

12월 학교급식 식단 안내

				12월 1일(목)	12월 2일(금)
조식				<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 콩나물계란국(1.5.) 간장순살양념찜닭(5.6.8.13.15.) 마파두부(5.6.10.12.13.18.) 치즈스틱(1.2.6.) 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 얼갈이된장국(5.6.18.) 맛김(13.) 오리훈제부추볶음(5.6.9.12.13.17.18.) 배추김치(9.13.) 동바나나우유(2.)
중식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 추어탕(지역가공) 오이무침(5.6.) 오징어야채볶음/소면(1.5.6.13.17.) 행전/케첩(1.2.6.10.12.13.) 깍두기(9.13.) 초코칩패스츄리(1.2.5.6.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 소고기사골떡국(1.13.16.) 돈육콩나물볶음(5.6.10.) 배추무침 야채달걀말이*(1.) 깍두기(9.13.) 굴 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 팽이버섯된장국(5.6.18.) 매콤김치볶음(9.13.18.) 삼겹살구이(10.) 상추/쌈장(5.6.16.18.) 쫄면야채무침(5.6.) 순수배즙(지역가공)(13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 영양닭죽(15.) 관쇼새우(1.5.6.9.12.13.18.) 등갈비김치찜(9.10.13.18.) 시금치나물 깍두기(9.13.) 구슬아이스크림(2.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 추가밥 미역미소된장국(5.6.13.18.) 돈까스/소스(60g)(1.2.5.6.10.12.13.18.) 오미자모듬피클 콩파오치킨파스타(1.2.5.6.13.15.16.18.) 배추김치(9.13.) 과채주스(포도와야채)(13.)
석식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 한우육개장(2.5.6.13.16.18.) 돈사태떡찜(5.6.10.) 참치김치볶음(9.13.18.) 피자토스트(1/2)(1.2.5.6.10.12.13.) 깍두기(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 맑은콩나물국(5.) 삼치무조림(5.6.) 파래김자반(13.) 피자돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 동태무국(5.6.9.18.) 묵은지닭찜(5.6.9.13.15.18.) 브로콜리숙회/초장(5.6.) 파채남작군만두(1.2.5.6.12.13.15.18.) 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 점보유부초밥(5.6.13.) 미니우동국(5.6.) 돈육야채볶음(5.6.10.) 치커리무생채(13.) 회돌이감자/치즈시즈닝(1.5.6.) 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 소고기무국(2.5.16.18.) 부추겉절이(5.6.) 안동닭찜(5.6.8.13.15.) 오징어콩나물찜(5.9.13.17.) 배추김치(9.13.)
	12월 5일(월)	12월 6일(화)	12월 7일(수)	12월 8일(목)	12월 9일(금)
조식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 건새우감자된장국(5.6.9.13.18.) 용가리치킨너겟/머스타드(1.5.6.13.15.) 참치김치볶음(9.13.18.) 깍두기(9.13.) 바나나 	<ul style="list-style-type: none"> 소고기야채죽(16.) 팍푼치킨샐러드(1.2.5.6.13.15.16.) 배추김치(9.13.) 오레오오즈/우유(2.5.6.13.) 한라봉롤케이크(1.2.5.6.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 무채들깨국(5.6.18.) 낙지떡볶음(5.6.) 어묵맛살볶음(1.5.6.13.16.) 열무된장무침 배추김치(9.13.) 초코우유(2.5.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 아욱된장국(5.6.18.) 매콤제육볶음(5.6.10.13.18.) 수제햄오믈렛(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 배추김치(9.13.) 떠먹는요플레(한끼오트)(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 참치김치찌개(5.9.13.18.) 매콤콩나물무침(5.) 빠없는달걀비(5.6.15.) 배추김치(9.13.) 패스츄리과배기도넛(1.2.5.6.13.)
중식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 소고기미역국(16.) 갈비맛포크등심스테이크(1.2.5.6.10.12.15.16.) 오이무침(5.6.) 치즈떡볶이(치즈떡)(1.2.5.6.13.16.) 배추김치(9.13.) 사과즙(지역가공)(13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 냉이된장국(5.6.18.) 돼지수육(5.6.10.13.16.18.) 무말랭이무침(13.18.) 상추/쌈장(5.6.16.18.) 해물야채전(1.5.6.9.13.17.) 배추겉절이(9.13.) 굴 	<ul style="list-style-type: none"> 달걀카레라이스(1.2.5.6.8.9.10.13.16.18.) 유부우동장국(1.2.5.6.9.13.16.) 상추치커리겉절이(5.6.13.) 피자돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 배추김치(9.13.) 통째로파낸자웅(13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 꽃게탕(5.6.8.18.) 어묵잡채(1.5.6.8.13.16.18.) 오이도라지초무침(5.6.) 한우버섯불고기(5.6.10.13.16.18.) 배추김치(9.13.) 제리초코케이크(1.2.5.6.) 	<ul style="list-style-type: none"> 추가밥 과일요거트샐러드(1.2.5.12.) 단무지무침 레몬크림탕수육(1.5.6.10.) 해물짬뽕면(대)(1.5.6.9.13.17.18.) 배추김치(9.13.) 달콤한초코칩쌀쿠키(1.2.5.6.)
석식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 매콤콩나물국(5.) 닭강자볶음(5.6.15.) 부추겉절이(5.6.) 야채고기완자/케첩(1.2.5.6.10.) 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 햄김치볶음밥/김가루(2.5.6.9.10.13.18.) 꼭파계란국(1.) 마카로니샐러드(1.5.6.13.) 매콤돈육강정(1.4.5.6.10.12.13.) 깍두기(9.13.) 떠먹는요구르트(요거특)(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 매콤어묵국(1.5.6.13.16.) 간장돼지불고기(5.6.9.10.12.17.18.) 고구마치즈그라탕(1.2.5.13.) 참나물된장무침 배추김치(9.13.) 초코휘낭시에(1.2.5.6.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 바지락무국(18.) 두부양념조림(5.6.13.) 무생채(13.) 오리훈제/머스타드(1.5.13.) 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 돈육김치찌개(5.9.10.13.18.) 데리야끼멘츠카츠/소스*(1.2.5.6.10.13.15.16.) 오이무침(5.6.) 해물콩나물찜(5.9.13.17.) 배추김치(9.13.)

