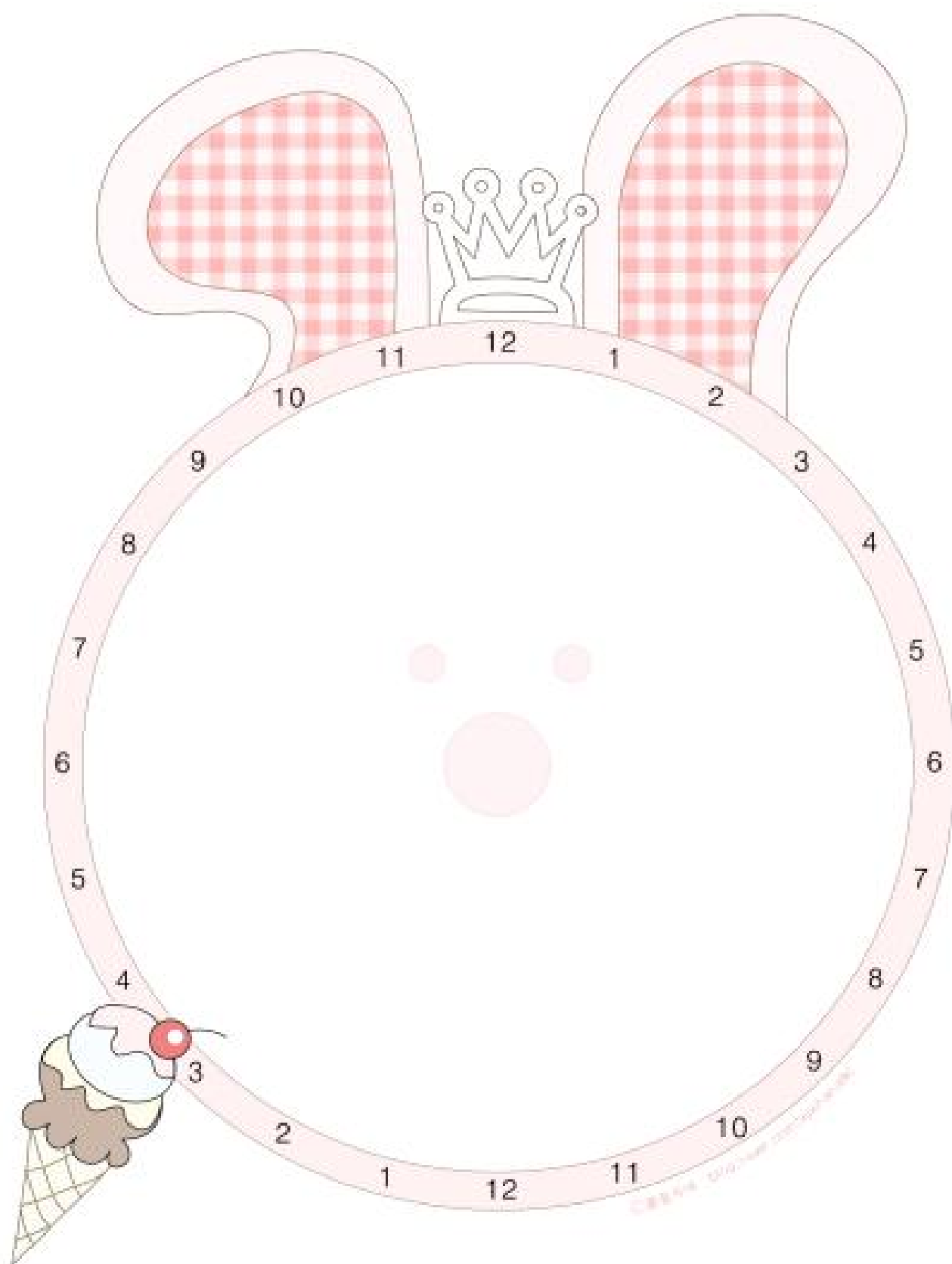
영역	내용
코로나19 바이러스 감염증 예방	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 안전거리 준수 및 마스크 착용 ☺ 올바른 손씻기 ☺ 기침 예절 준수 ☺ 주위 환경 자주 소독하고 환기하기 ☺ 노래방, PC방, 학원 등 다중이용시설 방문(이용) 소모임 자제
여름철 안전	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 물놀이를 할 때는 준비 운동을 충분히 해요. ☺ 물놀이를 할 때 바닥이 미끄러우니 조심해요. ☺ 무더운 날에 야외 활동을 할 때에는 중간 중간 쉬면서 해요. ☺ 비가 올 때에는 밝은 옷을 입고, 투명 우산을 써요.
생활 안전	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 컴퓨터나 휴대폰을 할 때에는 시간을 정해 놓고 해요. ☺ 전기를 사용할 때에는 젖은 손으로 만지지 않아요. ☺ 젓가락이나 뾰족한 물건을 콘센트에 꽂지 않아요.
교통 안전	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 횡단보도를 건널 때 녹색 불이 켜지면 주변을 살피고 건너요. ☺ 골목길이나 주차장에서는 뛰지 않고, 앞뒤 좌우를 살피요. ☺ 차 앞뒤나 밑에 숨는 장난을 치지 않아요. ☺ 자전거, 킥보드 등을 탈 때에는 보호 장구를 착용해요.
위생 식중독 안전	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 음식을 먹기 전에 항상 손을 씻어요. ☺ 여름철에는 필요한 경우 음식을 잘 익혀먹어요. ☺ 음식을 먹기 전에 유통기한을 꼭 확인해요. ☺ 하루 3번 양치질을 해요.
유괴 실종 안전	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 낯선 사람이 따라 오라고 할 때에도 절대 따라가지 않아요. ☺ 누군가 강제로 데려가려고 하면 “안 돼요! 싫어요! 도와주세요!”라고 소리쳐요. ☺ 집에 혼자 있을 때 낯선 사람이 문을 열어달라고 해도 함부로 열지 않아요.

