

## 8월 학교급식 식단 안내

	8/15(월)	8/16(화)	8/17(수) 수요일은 다 먹는 날	8/18(목)	8/19(금)
조식		<ul style="list-style-type: none"> <li>참치야채죽(5.13.16.18.)</li> <li>양상추샐러드/참깨드레싱(1.2.5.6.12.13.16.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>달걀품은식빵토스트(1.2.5.6.10.13.)</li> <li>초코ček스/우유(2.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>무채들깨국(5.6.18.)</li> <li>떡갈비파인조림(2.5.6.10.13.15.16.18.)</li> <li>콘샐러드(1.5.13.)</li> <li>두부달걀전/양념장(1.5.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>매콤콩나물볶어국(5.13.)</li> <li>파리고추알어묵볶음(1.5.6.13.16.)</li> <li>닭야채볶음(5.6.15.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>딸기우유(2.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>매콤어묵국(1.5.6.13.16.)</li> <li>고구마순무침</li> <li>치즈그릴비엔나볶음(1.2.6.10.15.)</li> <li>오징어떡볶음(5.6.13.17.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>
중식		<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>곰탕/소면(1.2.5.6.16.18.)</li> <li>돼지갈비매운떡찜(5.6.10.13.18.)</li> <li>오이무침(5.6.)</li> <li>소시지브로콜리볶음(2.5.6.10.15.18.)</li> <li>깍두기(9.13.)</li> <li>거봉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>추가밥</li> <li>해물짬뽕면(대)(1.5.6.9.13.17.18.)</li> <li>단무지무침</li> <li>과일요거트샐러드*(1.2.5.11.12.)</li> <li>탕수육/소스(1.5.6.10.12.13.16.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>부대찌개(2.6.9.10.13.18.)</li> <li>양배추찜/쌈장(5.6.16.18.)</li> <li>매콤제육볶음(5.6.10.13.18.)</li> <li>삼치데리야끼구이(5.6.13.)</li> <li>깍두기(9.13.)</li> <li>브라우니(1.2.5.6.13.16.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>참치김치볶음밥/김가루(5.9.13.18.)</li> <li>열갈이된장국(5.6.18.)</li> <li>사과샐러드(1.5.11.13.)</li> <li>매콤까르보떡볶이(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)</li> <li>계란후라이(1.)</li> <li>총각김치(9.13.)</li> <li>스위트플럼주스(5.13.)</li> </ul>
석식		<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>돼지고기짜글이찌개(5.9.10.13.18.)</li> <li>상추겉절이(5.6.13.)</li> <li>오리훈제숙주볶음(5.6.9.12.13.17.18.)</li> <li>깻잎달걀말이(1.)</li> <li>깍두기(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>유부된장국(5.6.18.)</li> <li>쫄면야채무침(5.6.)</li> <li>치커리야채무침(1.2.5.6.)</li> <li>통모짜를까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>오징어미나리국(17.)</li> <li>시래기나물(5.6.13.18.)</li> <li>고구마치즈그라탕(1.2.5.13.)</li> <li>연양식반달불고기/소스(1.5.6.11.12.13.15.16.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>건새우미역국(9.13.)</li> <li>오징어콩나물찜(5.9.13.17.)</li> <li>근대나물</li> <li>돈육당면볶음(5.6.8.10.13.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>
	8/22(월)	8/23(화)	8/24(수) 수요일은 다 먹는 날	8/25(목)	8/26(금)
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>얼큰김치국(9.13.18.)</li> <li>연근흑임자소스무침(1.5.6.13.18.)</li> <li>돈육숙주볶음(5.6.9.10.12.13.17.18.)</li> <li>깍두기(9.13.)</li> <li>크림치즈파운드케이크(1.2.5.6.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>소고기버섯죽(16.)</li> <li>피자토스트(1/2)(1.2.5.6.10.12.13.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>바나나</li> <li>크랜베리아몬드그라놀라/우유(2.4.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>건새우아욱국(5.6.9.13.18.)</li> <li>청경채무침(5.6.18.)</li> <li>오리야채볶음(5.6.)</li> <li>감자크로켓/케첩(1.5.6.10.12.13.15.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>맑은콩나물국(5.9.)</li> <li>매추리알곤약조림(1.5.6.13.)</li> <li>불닭스테이크/고구마무스(1.2.5.6.11.12.13.15.16.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>초코두유(5.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>참치마요주먹밥(1.5.13.)</li> <li>건새우미역국(9.13.)</li> <li>과일요거트샐러드(1.2.5.12.)</li> <li>리얼소시지바/머스타드(1.2.5.6.10.13.15.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>두부호박된장국(5.6.18.)</li> <li>돼지수육(5.6.10.13.16.18.)</li> <li>상추부추무침</li> <li>쫄면야채무침(5.6.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>사과즙(13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>동태무국(5.6.9.18.)</li> <li>호박버섯볶음</li> <li>치즈불닭(2.5.6.13.15.)</li> <li>데리야끼멘츠카츠/소스(1.5.6.10.13.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>우유미숫가루(2.5.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>추가밥</li> <li>꼬치어묵우동(대)(1.2.5.6.9.13.16.18.)</li> <li>고구마생크림샐러드(1.2.5.13.)</li> <li>오이무침(5.6.)</li> <li>블랙알리오치킨(1.5.6.12.13.15.16.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>달걀육개장(1.2.5.6.13.16.18.)</li> <li>크림소스미트볼(1.2.5.6.10.13.15.16.18.)</li> <li>도토리묵야채무침(5.6.)</li> <li>간장돼지불고기(5.6.9.10.12.17.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>수제딸기칩톡톡딸기라떼(1.2.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>가츠동덮밥(1.5.6.10.)</li> <li>열무된장국(5.6.18.)</li> <li>황도치커리샐러드(2.5.6.11.12.13.)</li> <li>메밀김치전병(1.2.3.5.6.16.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>당근케이크(1.2.5.6.10.)</li> </ul>
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>짬뽕수제비국(5.6.9.13.17.18.)</li> <li>매콤콩나물무침(5.)</li> <li>어니언떡갈비/소스(1.2.5.6.10.12.13.16.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>메이플피칸파이(1.2.5.6.13.14.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>소고기무국(2.5.16.18.)</li> <li>돈등뼈김치찜(9.10.13.18.)</li> <li>건파래쪽파무침(5.)</li> <li>수제야채튀김(5.6.)</li> <li>깍두기(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>호박된장국(5.6.18.)</li> <li>해물콩나물찜(5.9.13.17.)</li> <li>피자돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>레몬에이드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>배추들깨국</li> <li>바베큐소스닭조림(5.6.12.13.15.18.)</li> <li>시래기고등어조림(7.9.13.18.)</li> <li>파래김자반(13.)</li> <li>깍두기(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>오징어무국(17.)</li> <li>돈육떡볶음(5.6.10.)</li> <li>어묵맛살볶음(1.5.6.13.16.)</li> <li>달콤매콤닭꼬치(5.6.15.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>