	12월 12일(월)	12월 13일(화)	12월 14일(수)	12월 15일(목)	12월 16일(금)
조식	<ul style="list-style-type: none"> • 소고기버섯죽(16.) • 배추김치(9.13.) • 바나나 • 초코칩스/우유(2.5.6.13.) • 프렌치버터토스트(1.2.5.6.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 열갈이된장국(5.6.18.) • 돈사태감자찜 (5.6.10.) • 야채달걀말이*(1.) • 배추김치(9.13.) • 초코에너지바(2.5.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 소고기떡국(1.16.) • 닭야채볶음(5.6.15.) • 파래김자반(13.) • 배추김치(9.13.) • 브라우니쿠키(1.2.4.5.6.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 팽이버섯된장국(5.6.18.) • 돈육콩나물볶음(5.6.10.) • 한입떡갈비/케첩(2.5.6.10.12.13.15.16.18.) • 배추김치(9.13.) • 요거타임(사과)(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 새알만두달걀국(1.5.6.10.13.16.18.) • 돈육계란장조림(1.10.13.) • 치커리무생채(13.) • 치킨텐더/머스타드(1.2.5.6.13.15.16.) • 배추김치(9.13.) • 피자파이(1.2.5.6.13.)
중식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 마라탕(1.2.4.5.6.10.12.13.15.16.18.) • 매콤김치볶음(9.13.18.) • 무생채(13.) • 순살파닭/오리엔탈소스(1.2.5.6.12.13.15.18.) • 예코들기름김 • 온두부(5.) • 순수배즙(지역가공)(13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 돈육야채볶음(5.6.10.) • 미니잔치국수/양념장(5.6.9.13.18.) • 쫄면이북만두(1.5.6.10.16.18.) • 치커리겉절이(5.6.13.) • 배추김치(9.13.) • 마시는요플레오프트(블루베리)(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 한우갈비탕(1.5.16.) • 골뱅이야채무침(5.13.18.) • 새우튀김/칠리소스(1.5.6.9.12.13.) • 배추겉절이(9.13.) • 데르뜨(과일젤리)(13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 바지락순두부찌개(5.6.9.13.18.) • 묵은지닭찜(5.6.9.13.15.18.) • 비엔나야채볶음(2.6.10.15.) • 시금치나물 • 트리플치즈크러스트조각파이(1.2.5.6.12.13.) • 깍두기(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 소고기야채죽(16.) • 미키마우스감자크로켓/케첩(5.6.12.13.) • 배추김치(9.13.) • 따옴주스(13.) • 수제치킨버거(1.2.5.6.10.12.16.)
석식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 부대찌개(2.6.9.10.13.18.) • 감자채피망볶음 • 도토리묵야채무침(5.6.) • 콘치즈떡갈비구이(1.2.5.6.10.13.15.16.) • 배추김치(9.13.) • 조각사과 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 돼지고기짜글이찌개(5.9.10.13.18.) • 고추송송고기말이*(2.5.6.10.12.15.18.) • 시금치나물 • 오징어콩나물찜(5.9.13.17.) • 깍두기(9.13.) • 초코칩패스츄리(1.2.5.6.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 시래기된장국(5.6.13.18.) • 돈육당면볶음(5.6.8.10.13.18.) • 마늘햄구이/케첩(6.10.12.13.) • 상추겉절이(5.6.13.) • 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 고구마튀김(1.5.6.) • 돈등뼈감자찜(5.6.10.) • 미니나가사끼짬뽕면(1.5.6.10.12.13.17.18.) • 오이무침(5.6.) • 배추김치(9.13.) 	
