

# 드림레터

자녀의 꿈을 지원하는  
학부모 진로소식지

## 진로체험의 효과와 유형을 알아봐요!



### 진로 돋보기 진로체험의 긍정적 효과

체험중심 진로프로그램이 초등학교생들의 진로인식 향상에 미치는 영향을 알아보는 한 연구에 따르면, 학생들은 진로 체험을 통해 자아이해·진로탐색·진로설계 등 모든 영역별 진로 인식에서 유의미한 향상을 경험했습니다. 특히 초등학교 고학년 학생들은 보다 명확한 진로를 꿈꾸게 되면서 학업에 대한 몰입이나 관심 또한 증가하는 경향을 보였습니다. 진로체험은 장기적으로는 학생의 직업 가치관 형성 및 개별 특성에 맞는 진로 선택을 할 수 있게 돕는 촉매제 역할을 하는 것입니다.

참고자료: 정민규(2018), 초등학교 체험중심 진로프로그램이 학생들의 진로인식에 미치는 영향



### 진로 한 걸음 더 우리 자녀의 진로 발달을 돕는 진로체험 유형 6가지



#### 현장직업 체험형

관공서, 회사, 병원, 가게, 시장과 같은 현장 직업 일터에서 직업 관련 업무를 직접 수행하고 체험해요.



#### 직업실무 체험형

직업 체험을 할 수 있는 모의 일터에서 현장직업인과 인터뷰 및 관련 업무를 직접 수행하고 체험해요.



#### 현장 견학형

일터(작업장), 직업관련 홍보관, 기업체 등을 방문하여 생산·공정·산업 분야의 흐름과 전망 등을 개괄적으로 견학해요.



#### 강연형· 대화형

기업 CEO, 전문가 등 여러 분야의 직업인들의 강연을 통해 다양한 직업세계를 탐색해요.



#### 학과 체험형

특성화고, 대학교, 대학원을 방문해 실습, 견학, 강의 등을 통해 특정 학과와 관련된 직업 분야의 기초적인 지식이나 기술을 학습해요.



#### 진로 캠프형

특정 장소에서 진로심리검사·직업 체험·상담·멘토링·특강 등 종합적인 진로교육 프로그램을 경험해요.

출처: 교육부·한국직업능력연구원(2017), 진로체험 매뉴얼(학교용)



### 진로레시피

### 미래를 위한 진로체험을 제공하는 '진로교육원'을 소개합니다!

직업 세계가 급변하면서 미래를 위한 진로교육이 절실해지고 있습니다. 이에 진로교육원에서는 관련 콘텐츠를 개발하며, 여러 체험공간에서 방송인, 목공인 등 다양한 직업 체험 및 교육을 전문적으로 진행합니다. 우리 자녀의 미래를 위해 어떤 도움을 받을 수 있는지 살펴봅시다.

출처: 유튜브([www.youtube.com](http://www.youtube.com)) > 학부모를 위한 진로레시피  
> [체험!진로현장] 진로체험 왜 중요한가요? 진로교육원 탐방



전국학부모지원센터 [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

## 강연형·대화형 진로체험으로 우리 자녀의 멘토를 만나 보세요!

강연형·대화형 진로체험은 '원격영상 진로멘토링' 사이트를 통해 손쉽게 체험할 수 있습니다. 직업인 멘토와의 온라인 대면을 단순히 흘러가는 만남이 아닌 '실질적 배움'의 기회로 삼기 위해서는, 멘토링 소감을 기록하고 되새겨 보는 습관을 갖는 것이 좋습니다.

### 진로 영상

한국잡월드 유튜브 채널에서도 과학자, 대법관, 플로리스트 등의 직업인을 인터뷰한 영상을 보실 수 있습니다.

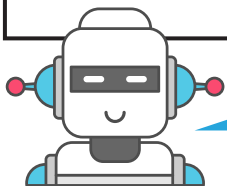
출처: 유튜브([www.youtube.com](http://www.youtube.com))  
> 한국잡월드 > 한국잡월드 유튜브  
채널 "[직업세계탐방] 다양한  
직업 세계, 어디까지 알고 있니?"



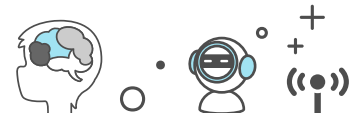
### 원격영상 진로멘토링으로 멘토 만나기

원격영상 진로멘토링([mentoring.career.go.kr](http://mentoring.career.go.kr))은 여러 분야의 전문 직업인, 자신의 진로를 창의적으로 개척한 진로 선구자들이 멘토링 수업을 실시하여 청소년들에게 생생한 직업 정보를 제공하고 체험할 수 있도록 하는 온라인 플랫폼입니다. 평소에 만나기 어려운 다양한 멘토들을 물리적 공간의 제약 없이 만나볼 수 있지요. 사이트의 '수업 목록', '수업 다시보기' 메뉴와 함께 '수업 활동지' 메뉴도 꼭 살펴보시기 바랍니다. 지금까지 진행된 멘토링 수업의 사전·사후 활동지 및 수업 보조 자료가 풍부하게 탑재되어 있어, 어떤 멘토들이 활동 중인지 파악하고 각 직업에 대한 핵심 배경 지식을 빠르게 얻기 아주 좋습니다. 그럼, 우리 자녀에게 맞는 원격영상 진로멘토링 수업을 듣고 아래의 표에 내용을 함께 작성해 볼까요?

자녀의 관심 직업	관심 직업에 도움 되는 수업명
ex) 인공지능 연구원	ex) 수업 다시보기 메뉴> 정영임(인공지능 연구원) 다시보기 영상  ※ 멘토와의 실시간 만남을 원하면 수업 목록 메뉴에서 참관하고 싶은 수업명을 클릭해 '참관신청' 후, 해당 일시에 체험 가능
멘토 정보와 수업 내용	강연형·대화형 진로체험 후 자녀가 느낀점
ex) 한국과학기술정보원 소속 인공지능 연구원이심. 직업에 필요한 자질로 집중력, 인내와 끈기를 강조하심. 학창 시절에 컴퓨터 프로그래밍을 많이 해 보고, 주변의 기계들을 분석해보는 습관을 가지면 좋을 것 같다고 하셨음.	ex) 막연하게 느껴졌던 인공지능 연구원의 꿈이 가까워진 것 같다.
학부모님의 격려	
ex) 과학 기술을 세세하게 탐구하는 노력을 하겠다는 네 다짐, 꾸준히 지켜나가 보자! 00의 꿈을 응원한다!	



초등학생은 기획형 진로멘토링('수업 목록' 메뉴에 개설되어 있는 수업)과 수업 다시보기 영상 위주로 이용 가능해요!



출처: 원격영상진로멘토링([mentoring.career.go.kr](http://mentoring.career.go.kr))



### 진로 레시피

현직에 종사하고 있는 멘토들이 생생한 직업정보를 전달하며 직업 세계를 경험하게 해주는 '원격영상진로멘토링'의 활용법을 진로 레시피 영상을 통해 보다 구체적으로 알아봅시다.

출처: 유튜브([www.youtube.com](http://www.youtube.com)) > 학부모를 위한 진로레시피  
> [진로 가이드] 원격영상 진로멘토링 활용 가이드