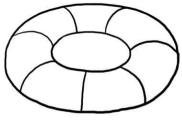
저는 안전한 여름 방학을 위해 위 내용을 꼭 지킬 것을 약속합니다.

- 2020년 8월 7일 이 세상에 단 하나뿐인 소중한 나 ()

의 방학 생활계획표

규칙적인 습관들이기 개인 시간표! • 알찬 방학 보내자~!!





()의 멋진 여름방학



목표1. 매일매일 운동하기: ()

예: 줄넘기 200개 이상, 발목 줄넘기 20분 이상, 달리기 20분 이상, 산책 40분 등



목표2. 좋은 책 읽고 [한 줄 독서록] 작성하기



목표3. 부모님과 약속 지키기: ()

예: 저녁 ()시에 자기, 동생과 사이좋게 지내기, 텔레비전은 ()분만 보기, 내 책상 스스로 정리하기, 바르게 글씨 쓰기, 음식 골고루 먹기 등



목표4. 건강하고 안전하게 생활하기

코로나 예방을 위하여 마스크 쓰기, 손 씻기, 양치질하기, 깨끗하게 씻기, 컴퓨터교실, 영어캠프 참석하기 등

월	화	수	목	금	토	일
<p>내가 지킬 수 있는 만큼 실천해 보세요. 잘 지켰다면 해당되는 <u>그림에 색칠</u>해요.</p> <p>* 잘 보이는 곳에 두고 활용하세요. 개학식 날 학교에 다시 가져옵니다.</p>				8월 7일	8월 8일	8월 9일
				여름방학날		
8월 10일	8월 11일	8월 12일	8월 13일	8월 14일	8월 15일	8월 16일
					광복절	
8월 17일	8월 18일	8월 19일	8월 20일	8월 21일	8월 22일	8월 23일
8월 24일	8월 25일	8월 26일	8월 27일			
				<p>개학날</p> <p>건강상태 자가진단하기</p>		


선택과제



2가지

고르세요!

