

# 수인성 · 식품매개감염병 예방 수칙

올바른 손씻기

1



외출 후, 식사 전,  
음식조리 전, 배변 후  
**30초 이상** 올바른 손씻기

끓인 물 마시기

2



물은  
**끓인 후**  
마시기

익혀먹기

3



음식물은 반드시  
**익혀서** 먹기

깨끗이 씻어  
벗겨먹기

4

채소 · 과일은  
**깨끗이 씻어서**  
벗겨 먹기



위생적으로  
조리하기

5



칼 · 도마는 **소독**하여 사용하고,  
조리 도구는 **분리(생선용,  
채소용, 고기용)**하여  
사용하기

