

## 질병청, 코로나19 유행 대응 관계부처 점검

- 질병청, 복지부 등 관계부처 코로나19 등 추석 감염병 예방 대책 논의

○ (유행현황 및 분석) 여름철 코로나19 유행 감소세 2주 연속 확인

- (표본감시 입원환자수) 33주(1,464명) → 34주(1,163명) → 35주(837명) 신고,  
33주 대비 48.2% 감소 (34주 대비 28.0% 감소)

○ (추석 감염병 예방 대책) △코로나19 등 감염병별 예방수칙 안내, △고위험군 보호를 위한 감염취약시설 적극 관리, △코로나19 치료제 사전 공급, △해외여행 감염병 예방수칙 안내 등 건강한 추석 연휴 대비

○ (추석 의료 대책) 코로나19 발열클리닉 및 협력병원, 지정-운영, 비상 의료관리 상황반 설치 운영

질병관리청(청장 지영미)은 9월 10일(화) 오후, 질병관리청장 주재로 보건복지부, 식품의약품안전처, 국무조정실, 행정안전부, 교육부와 관계부처 합동으로 추석 감염병 예방 대책을 점검하였다.

### < 코로나19 유행 동향 및 대응방안 관계부처 회의 개요 >

- ▶ (일시·장소) '24.9.10.(화) 14:00 ~ 15:00, 질병청 수도권질병대응센터(화상연결)
- ▶ (주요논의 안건) △코로나19 유행동향, △코로나19 등 추석 감염병 예방 대책, △코로나19 관련 추석 의료 대응체계 등
- ▶ (참석) 질병관리청장(주재), 질병청 감염병위기관리국장, 감염병정책국장, 질병데이터 과학분석관, 의료안전예방국장, 진단분석국장, 기획조정관 **복지부** 공공보건정책관, **식약처** 의료기기안전국장, **행안부** 사회재난대응국장, **국조실** 사회복지정책관, **교육부** 학생건강정책관,

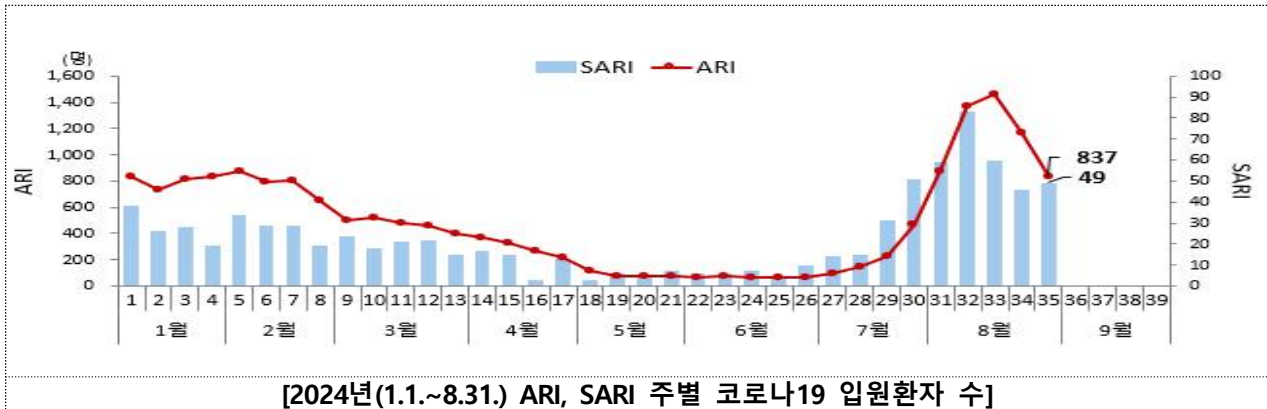
## 1. 최근 코로나19 유행 동향

코로나19 표본감시 입원환자 수\*는 지난 35주(8.25~8.31.) 837명으로 올해 여름 유행 정점을 지나 2주 연속 감소하여 정점(33주, 1,464명) 대비 57.2%의 수준을 보였다.

\* [ARI] (31주) 879명 → (32주) 1,366명 → (33주) 1,464명 → (34주) 1,163명 → (35주) 837명

다만, 중증급성호흡기감염증 표본감시\*에서는 코로나19 입원환자 수가 32주차(8.4~8.10., 83명)에 정점 기록 후 2주 연속 감소하다, 35주(8.25~8.31.)에는 49명으로 전주 대비 소폭 증가(6.5%)하였다.

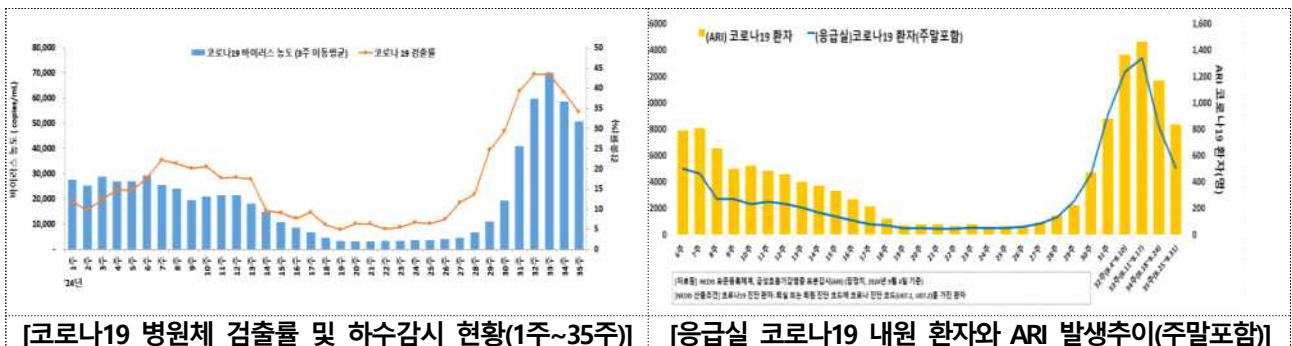
\* [SARI] (31주) 59명 → (32주) 83명 → (33주) 60명 → (34주) 46명 → (35주) 49명



또한 다층적 감시체계 내 코로나19 병원체 검출률\* 및 하수감시 바이러스 농도도 2주 연속 감소하였고, 응급실 내원 코로나19 환자수\*\*도 34주 이후 지속 감소하였다.