영역	내용	선택
따뜻한 가슴	손 편지쓰기(선생님, 친척, 친구 등에게)	
	부모님이나 할아버지, 할머니 손·발 씻어드리고 손과 발을 종이에 본뜬 뒤 자세히 관찰해 그려오기	
	나의 장점과 단점을 찾아 쓰고 장점을 살리고 단점을 고칠 방법 쓰고 실천해 보기	
	지금까지 내가 한 일 중에 용서받고 싶은 일 쓰고 반성문 쓰기(일기장에 써도 됩니다.)	
	친한 친구 집이나 친척집에서 하루 잠자기 체험하고 느낌 쓰기(일기장에 써도 됩니다.)	
	하루 동안 집안일을 부모님의 도움 없이 해 보고 소감 쓰기(일기장에 써도 됩니다.)	
똑똑한 머리	자기가 좋아하는 시 한 편을 8절 도화지에 옮겨 쓰고 시화 그리기	
	집에서 키우는 반려동물에 대해 자세히 관찰하고, 조사하기	
	음식을 만들어 먹은 다음, 요리 방법과 과정을 A4종이에 그림과 글로 기록해보기	
	지난 학기 어려웠던 과목의 문제집 한 권 풀어오기	
	다음 학기 배울 내용 미리 연습하여 문제집 한 권 풀어오기	
	자신이 가장 존경하는 인물을 조사하여 그 인물의 생애에 대한 보고서 만들고 느낀 점 적어오기	
건강한 신체	매일 줄넘기 등 간단한 운동하고 실천기록표에 적어오기	
	가족과 여행 또는 캠핑을 즐기고 그 느낀 점이나 소감 적어오기	
풍부한 감성	악기 한 가지로 좋아하는 노래 세 곡 이상 연주 연습해 오기 <개학후 음악시간에 연주하기>	
	여러가지 재활용품을 이용하여 만들기 작품 만들기	
	자신이 평소 가장 아끼는 것을 자세히 살펴보고 그려오기	
	우리 고장이나 다른 고장을 방문한 뒤에 보고서 쓰기	
자유 과제	그 외에 꼭 해보고 싶은 것을 적어 보고, 이것을 해 와도 됩니다! -	
이런 과제도 좋아요	<div> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 자연의 소리 녹음해보기 ▶ 옛날이야기 녹음해보기 ▶ 자기가 연주한 곡 녹음해보기 ▶ 하루에 한 가지씩 착한 일 하기 ▶ 가족들이 좋아하는 노래 한 곡씩 조사하고 배워오기 </div> <div> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 좋아하는 노래, 춤 동영상 찍어오기 ▶ 방문한 고장의 방언이나 사투리 조사하기 ▶ 우리 동네의 간판에서 외래어 실태 조사하기 ▶ 각종 스크랩하기 ▶ 견학한 곳이나 방문한 곳의 입장권 모아오기 ▶ 우리 집의 역사 연표 만들기 </div>	

날짜	
8월 10일	책 제목:
8월 11일	책 제목:
8월 12일	책 제목:
8월 13일	책 제목:
8월 14일	책 제목:
8월 15~16일 주말은 휴식~~	
8월 17일	책 제목:
8월 18일	책 제목:
8월 19일	책 제목:
8월 20일	책 제목:
8월 21일	책 제목:
8월 22~23일 주말은 휴식~~	
8월 24일	책 제목:
8월 25일	책 제목:
8월 26일	책 제목:

우리반 비상연락망



학교 이계원 010-4659-5585

나

너

우리

팀장 구예지
☎ 010-3813-2482

팀장 육하람
☎ 010-8265-2391

팀장 이수인
☎ 010-7635-4675

권송원

☎ 010-4031-3643

안윤석

☎ 010-7161-6560

오경민

☎ 010-2248-4041

☎

윤화영

☎ 010-4772-3747

이민운

☎ 010-6358-1480

이민하

☎ 010-9146-1480

☎

정민한

☎ 010-7366-4216

정은수

☎ 010-9463-5211

최낙주

☎ 010-5152-0520

☎