	8/29(월)	8/30(화)	8/31(수) 수요일은 다 먹는 날		
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>버섯들깨국</li> <li>계란장조림(1.5.6.13.)</li> <li>돈육주꾸미볶음(5.6.10.13.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>떠먹는요플레토핑(1.2.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>불고기낙지죽(16.)</li> <li>양상추샐러드/참깨드레싱(1.2.5.6.12.13.16.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>에그마요샌드위치(1.2.5.6.13.)</li> <li>콘푸레이크/우유(2.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>매콤콩나물국(5.)</li> <li>오징어떡볶음(5.6.13.17.18.)</li> <li>수제햄오믈렛(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>초코휘낭시에(1.2.5.6.13.)</li> </ul>		
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>나가사끼짬뽕국(1.5.6.10.12.13.17.18.)</li> <li>중화풍순살닭볶음(5.6.8.13.15.18.)</li> <li>매콤콩나물무침(5.)</li> <li>스팸구이/케첩*(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>짜먹는워터젤리(복숭아)(2.5.11.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>소고기배추국(2.5.16.18.)</li> <li>건파래쪽파무침(5.)</li> <li>오징어야채볶음/소면(1.5.6.13.17.)</li> <li>오곡치킨까스/머스터드(1.5.6.13.15.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>뽀로로요구르트(사과)(2.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>비빔밥/약고추장(5.6.10.16.)</li> <li>시래기된장국(5.6.13.18.)</li> <li>버터갈릭감자튀김(1.2.5.6.13.)</li> <li>우리쌀떡함박스테이크/소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>오렌지주스(5.13.)</li> </ul>		
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>새우달걀굴소스볶음밥(1.5.6.9.13.18.)</li> <li>순두부찌개(5.6.9.13.)</li> <li>비비고왕교자(1.5.6.10.16.18.)</li> <li>바사삭나초치킨너겟/살사소스(1.2.5.6.12.13.15.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>토마토베리샐러드(1.2.5.6.12.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>감자된장국(5.6.18.)</li> <li>시금치나물</li> <li>돈육김치볶음(5.6.9.10.13.18.)</li> <li>뱅글뱅글소시지/치즈시즈닝(1.2.5.6.9.10.15.16.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>맑은미역국(13.)</li> <li>안동닭찜(5.6.8.13.15.)</li> <li>마카로니샐러드(1.5.6.13.)</li> <li>매콤떡볶이(1.2.5.6.12.13.16.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>		

○ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

○ **우리학교 급식은** 쌀(국내산친환경),김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),축산물(소:국내산,돼지:국내산,닭:국내산,오리:국내산),수산물(갈치·명태·낙지 :수입산, 오징어·고등어 :국산) 식육가공품 :국내산·수입산을 사용합니다.

○ **알레르기 유발 식품 - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣**

위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 **건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료**를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 **가정에서도 연계하여 잘 지도해** 주시기 바랍니다.

○ 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.