\* (31주) 39.2% → (32주) 43.5% → (33주) 43.4% → (34주) 39.0% → (35주) 34.0%

\*\* 응급실 내원 코로나19 환자 (31주) 9,106명 → (32주) 12,352명 → (33주) 13,382명 → (34주) 8,221명 → (35주) 5,048명 [NEDIS 표준등록체계(보건복지부·중앙응급의료센터) 잠정치, 2024년 9월 4일 기준]



## 2. 추석 코로나19 등 감염병 예방 대책

질병관리청은 추석연휴 기간동안 국민들이 안전하고 건강하게 보낼 수 있도록 ‘코로나19 등 추석 감염병 예방대책’ 마련하였다.

질병관리청(청장 지영미)은 다층적 감시체계를 통해 코로나19 유행 동향을 분석한 결과 올해 여름철 코로나19 유행 감소세가 2주 연속 지속되어, 정점을 지난 것으로 판단된다고 밝혔다.

다만, 다가오는 추석 연휴 기간에 가족 및 친지방문 등으로 고령자와의 접촉과 성묘 등 야외활동이 늘어나고, 국내·외 여행 등 이동의 증가도 예상됨에 따라 코로나19 예방수칙을 비롯한 수인성·식품 매개체 감염병, 진드기·설치류 매개 감염병, 해외여행 감염병 등의 예방수칙을 준수하도록 당부하였다.

### 【코로나19 예방관리】

먼저, 코로나19 예방을 위해서는 일상생활에서 30초 이상 손씻기, 기침예절 준수, 주기적 환기(2시간마다 10분)등 개인 위생 수칙을 준수해야 한다.

#### ◀ 코로나19 감염병 예방 수칙 주요 내용 ▶

- 손씻기, 환기, 기침예절 등 기본적인 예방 수칙 강조
- 사람이 많고 밀폐된 실내에서 마스크 착용이 감염 예방에 도움
- 의료기관과 감염취약시설 등에 방문할 때는 마스크를 착용하도록 권고
- 코로나19에 감염된 경우, 마스크 착용과 불필요한 만남 또는 외출 자제 권고
- 발열, 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에서 쉬고, 회사·단체·조직 등도 구성원이 아프면 쉴 수 있도록 병가 등을 제공해 줄 것 권고
- 고위험군이 많이 이용하는 의료기관과 감염취약시설\*에 대해서도 종사자·보호자 및 방문자는 마스크 착용 권고

\* 감염취약시설: 요양병원, 요양시설, 정신건강증진시설, 장애인시설 등

\* 추석연휴 등 병원 방문시 발열클리닉 또는 코로나19 진료협력병원 방문

연휴기간 동안 의료기관이나 감염취약시설을 방문하시는 경우에는 마스크를 꼭 착용하시고, 발열이나 호흡기 증상이 있는 경우에는 방문을 자제하며, 방문 시에는 해당 기관에서 안내하는 감염예방수칙을 준수해 줄 것을 당부하였다.

아울러, 의료기관이나 감염취약시설에서도 종사자들은 마스크를 반드시 착용하고, 방문객에 대해서 유증상 여부를 확인하며, 코로나19를 진단받거나 발열·호흡기 증상이 있는 종사자는 업무에서 배제해줄기를 당부하였다.

또한 정부는 감염취약시설의 고위험군 중증 발생과 집단발생을 최소화하기 위해 지자체와 합동전담대응팀을 지속운영하여, 환자 발생 초기부터 시설·보건소 합동 관리를 시행하고 집단발생 시 현장 역학조사를 통한 감염관리 상황 점검 등 감염취약시설을 적극 관리 한다.

환자 발생 초기	집단 발생 시
<b>(감염취약시설)</b> 7일 이내 2명 이상 환자 발생 시 보건소로 신고 <b>(보건소)</b> 감염취약시설에 감염관리 안내 및 추가환자 발생 감시 지속	<b>(합동전담대응팀)</b> 현장 역학조사를 통한 감염관리* 상황 점검 * 손씻기, 기침예절, 마스크 착용, 증상 모니터링, 환자 발생 시 격리 권고 등

1) 감염취약시설 : 요양병원·장기요양시설, 정신건강증진시설, 장애인복지시설 등

2) 합동전담대응팀 : 시도 감염예방관리지원기구, 시군구 포함 합동전담대응팀(2,726명 구성, 9.9.기준)

#### ◀ 추석 명절 감염취약시설 코로나19 감염예방수칙 ▶

- 방문객 및 보호자는,
  - 방문 시 마스크를 꼭 착용해 주세요.
  - 출입 시에 방문 기관의 감염예방수칙 안내를 준수해 주세요
  - 유증상자(발열, 호흡기 증상 등)는 시설 방문을 자제해 주세요
- 종사자는,
  - 업무 시 마스크를 꼭 착용해 주세요
  - 방문객이 내방 시 발열, 호흡기 증상이 있는지 확인해 주세요
  - 코로나19에 진단되거나 발열, 호흡기 증상이 있는 종사자는 업무에서 배제해 주세요
- 공통
  - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻어 주세요
  - 2시간마다 10분씩 환기해주세요
  - 기침할 때에는 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가려주세요

질병관리청장(청장 지영미)은 추석연휴 중에도 코로나19 치료제의 처방 및 조제, 수급에 차질이 없도록 철저한 사전 대책을 마련하였다고 밝혔다.