	12월 19일(월)	12월 20일(화)	12월 21일(수)	12월 22일(목)	12월 23일(금)
조식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 소고기미역국(16.) • 간장돼지불고기(5.6.9.10.12.17.18.) • 오징어떡볶음(5.6.13.17.18.) • 배추김치(9.13.) • 조각파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> • 닭야채죽(15.) • 잉글리쉬머핀피자빵(1.2.5.6.10.12.13.) • 배추김치(9.13.) • 오레오오즈/우유(2.5.6.13.) • 조각사과 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 어묵무국(1.5.6.13.16.) • 감자채볶음 • 매콤제육볶음(5.6.10.13.18.) • 배추김치(9.13.) • 초코우유(2.5.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 참치야채죽(5.13.16.18.) • 새우튀김도피아를(1.2.5.6.9.10.12.13.) • 배추김치(9.13.) • 바나나 • 콘푸레이크/우유(2.5.6.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 시금치된장국(5.6.18.) • 오이무침(5.6.) • 우리쌀떡함박스테이크/소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) • 배추김치(9.13.) • 떠먹는요플레도핑(1.2.)
중식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 조갯살시금치된장국(5.6.18.) • 바베큐족립떡조림(5.6.9.10.12.13.18.) • 버섯잡채(5.6.8.13.18.) • 오이무침(5.6.) • 배추김치(9.13.) • 딸기 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 맑은콩나물국*(5.) • 두끼떡볶이(2.5.6.12.13.16.) • 뱅글뱅글소시지/치즈시즈닝(1.2.5.6.9.10.15.16.18.) • 부추겉절이(5.6.) • 오리훈제/무쌈(1.5.13.) • 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 갯김치볶음밥(5.9.13.18.) • 건새우미역국(9.13.) • 계란후라이(1.) • 단무지무침 • 순살치토스치킨(1.6.15.) • 배추김치(9.13.) • 통째로짜낸포도(13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 돼지고기짜글이찌개(5.9.10.13.18.) • 동지팔죽(반찬) • 뼈없는닭갈비(5.6.15.) • 백김치(9.13.) • 우리밀콘치즈봉어빵(1.2.5.6.13.) • 조각파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> • 팽초주먹밥(1.5.6.10.13.18.) • 매일온소바(대)(3.5.6.13.) • 고다치즈돈가스/소스(1.2.5.6.10.11.12.13.15.18.) • 꼬들단무지무침 • 배추김치(9.13.) • 우리쌀논사람케이크(1.2.5.6.13.)
석식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 소고기사골떡국(1.13.16.) • 건파래쪽파무침(5.) • 곶등어무조림(5.6.7.) • 돈육김치볶음(5.6.9.10.13.18.) • 깍두기(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 버섯된장국(5.6.18.) • 매콤까르보순살찜닭(2.5.6.12.13.15.16.) • 비엔나야채볶음(2.6.10.15.) • 취나물무침 • 배추김치(9.13.) • 뽀로로요구르트(사과)(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 열갈이된장국(5.6.18.) • 돼지갈비김치찜(5.6.9.10.13.18.) • 야채달걀말이*(1.) • 양념겉잎(13.18.) • 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 맑은홍합국(피홍합)(13.18.) • 골뱅이야채무침(5.13.18.) • 오리야채볶음(5.6.) • 배추김치(9.13.) • 대파크림치즈파이(1.2.5.6.) 	

