(6)월 (배 드 민 턴) 프로그램 교육계획안

학교명	삼례중앙초등학교	구분	방과후 프로그램
수업일시	(월,금) 14:50~16:20	강사명	송우혁

차시	구분	일	1일	요일	목요일
1	주제	기초 스텝 기술 연습			
	학습내용	스트레칭 및 준비운동 배드민턴 수업- 기초체력 런닝 및 인터벌- 풋워크- 1:1 스트록 정리체조			
	학습자료	배드민턴 라켓,신발			
차시	**구분**	**일**	2일	**요일**	금요일
2	주제	기초스텝 및 기술 연습 1			
	학습내용	스트레칭 및 준비운동 배드민턴 수업- 기초체력 셔틀런- 풋워크- 헌셔틀- 단식게임 연습 정리체조			
	학습자료	배드민턴 라켓,신발			
차시	**구분**	**일**	5일	**요일**	월요일
3	주제	기초스텝및 기술 연습 2			
	학습내용	스트레칭 및 준비운동 배드민턴 수업- 기초체력 런닝 및 인터벌- 풋워크- 헌셔틀- 복식게임 연습 정리체조			
	학습자료	신발,배드민턴 라켓			
차시	**구분**	**일**	6일	**요일**	화요일
4	주제	공 치는 법 배우기			
	학습내용	스트레칭 및 준비운동 배드민턴 수업- 풋워크,헌셔틀,1:1스트록 정리체조			
	학습자료	배드민턴 라켓,신발,셔틀콕			
차시	**구분**	**일**	7일	**요일**	수요일
5	주제	공 멀리치는 법 배우기			
	학습내용	스트레칭 및 준비운동 배드민턴 수업- 기초체력 런닝- 헌셔틀- 단식 복식연습 근력운동,정리체조			
	학습자료	배드민턴 라켓,신발,셔틀콕			