우선, 치료제 사용에 불편함이 없도록 연휴 중 치료제 처방, 조제가 가능한 의료기관과 약국 명단을 질병관리청 감염병 포털\*과 각 지자체 홈페이지, 지역 소식지 등을 통해 안내한다.

\* 감염병 포털(<https://ncv.kdca.go.kr>) 내 '자주 찾는 서비스' - '코로나19 먹는 치료제'

또한, 연휴 중 치료제 정기 배송이 축소 운영(주2회→주1회)되는 만큼, 이번 주에 충분한 물량\*을 공급하고, 지역 내 원활한 치료제 수급이 이루어질 수 있도록 긴급대응체계\*\*를 유지한다.

\* 9월 2주(9.8.~9.14.) 일 사용량 2~3천 명 대비 최대 15배인 3만 명분 공급

\*\* 지역 내 비상연락망 사전 구축, 필요 시 신속한 지역 내 재조정

### 【수인성·식품매개 감염병 예방관리】

추석에는 여러 사람이 모여 음식을 함께 나눠 먹거나, 조리 후 장시간 보관했던 음식을 섭취하면서 장관감염증 집단발생 위험이 증가할 수 있으므로 수인성·식품매개 감염병 예방수칙을 반드시 준수해야 한다.

#### ◀ 수인성·식품매개감염병 예방수칙 ▶

- 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손씻기
- 채소·과일은 깨끗한 물에 충분히 씻어 먹기
- 음식은 충분히 익혀 먹기
- 설사 증상이 있는 경우 음식을 조리하지 않기
- 물은 끓여 마시기
- 위생적으로 조리하기
- 칼, 도마 조리 후 소독, 생선·고기·채소 등 도마 분리 사용 등

정부는 수인성·식품매개 감염병의 집단 발생을 대비·대응하기 위하여 하절기 비상방역체계(5.1~9.30) 운영을 통해 24시간 상시모니터링을 실시하고 있다.

증상이 발생하거나, 특히, 설사, 구토 등의 증상이 있는 경우, 음식을 조리하는 것을 금지하고, 2명이상 집단 발생이 의심 될 경우는 가까운 보건소로 즉시 신고할 것을 당부하였다.

## 【진드기·설치류(쥐) 매개 감염병 예방관리】

아울러, 추석연휴 기간에 성묘 및 밤따기 등 야외활동이 증가할 것으로 예상됨에 따라 ‘진드기·설치류(쥐) 매개 감염병\* 예방수칙’을 준수해야 한다.

진드기 매개 감염병을 예방하기 위해서는 진드기에 물리지 않는 것이 가장 중요하다. 이를 위해서는 농작업 및 야외활동 시에는 긴 소매, 긴 바지 등으로 피부 노출을 최소화하고 기피제를 주기적으로 뿌려주며, 귀가 후에는 바로 옷을 세탁하고, 샤워하면서 진드기에 물렸는지 확인해야 한다.

### ◀ 진드기 매개 감염병 예방수칙 ▶

- 긴 소매, 긴 바지 등 착용하여 피부 노출 최소화하기
- 풀숲 주변에서의 휴식은 자제하고, 휴식 시에는 돛자리 등을 사용하기
- 등산로 등 정비된 길 이용하기
- 귀가 후에는 바로 옷을 세탁하고, 샤워하면서 진드기에 물린 흔적 찾기
- 야외활동 또는 진드기에 물린 후 2주 이내 발열 등 증상이 나타나면 빨리 보건소 또는 의료기관 방문하여 진료받기

설치류 매개 감염병을 예방하기 위해서는 농작업 등 야외작업 시 피부보호를 위해 반드시 방수처리가 된 장갑, 작업복, 장화를 착용해야 하며, 귀가 후에는 옷을 세탁하고, 샤워나 목욕을 해야 한다.

추석연휴 기간에 농작업 또는 야외활동 후 약 2~4주 이내 발열, 두통, 근육통, 소화기 증상 등이 나타나면 즉시 의료기관을 방문하여 의료진에게 진드기 물림이나 농작업 또는 야외활동력을 알리고 적기에 치료를 받아야 한다.

### ◀ 설치류 매개 감염병 예방수칙 ▶

- 방수 처리가 된 장갑, 작업복, 장화 등을 꼭 착용 후 작업 실시
- 농작업 등 야외활동 후 최대 4주 이내 발열 등 증상이 나타나면 빨리 보건소 또는 의료기관 방문하여 진료받기



## 【해외여행 감염병 예방관리】

질병관리청장(청장 지영미)은 추석연휴(9월 14일~9월 18일) 동안 해외를 여행하는 국민들에게 ‘해외여행 감염병 예방수칙’을 준수하도록 당부하였다.

질병관리청은 여행 준비 단계, 여행 단계, 귀국 단계까지 해외여행 전과정에 걸쳐서 ‘해외여행 감염병 예방수칙’을 제시하였다.

여행 전	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 여행 계획중인 국가의 감염병 유행 상황을 확인 및 준비</li> <li>* 감염병 발생 정보는 해외감염병 NOW(<a href="http://www.해외감염병now.kr">www.해외감염병now.kr</a>)에서 확인 가능</li> </ul>
여행 중	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 방문 국가 유행 감염병에 대한 예방수칙 준수 안내</li> </ul>
여행 후	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 중점검역관리지역 입국자는 증상 유무를 Q-CODE를 통해 신고</li> <li>■ 검역관리지역 입국자는 증상 있을 경우 검역관에게 신고</li> <li>■ 입국 후 증상 발생 시 1339 신고하여 행동 요령 등 안내받도록 권고</li> </ul>

먼저 해외여행 준비 단계에서는 계획하고 있는 여행 국가에서 발생하는 감염병 정보를 확인하여 위험요인에 대비할 것을 당부하였다. 국가 감염병 발생 정보는 질병관리청 누리집(<http://www.kdca.go.kr>)이나 해외감염병 NOW (<http://www.해외감염병now.kr>)에서 확인이 가능하다.

