



# 안 전 한 여름방학 생활 안 내

삼례동초등학교  
2021. 7. 16.

## 여름철 물놀이 사고 ! 예방할 수 있습니다.



### ▶ 물놀이 활동 시 지켜야 할 안전수칙

1. 수영을 하기 전에는 손, 발 등의 경련을 방지하기 위해 반드시 준비운동을 한다.
2. 물에 들어가기 전 심장에서 먼 부분부터(다리, 팔, 얼굴, 가슴의 순서) 물을 적신 후 들어간다.
3. 수영도중 몸에 소름이 돋고 피부가 당겨질 때 몸을 따뜻하게 감싸고 휴식을 취한다.  
\* 이 경우 다리에 쥐가 나거나 근육에 경련이 일어나 위험한 경우가 많으므로 특히 주의한다.
4. 물의 깊이는 일정하지 않기 때문에 갑자기 깊어지는 곳은 특히 위험하다.
5. 구조 경험이 없는 사람은 안전구조 이전에 무모한 구조를 삼가야 한다.
6. 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 구조에 자신이 없으면 함부로 물속에 뛰어 들지 않는다. (익수사고 발생시 국번없이 119로 신속히 신고)
7. 수영에 자신이 있더라도 가급적 주위에 물건들(장대, 튜브, 스티로폼 등)을 이용하여 구조한다.
8. 건강 상태가 좋지 않을 때나, 몹시 배가 고프거나 식사 직후에는 수영을 하지 않는다.
9. 자신의 수영능력을 과신하여 무리한 행동을 하지 않는다.
10. 장시간 계속 수영하지 않으며, 호수나 강에서는 혼자 수영하지 않는다.

### ▶ 어린이의 물놀이 활동 시 유의사항

1. 어른들이 얕은 물이라고 방심하게 되는 그곳이 가장 위험 할 수 있다.
2. 거북이, 오리 등 각종 동물 모양을 하고 보행기처럼 다리를 끼우는 방식의 튜브 사용은 뒤집힐 경우 아이 스스로 빠져 나오지 못하고 머리가 물속에 잠길 수 있다.
3. 어린이가 물놀이를 할 때는 반드시 어른들과 함께 간다.
4. 해수욕장, 하천 등에서는 안전구역을 벗어나지 않도록 주의한다.
5. 수영금지 지역에서는 절대로 물놀이를 하지 않는다.
6. 활동반경이 넓어지는 만 6~9세 이하 어린이들은 보호자의 통제권을 벗어나려는 경향을 보이므로 사전 안전교육 및 주의를 주어 통제한다.
7. 계곡, 산사태 위험지역에서 야영을 삼가고, 야영 중 계곡이나 하천이 넘칠 때에는 무리하게 물건을 챙기지 말고 몸만이라도 신속히 대피한다.

## 어린이 교통사고 예방교육

어린이 사망사고의 원인 1위는 무엇일까요?

바로 ‘교통사고’입니다. 교통사고로 해마다 500명 이상의 어린이들이 사망하며, 3만 여명이 부상을 입는다고 합니다. 어린이 부상자의 70% 이상이 보행 중에 사고를 당하고, 주말에 사고로 다치거나 사망할 확률이 높습니다.

### ❖ “이것만은 꼭 지키세요!”

- 길을 건널 때는 우선 멈춰 서서 좌우를 살핍니다.
- 횡단보도 오른쪽에 서서 운전자의 눈을 보며 손을 듭니다.
- 차가 멈추었는지 확인한 후 건너는 동안엔 차를 계속 보면서 천천히 건넙니다.
- 빨간불 일 때는 절대로 건너지 않습니다.
- 녹색불이 켜진다 하더라도 뛰지 말고 오른쪽 왼쪽을 찬찬히 살핀 후 천천히 건넙니다.
- 횡단보도가 아닌 곳에서 무단 횡단을 해서는 절대로 안 됩니다.

### ❖ “내가 먼저 실천해요!”

- 차도는 차가 다니는 길, 사람은 인도로 다녀야 합니다.
- 비가 오는 날 우산을 숙여 쓰면 앞이 안보여 위험하므로 우산을 바르게 쓰고 차도에서 멀리 떨어진 곳으로 다닙니다.
- 골목길에서 넓은 도로로 날 올 때에는 아무리 급하더라도 일단 멈춰 서서 좌우를 확인하고 나와야 합니다.
- 밝은 색 옷을 입으면 운전자의 눈에도 잘 띄어 안전합니다.

### ❖ “잠깐! 꼭 알고 갑시다.”

- 자전거나 인라인은 운동장이나 공원과 같은 안전한 장소에서 탑니다.
- 자전거는 도로 교통법상 ‘차’에 속하기 때문에 인도에서 탈 때 사람의 통행에 방해되는 것은 삼가야 합니다.
- 횡단보도를 건널 때에는 자전거에서 내려서 자전거를 끌고 안전하게 건넙니다.
- 야간 주행은 위험해요! 꼭 타야하는 경우가 생긴다면 눈에 잘 띄는 밝은 색 옷을 입고 전조등을 켜야 합니다.
- 과속을 금하며, 급하게 커브를 트는 것은 매우 위험합니다.
- 눈이 오거나 심한 바람이 부는 날에는 자전거를 타지 말고 부득이한 경우 타는 것보다는 끌고 가는 것이 좋습니다.
- 자동차의 옆이나 뒤에 바짝 붙어 주행하지 않도록 합니다.