

액상형 전자담배 관련 미국 조치동향 및 국내 권고사항 안내문

학부모님, 안녕하십니까?

최근 미국 내 액상형 전자담배 사용 관련 중증폐질환 및 사망사례가 발생함에 따라 액상형 전자담배 사용을 자제할 것을 권고하고 있으며 청소년의 액상형 전자담배 사용 증가에 대응하기 위해 9월 11일 ‘가향 액상형 전자담배 판매금지’ 계획을 발표하였습니다.

이에 보건복지부에서 안내해온 ‘액상형 전자담배 관련 미국 조치동향 및 국내 권고사항’을 안내하오니 각 가정에서 자녀지도 및 가족 건강관리에 참고해 주시기 바랍니다.

액상형 전자담배 관련 미국 조치동향 및 국내 권고사항(안)

1. 액상형 전자담배 관련 미국의 조치 동향

○ 최근 미국에서 액상형 전자담배 사용으로 의심되는“중증 폐 질환 사례”및“사망사례”가 다수 보고되었으며, 9월 20일 기준 중증 폐 질환 사례는 530건, 사망사례는 8건에 이릅니다.

○“중증 폐 질환 및 사망사례”의 대다수가 대마 유래 성분(THC)*과 니코틴을 혼합한 액상형 전자담배를 사용한 것으로 확인되었으며, 일부는 니코틴만 포함된 제품을 사용한 것으로 확인되었습니다.

* THC(tetrahydrocannabinol) : 대마초 성분 중 환각을 일으키는 주성분

○ 지금까지 확인된 중증 폐 질환 사례의 공통된 증상은 다음과 같습니다.

- 대부분 호흡기 이상 증상(기침, 호흡곤란, 가슴통증) 호소
- 일부는 소화기 이상 증상(메스꺼움, 구토, 설사) 및 기타 증상(피로감, 발열, 체중감소) 보고
- 현재까지의 조사 결과 감염에 의한 것이 아닌 화학적 노출에 의한 것으로 추정되나 발열, 심장 박동수 증가, 백혈구 수치 증가 확인

○ 현재, 미국 정부는 “중증 폐 질환 및 사망사례”에 대한 원인물질 및 인과관계를 규명 중이며, 조사가 완료될 때 까지 액상형 전자담배의 사용을 자제할 것을 권고하였습니다.

- 특히, 청소년의 액상형 전자담배 사용 증가에 대응하기 위해 지난 9월 11일“가향 액상형 전자담배 판매 금지” 계획을 발표하였습니다.

2. 액상형 전자담배 사용 관련 권고사항

가. 일반인/ 학부모

< 일반 국민 >

① 액상형 전자담배는 중증 폐질환 및 사망을 초래할 수 있는 것으로 의심되므로, 모든 국민은 액상형 전자담배를 사용하지 말 것을 당부드립니다.

② 특히 아동·청소년, 임산부 및 호흡기 질환을 앓고 있는 사람은 반드시 액상형 전자담배 사용을 금해 주시기 바랍니다.

< 학부모 >

① 아동·청소년이 액상형 전자담배를 사용하지 않도록 지도하여 주시기 바랍니다.

② 액상형 전자담배를 사용하여 호흡기 이상 증상(기침, 호흡곤란, 가슴통증), 소화기 이상 증상(메스꺼움, 구토, 설사) 및 기타 증상(피로감, 발열, 체중감소 등)을 보인 경우 즉시 병의원을 방문토록 조치하여 주십시오.

나. 액상형 전자담배 현재 사용자

① “중증 폐 질환 및 사망사례”와 “액상형 전자담배”와의 인과 관계가 밝혀질 때까지 액상형 전자담배의 사용을 자제하고 금연지원서비스(보건소 금연클리닉, 금연상담전화, 지역금연지원센터, 병원 금연치료)를 이용해 주실 것을 당부드립니다.

② 액상형 전자담배 사용을 지속할 경우 건강 상태를 잘 모니터링하고, 호흡기 이상 증상(기침, 호흡곤란, 가슴통증), 소화기 이상 증상(메스꺼움, 구토, 설사) 및 기타 증상(피로감, 발열, 체중감소 등)을 경험한 경우 즉시 병의원을 방문하여 주십시오.

③ 액상형 전자담배를 사용하는 경우 임의로 전자담배 액상 및 기기를 변형, 개조, 분해, 혼합하는 등의 행위를 자제하여야 합니다.

④ 일반담배(궐련)에서 액상형 전자담배로 전환하여 사용하고 있는 사람은 다시 일반 담배를 피우기보다는 효과가 입증된 금연지원서비스(보건소 금연클리닉, 금연상담전화, 지역금연지원센터, 병원 금연치료)를 이용해 주실 것을 당부드립니다.

2019. 09. 30.

풍 산 초 등 학 교 장