해외여행 동안에는 외부에서 자외선 노출을 최소화하고 오염된 물이나 음식을 섭취하지 않도록 끓이거나 익혀 먹어야 하며, 음식을 먹기 전 물과 비누로 손을 씻도록 한다. 특히, 낙타, 박쥐 등 야생동물과의 접촉을 피해야 하며, 뎅기열 등 모기매개감염병 예방을 위해 모기 기피제를 3~4시간 간격으로 사용하거나 긴소매 옷, 긴바지를 착용하는 등 모기에 물리지 않도록 주의해야 한다.

귀국 단계에서는 중점검역관리지역을 체류·경유하는 사람 또는 검역관리지역 체류·경유자 중 감염병을 의심할 수 있는 증상이 있는 사람은 Q-CODE 전자검역(또는 건강상태질문서)을 통해 검역관에게 건강상태 신고를 해야한다.

대상	주요 홍보 내용
중점검역관리지역 체류·경유자	Q-CODE(또는 건강상태질문서) 필수 제출 안내
검역관리지역·비검역관리지역 체류·경유자	의심증상 있을 경우 Q-CODE(또는 건강상태질문서) 제출

### 3. 코로나19 환자 관련 추석 의료 대책

보건복지부는 코로나19 환자 증가에 대비하여 국민들께서 중증도에 따라 적시에 치료받으실 수 있도록 의료대응체계를 마련하겠다고 밝혔다(입원형 협력병원 165개소 및 발열클리닉 108개소 설치운영).

먼저 우선 각종 발열 증상으로 주말·야간·공휴일에 응급실을 찾는 환자들을 분산하기 위해 공공병원·민간병원 등에 발열클리닉을 설치·운영할 예정이다.

또한 입원치료를 요하는 중등증 이상의 코로나19 확진자는 자신이 속한 지역 내 병원에서 신속하게 진료받을 수 있도록, 과거 코로나19 전담병원 경험이 있는 병원 등을 입원형 협력병원으로 지정하여 코로나19 환자 입원을 위한 협조체계를 구축할 예정이다.

행정안전부는 지자체와 협력하여 추석연휴 기간 코로나19 환자의 의료기관 이용에 불편함이 없도록 문 여는 병·의원 운영을 확대하고, 이에 대한 홍보를 강화할 계획이다.

아울러, 응급실 부담 완화를 위해 지역별 소방 및 의료기관과 함께 코로나 19 경증환자는 발열클리닉 및 협력병원으로 이송하여 경증환자 분산에 적극 대처하고 있다.

질병관리청 지영미 청장은 “추석 연휴를 건강하고 안전하게 보내기 위해서는 손씻기, 마스크 착용, 실내환기, 기침예절 준수 등 감염병 예방수칙 준수가 중요하다”고 언급하며 “특히, 어르신 등 고위험군을 만날 때는 마스크 착용을 당부드린다”라고 강조하였다.

“또한, 관계부처는 오늘 논의된 추석 대책이 현장에서 효과적으로 실행되어 여름철 유행이 잘 마무리되고 국민들께서 추석 연휴를 안전하게 지내실 수 있도록 긴밀히 협조하고 대응에 만전을 기해 줄 것을” 당부하였다.



- <붙임> 1. 코로나바이러스감염증-19 개요  
 2. 코로나19 감염 예방 수칙  
 3. 추석명절 감염취약시설 코로나19 감염예방 수칙  
 4. 코로나19 현장점검 체크리스트  
 5. 코로나19 먹는치료제 처방기준  
 6. 수인성·식품매개감염병 예방수칙  
 7. 진드기·설치류 매개감염병 예방수칙  
 8. 검역감염병 다국어(4종) 예방수칙

담당 부서 <총괄>	감염병위기관리국 위기관리총괄과	책임자	과 장	김유미	(043-719-9050)
		담당자	사무관	박장호	(043-719-9051)
담당 부서	감염병정책국 감염병정책과	책임자	과 장	하 진	(043-719-7120)
		담당자	사무관	김유미	(043-719-7128)
담당 부서	감염병정책국 감염병관리과	책임자	과 장	양진선	(043-719-7140)
		담당자	연구관	박소연	(043-719-7157)
담당 부서	감염병정책국 호흡기감염병대응TF	책임자	팀 장	김동근	(043-719-7150)
		담당자	연구관	현정희	(043-719-7141)
		담당자	연구관	서순려	(043-719-7195)
담당 부서	감염병정책국 인수공통감염병관리과	책임자	과 장	김종희	(043-719-7160)
		담당자	연구사	황지혜	(043-719-7167)
담당 부서	감염병위기관리국 검역정책과	책임자	과 장	김옥수	(043-719-9200)
		담당자	사무관	김승혁	(043-719-9210)
담당 부서	코로나19대책반 치료제관리팀	책임자	팀 장	박지영	(043-719-7810)
		담당자	사무관	최문선	(043-719-7820)
담당 부서	대변인실	책임자	과 장	고재영	(043-719-7780)
		담당자	서기관	구용민	(043-719-7793)
담당 부처	보건복지부 질병정책과	책임자	과 장	유보영	(044-202-2510)
		담당자	사무관	강현주	(044-202-2505)
담당 부처	식품의약품안전처 혁신진단기기정책과	책임자	과 장	이승용	(043-719-3731)
		담당자	사무관	최원정	(043-719-3732)
담당 부처	행정안전부 보건의료재난대응과	책임자	과 장	엄현숙	(044-205-6150)
		담당자	사무관	정의철	(044-205-6157)
담당 부처	국무조정실 보건정책과	책임자	과 장	성현국	(044-200-2293)
		담당자	사무관	이혜빈	(044-200-2289)

더 아픈 환자에게 큰 병원을 양보해 주셔서 감사합니다  
**가벼운 질환은 동네 병+의원으로**

대한민국정부 ☎129 / www.e-gen.or.kr



## 붙임 1 코로나바이러스감염증-19 개요

정의	· 코로나바이러스감염증-19(코로나19)
질병분류	· 법정감염병(제4급) · 질병코드: U07.1, U07.2
병원체	· 코로나비리데과(Coronaviridae family)에 속하는 코로나19바이러스(SARS-CoV-2)
병원소	· 유행 초기 중국 우한시장에서 판매하는 동물 또는 박쥐 등으로 추측
전파경로	· 호흡기 비말에 의한 전파 - 기침, 재채기, 말하기 등으로 인한 호흡기 비말 - 밀폐된 공간에서 공기전파(에어로졸) 가능 · 바이러스에 오염된 표면이나 물체를 만진 후 눈, 코, 입을 만지면 감염
잠복기	· 1 ~ 14일(평균 5 ~ 7일)
진단을 위한 검사기준	· 확진진단: 검체(비인두도말, 구인두도말, 가래 등)에서 특이유전자 검출 · 추정진단: 검체(비인두도말, 구인두도말, 가래 등)에서 특이항원 검출
증상	· 발열(37.5°C 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각, 미각소실 등 - 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물, 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부증상 등
치료	· 자율치료 원칙, 입원치료 필요할 경우 입원가능 · 증상 발현 시 의료기관 방문 등을 통해 진료를 받고 필요시에 치료제 처방받아 관리 - 60세이상, 기저질환자·면역저하자 고위험군* 대상으로 치료제 처방 * 치료제(베클루리주, 팩스로비드, 라게브리오) 별 투여대상 및 용법·용량이 다르므로, 「코로나바이러스감염증-19 치료제 사용안내」 확인 필요
전염기간	· 증상 발생 1~3일 전부터 호흡기 검체에서 바이러스가 검출되고 증상이 나타나는 시기에 바이러스 양이 많아 감염 초기에 쉽게 전파 - 감염 첫주 내에 상부 호흡기 바이러스 양이 최고점에 도달 한 후 점진적으로 감소
치명률	· 전 세계 치명률 약 0.90% <sup>1)</sup> · 우리나라 치명률 약 0.10% <sup>2)</sup>
관리	<환자관리> · 표준주의, 접촉주의, 비말주의 준수 · 권고격리 기간 동안 스스로 건강관리하고 증상발현 시 신속하게 진료를 통한 조기치료 <접촉자관리> · 감염증상 발생 여부 관찰
예방	· 예방접종 · 일반적 예방 - 올바른 손씻기 · 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 - 기침예절 · 기침이나 재채기 할 때 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기 · 마스크착용 - 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 등을 만지지 않기

1) [www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports](http://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports). '2023.9.1.

2) 주간 확진자 전주 대비 9.4% 감소, 2주 연속 감소 추세. 중앙방역대책본부 보도참고자료. '2023.8.30.

## 붙임 2 코로나19 감염 예방 수칙

### < 코로나19 감염 예방 수칙 >

- 코로나19는 감염력이 높은 감염병으로 호흡기를 통해 감염됩니다.
- 치명률은 0.1% 수준으로 계절독감과 유사한 수준이나, 특히 고령층의 치명률\*이 높아 고령층의 주의가 필요합니다.

\* (치명률) 60~69세 0.11%, 70~79세 0.4%, 80세 이상 1.75%

#### □ 일상생활에서,

- ① 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻어주세요.
- ② 2시간마다 10분씩 환기해주세요.
- ③ 기침할 때에는 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가려주세요.
- ④ 의료기관, 감염취약시설 등에 방문할 때에는 마스크 착용을 해주세요.
- ⑤ 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용이 감염 예방에 도움이 됩니다.

#### □ 코로나19에 감염되었다면,

- ① 다른 사람을 위해 마스크를 착용해주세요.
- ② 불필요한 만남이나 외출은 자제해주세요.
- ③ 발열 및 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에서 쉬고, 증상이 사라진 다음 날부터 일상생활이 가능합니다.
- ④ 회사·단체·조직 등도 구성원이 아프면 될 수 있도록 병가 등을 제공해주세요.

< 코로나19 감염 예방 수칙 >

□ 60세 이상, 면역저하자 등 고위험군은,

- ① 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크를 착용하세요.
- ② 밀폐된 실내에서 대규모 사람이 모이는 장소·행사 등은 피하세요.
- ③ 발열 및 호흡기 증상이 나타나면 인근 병원을 신속하게 방문해주세요.

□ 의료기관, 요양병원, 요양시설, 정신건강증진시설, 장애인시설 등  
감염취약시설은 다음을 반드시 지켜주세요.

- ① 종사자는 마스크를 착용하세요.
- ② 보호자 및 방문자는 마스크 착용 후 방문해주세요.
- ③ 2시간마다 10분씩 환기해주세요.
- ④ 코로나19에 진단되었거나 발열 및 호흡기 증상이 있는  
종사자는 업무에서 배제해주세요.

# 코로나19 감염 예방수칙

코로나19의 치명률은 계절독감과 유사한 0.1% 수준이나,  
고령층의 치명률이 높아 특히 주의가 필요합니다.

## 일상생활에서 지켜주세요!

- 1 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 2 2시간마다 10분씩 환기하기
- 3 기침할 땐 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가리기
- 4 의료기관, 감염취약시설 등 방문 시 마스크 착용하기
- 5 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용하기



## 코로나19에 감염되었다면 지켜주세요!

- 1 다른 사람을 위해 마스크 착용하기
- 2 불필요한 만남이나 외출 자제하기
- 3 발열 및 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에서 쉬기  
\*증상이 사라진 다음 날부터 일상생활 가능
- 4 회사·단체·조직 등도 구성원이 아프면 쉬는 문화 만들기







# 코로나19 고위험군 감염 예방수칙

코로나19의 치명률은 계절독감과 유사한 0.1% 수준이나,  
고령층의 치명률이 높아 특히 주의가 필요합니다.

## 고위험군\*은 지켜주세요!

\*60세 이상, 면역저하자 등



- ① 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용하기
- ② 밀폐된 실내에서 많은 사람이 모이는 장소·행사 등은 피하기
- ③ 발열 및 호흡기 증상 시 인근 병원에서 신속하게 진단받기

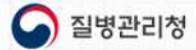
## 감염취약시설\*은 지켜주세요!

\*의료기관, 요양병원, 요양시설, 정신건강증진시설, 장애인시설 등



- ① 종사자는 반드시 마스크 착용하기
- ② 보호자나 방문자는 마스크 착용 후 방문하기
- ③ 2시간마다 10분씩 환기하기
- ④ 코로나19 확진 또는 발열 및 호흡기 증상이 있는 종사자는  
실수 있도록 배려하기

2024.9.10.



# 추석 명절 감염취약시설 코로나19 감염 예방수칙

치명률은 0.1% 수준으로 계절독감과 유사한 수준이나,  
특히 고령층의 치명률\*이 높아 주의가 필요합니다.

\* (치명률) 60~69세: 0.11%, 70~79세: 0.4%, 80세 이상: 1.75%

## 방문객 및 보호자는?



- 1 방문 시 마스크를 꼭 착용해 주세요.
- 2 출입 시에 방문기관의 감염 예방수칙 안내를 준수해 주세요.
- 3 유증상자(발열, 호흡기 증상 등)는 시설 방문을 자제해 주세요.

## 종사자는?



- 1 업무 시 마스크를 꼭 착용해 주세요.
- 2 방문객이 내방 시 발열, 호흡기 증상이 있는지 확인해 주세요.
- 3 코로나19를 진단받았거나 발열, 호흡기 증상이 있는 종사자는 업무에서 배제해 주세요.

## 공통 예방수칙



- 1 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻어 주세요.
- 2 2시간마다 10분씩 환기해 주세요.
- 3 기침할 때에는 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가려주세요.

## 붙임 4 코로나19 현장점검 체크리스트

※ 작성하여 보고하는 용도가 아닌 집단발생 관리를 위한 참고자료입니다. 병원, 시설 등 기관 종류에 맞게 참고하시기 바랍니다.

점검일	2024. . .	점검자	소속:	이름:
시·도		기관명		
시·군·구		기관담당자 이름·연락처	이름:	연락처:
직원수	명	입원환자 (입소자) 수	명	코로나19 환자수
* 의사 ( )명 간호인력 ( )명 간병인력 ( )명 기타 ( )명				환자/입소자( )명 종사자/외부인( )명

구분	항목	세부내용	비고
발생 인지 및 기관 관리	역학조사	구성원 및 발생 현황, 감염요인파악	보건관리자 지정 여부 환자 및 접촉자 현황 첫 증상자 및 전파 경로
		기관 구조 파악	확진자 및 접촉자 격리/관리 구역 손소독제 등 방역물품 비치
		연락체계 및 진료체계	유증상자 발생 시 내 외부 진료체계 확인 보건소와의 연락망 구축구 및 협조체계
현장 점검	집단발생 시스템 신고	시스템 집단발생신고 환자정보, 발생경과 입력	
		마스크 착용 권고	
	코로나19 환자 관리	환자 관리	1인실 또는 다인실 코호트 격리 권고 먹는치료제 처방(역학조사 보고서에 보고)
		증상 모니터링 및 진료의뢰 증상 모니터링 및 유증상자 검사	코로나19 증상 지속 확인
	접촉자 관리	입소자 접촉자 관리 구역 마련	종사자 및 입소자 대상 모니터링
		마스크 및 개인보호구 착용 손위생 및 손씻기	
	종사자 관리	감염관리교육 실시	감염관리 교육 내용 및 대상, 횟수 확인
		환경 청소 및 소독	병실 포함 환자 침상 표면 소독 청소 방법 및 주기, 소독 시 소독물품 확인
	환경 관리	정기적인 환기	2시간 마다 10분 이상 환기 공조 설비 확인, 자연환기 병행
		개인보호구 및 방역물품 폐기물 안전처리 여부 확인	보호구, 손소독제, 환경 소독물품 확인 개인보호구 탈의, 폐기물 구역 등 확인
		면회객 포함 외부인 방문 시 개인위생관리	마스크착용 및 개인위생 안내 출입 전 감염수칙 안내 인원제한, 시간제한 등



건강한 동행,  
국민과 함께하는 질병관리청



# 코로나19 치료제, 꼭 필요한 고위험군 대상자에게만 처방 해 주세요!

## 1. 처방 대상자

- ☑ 코로나19에 확진된 유증상 고위험군(60세 이상, 면역저하자, 기저질환자)

[ 처방 대상자 기준 ]

처방기준	처방대상
• 증상발생 후 5일 이내(무증상자 제외)	60세 이상
• 산소치료가 필요하지 않은 환자	기저질환자*
	면역저하자*

\* 기저질환자 또는 면역저자는 12세 이상(팍스로비드) 또는 18세 이상(라게브리오) 가능

## 2. 처방 시 유의사항

- ☑ 코로나19 먹는 치료제는 반드시 지정된 **고위험군 대상자**에게만 처방해야 합니다.
- ☑ 처방시 환자가 지정된 고위험군에 해당하는지 **정확히 확인**하는 절차가 필요합니다.
- ☑ 처방시 **환자의 복용 의사**를 꼭 확인하신 후에 **처방**해야 합니다.

## 코로나19 먹는 치료제란?

- ☼ 먹는 치료제는 코로나19 환자의 입원, 사망 예방에 효과적인 치료제인 **항바이러스제(팍스로비드, 라게브리오)**를 의미합니다.

- ☼ 아래에 해당하는 **코로나19 환자** 중 증상발생 후 5일 이내, 산소치료가 필요하지 않은 환자는 **먹는 치료제**를 **처방**받을 수 있습니다.



팍스로비드



라게브리오

60세 이상 어르신



12세(혹은 18세) ~ 59세  
면역저하자



12세(혹은 18세) ~ 59세 기저질환자



심혈관  
질환



만성  
신장질환



만성  
폐질환



신경  
발달장애



고혈압



당뇨



비만  
(BMI 30kg/m² 이상)

2024.2.22.

질병관리청

# 수인성·식품매개감염병 6대 예방수칙!



## 수인성·식품매개감염병이란?

세균, 바이러스 등에 오염된 물이나  
음식 섭취로 인해 주로 구토, 설사,  
복통 등의 장관증상을 보이는 질환

## 주요 예방수칙



올바른 손씻기 생활화



음식은 충분히 익혀 먹기



물은 끓여 마시기



채소, 과일은 깨끗한 물에  
충분히 씻어 먹기



설사 증상이 있는 경우  
음식 조리 및 준비 금지



위생적으로 조리하기

\*칼, 도마 조리 후 소독,  
생선·고기·채소 등 도마 분리 사용



## 붙임 7 진드기·설치류 매개감염병 예방수칙

### 3GO! 진드기는 흔적을 남깁니다!

#### 관리 1 증상 살펴보고!



#### 관리 2 물린 흔적 찾아보고!



#### 관리 3 빨리 치료하고!



#### 진드기 매개 감염병이란?

- 세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병입니다.  
\*보통 피부사상 증후군(발진성 사마귀), 레일병 등
- 주로 텃밭작업 등 농작업을 하거나, 등산, 나뭇가지 등의 야외활동을 하는 경우 감염위험이 있습니다.
- 발열, 근육통, 설사 등 **갑작스런 증상과 유사하므로, 빠른 진단을 위해서는 병원 진료 시 농작업 또는 야외활동력을 의료진에게 알려야 합니다.**
- 진드기에 물리지 않도록 예방수칙을 잘 지키면 충분히 예방할 수 있습니다.



진드기 매개 감염병의  
최선의 예방책은

**진드기에  
물리지  
않는 것입니다**

질병관리청

### 진드기 매개 감염병! 최선의 예방책은 진드기에 물리지 않는 것입니다

#### 예방 1 옷 제대로 입고



#### 예방 2 기피제 뿌리고



#### 예방 3 풀숲 피하고



#### 예방 4 털고, 씻고, 빨래하고



## 덴기열

**덴기열 예방,  
이것만은 꼭 지켜주세요!**  
Protect yourself from Dengue Fever,  
and make sure to follow these essential steps!

**덴기열 유행지역을 여행중이신가요?**  
Traveling to a dengue-affected area?

- ① **덴기 바이러스에 감염된 매개모기에 물려 감염**  
Dengue is transmitted through the bite of an infected mosquito.
- ② **고열과 발진, 근육통이 대표적인 증상으로, 중증의 경우 피부·잇몸 출혈, 혈전 괴사 등 인체 여러 곳에서 출혈이 발생할 수도 있음**  
Key symptoms include high fever, rash, and muscle pain. Severe cases can cause bleeding from the skin, gums, or heavy menstrual bleeding.
- ③ **국내 상용화된 백신과 치료제가 없으므로, 모기에 물리지 않는 것이 가장 중요**  
There is no available vaccine or treatment in the country, so avoiding mosquito bites is crucial!
- ④ **모기에 물린 후, 증상 발생 시 검역소에서 덴기열 신속진단검사 받기**  
If bitten by a mosquito and symptoms appear, get a rapid dengue test at a quarantine station.

**덴기열, 이렇게 예방하세요!**  
How to protect yourself from dengue fever



모기 물림  
Avoid mosquito bites.



외출시 긴팔·긴바지 착용  
외출 시 노출 최소화  
Wear long sleeves and pants to minimize skin exposure when outdoors.



방충망, 모기장, 기피제 사용  
Use window screens, mosquito nets, and insect repellents.



치루종류 후  
6개월 간 헌혈 금지  
No blood donation for 6 months after recovery.

※ 여행 후 자신의 건강상태 2주 동안 관찰. 감염병 의심증상 있을 경우 1339로 콜센터로 전화하여 상담  
※ Monitor your health for 2 weeks after travel. If you show any symptoms, call 1339 for advice.

## 동물인플루엔자 인체감염증

**동물인플루엔자 인체감염 예방,  
이것만은 꼭 지켜주세요!**  
Protect yourself from Avian Influenza (Bird Flu),  
and make sure to follow these essential steps!

**동물인플루엔자 인체감염 유행지역을 여행중이신가요?**  
Traveling to a bird flu-affected area?

- ① **인플루엔자 바이러스에 감염된 가금류(닭, 오리 등)와 돼지**  
(1) Human cases of bird flu happen through contact with infected poultry (like chickens and ducks) or pigs.
- ② **인플루엔자 바이러스에 오염된 사물 등 접촉을 통해 발생**  
(2) or by touching contaminated surfaces.
- ③ **결막염 증상부터 발열, 기침, 인후통, 근육통 등 전형적인 인플루엔자 유사증상**  
Symptoms range from eye infections to flu-like symptoms such as fever, cough, sore throat, and muscle pain.
- ④ **호흡기 증상이 있는 경우 반드시 마스크 착용**  
If you have any respiratory symptoms, be sure to wear a mask!

**동물인플루엔자 인체감염, 이렇게 예방하세요!**  
How to protect yourself from bird flu



닭, 오리, 돼지 등  
육류 익혀 먹기  
Cook poultry and pork thoroughly before eating.



여행 중 농장방문 시  
동물 접촉 자제  
Avoid contact with animals on farms during your trip.



비누로  
30초 이상 손씻기  
Wash your hands with soap for at least 30 seconds.

※ 여행 후 자신의 건강상태 2주 동안 관찰. 감염병 의심증상 있을 경우 1339로 콜센터로 전화하여 상담  
※ Monitor your health for 2 weeks after travel. If you show any symptoms, call 1339 for advice.

## 엠폭스

**엠폭스(Mpox) 예방,  
이것만은 꼭 지켜주세요!**  
Prévention de la Mpox,  
merci de prendre en compte impérativement  
les informations suivantes!

**엠폭스(Mpox) 유행지역을 여행중이신가요?**  
Traveling to a mpox-affected area?

- ① **접촉을 통한 감염**  
접촉을 통한 감염은 피부에 직접 접촉하거나 피부에 상처가 있을 때 발생할 수 있습니다.  
Contact transmission can occur through direct contact with an infected person or through contact with their bodily fluids.
- ② **동물과의 접촉**  
동물과의 접촉을 통한 감염은 동물과의 접촉을 통해 발생할 수 있습니다.  
Transmission can occur through contact with infected animals.
- ③ **공공장소에서의 감염**  
공공장소에서의 감염은 공공장소에서의 접촉을 통해 발생할 수 있습니다.  
Transmission can occur through contact in public places.
- ④ **의료기관에서의 감염**  
의료기관에서의 감염은 의료기관에서의 접촉을 통해 발생할 수 있습니다.  
Transmission can occur through contact in medical facilities.

**엠폭스(Mpox), 이렇게 예방하세요!**  
How to protect yourself from mpox

- ① **접촉을 통한 감염 예방**  
접촉을 통한 감염을 예방하기 위해, 감염된 사람과의 접촉을 피하고, 감염된 사람의 피부에 상처가 있을 때 피하지 마세요.  
To prevent contact transmission, avoid contact with infected people and do not touch their skin if they have open wounds.
- ② **동물과의 접촉 예방**  
동물과의 접촉을 예방하기 위해, 동물과의 접촉을 피하고, 동물에게 가까이 가지 마세요.  
To prevent transmission from animals, avoid contact with animals and do not get too close to them.
- ③ **공공장소에서의 감염 예방**  
공공장소에서의 감염을 예방하기 위해, 공공장소에서의 접촉을 피하고, 공공장소에 가지 마세요.  
To prevent transmission in public places, avoid contact in public places and do not go to public places.
- ④ **의료기관에서의 감염 예방**  
의료기관에서의 감염을 예방하기 위해, 의료기관에서의 접촉을 피하고, 의료기관에 가지 마세요.  
To prevent transmission in medical facilities, avoid contact in medical facilities and do not go to medical facilities.

**귀 귀담을 주의하세요!**  
Pay attention to your ears!

- ① **귀에 귀담을 끼지 마세요.**  
귀에 귀담을 끼지 마세요. 귀담을 끼면 귀에 상처가 발생할 수 있습니다.  
Do not insert earplugs. Inserting earplugs can cause ear injuries.
- ② **귀에 귀담을 끼지 마세요.**  
귀에 귀담을 끼지 마세요. 귀담을 끼면 귀에 상처가 발생할 수 있습니다.  
Do not insert earplugs. Inserting earplugs can cause ear injuries.

## 폴리오

**폴리오 예방,  
이것만은 꼭 지켜주세요!**  
Protect yourself from Polio,  
and make sure to follow these essential steps!

**폴리오 유행지역을 여행중이신가요?**  
Traveling to a polio-affected area?

- ① **주로 경구 또는 분변을 통해서 전파되며 전염성이 높음**  
Polio spreads mainly through oral or fecal-oral transmission and is highly contagious.
- ② **대부분 불완전감염\*을 보이지만 발열, 권태감 등이 나타날 수도 있음**  
드물게 뇌수막염, 소아마비가 나타날 수도 있음  
\*감염은 대부분 임상증상이 나타나지 않음  
Most cases are asymptomatic\*, though some may experience fever, fatigue, and other symptoms. In rare cases, meningitis or paralysis can occur.
- ③ **임진 시, 예방접종 기록 확인**  
If you visit a medical facility after returning home, inform them of your travel history.

**폴리오, 이렇게 예방하세요!**  
How to protect yourself from polio



6세 이하의 어린이는 예방접종을 완료하기  
"예방접종 NOW"  
Children under 6 should complete their polio vaccination before travel.  
"Check for disease updates and find certified vaccination centers through 'Overseas Infectious Disease NOW'."



끓인 물만 마시기  
Boil water only  
Drink only boiled water.



비누로  
30초 이상 손씻기  
Wash your hands with soap for at least 30 seconds.

※ 여행 후 자신의 건강상태 2주 동안 관찰. 감염병 의심증상 있을 경우 1339로 콜센터로 전화하여 상담  
※ Monitor your health for 2 weeks after travel. If you show any symptoms, call 1339 for advice.