	12월 26일(월)	12월 27일(화)	12월 28일(수)	12월 29일(목)	12월 30일(금)
조식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 돈육김치찌개(5.9.10.13.18.) 계란장조림(1.5.6.13.) 바삭한치킨너겟/머스타드(1.2.5.6.13.15.16.18.) 치커리겔라(5.6.13.) 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 참치야채죽(5.13.16.18.) 배추김치(9.13.) 굴 에그마요샌드위치(1.2.5.6.13.) 콘푸레이크/우유(2.5.6.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 열무된장국(5.6.18.) 닭야채볶음(5.6.15.) 매콤콩나물무침(5.) 배추김치(9.13.) 조각파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> 김치참치주먹밥(1.5.9.13.) 건새우아욱국(5.6.9.13.18.) 과일요거트샐러드(1.2.5.12.) 웅원소시지바/머스타드(1.2.5.6.10.13.15.) 배추김치(9.13.) 미니파운드케이크(1.2.5.6.14.) 	
중식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 한우육개장(2.5.6.13.16.18.) 계란장조림(1.5.6.13.) 매콤제육볶음(5.6.10.13.18.) 시금치나물 배추김치(9.13.) 임실치즈한도그/케첩(지역가공)(1.2.5.6.10.12.15.18.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 숙된장국(5.6.9.13.18.) 데리야끼장각구이(5.6.12.13.15.16.18.) 오징어야채볶음/소면(1.5.6.13.17.) 파래김자반(13.) 봄동겔라(5.6.13.18.) 말기 	<ul style="list-style-type: none"> 추가밥 미역미소된장국(5.6.13.18.) 로제파스타(1.2.5.6.12.13.16.18.) 방울토마토보코치니샐러드(2.5.6.12.13.) 한우안심참스테이크(2.5.6.12.13.16.) 배추김치(9.13.) 수제애플망고라떼(1.2.13.) 		
석식	<ul style="list-style-type: none"> 참치김치덮밥(9.13.18.) 감자들깨국 닭꼬치/양념소스(5.6.12.13.15.16.18.) 미역초무침 배추김치(9.13.) 감귤주스(5.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 곰탕/소면(1.2.5.6.16.18.) 파리고추어묵볶음(1.5.6.13.16.18.) 부추겔라(5.6.) 오리떡볶음(5.6.) 깍두기(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 순대국(2.5.6.10.13.16.18.) 담양버섯갈비/케첩(1.2.5.6.10.12.) 두부양념조림(5.6.13.) 오이무침(5.6.) 배추김치(9.13.) 		

○ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

○ **우리학교 급식은** 쌀(국내산친환경),김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),축산물(소:국내산,돼지:국내산,닭:국내산,오리:국내산),수산물(갈치·명태·낙지 :수입산, 오징어·고등어 :국산) 식육가공품 :국내산·수입산을 사용합니다.

○ **알레르기 유발 식품** - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣

위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 **건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료**를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서도 **연계하여 잘 지도**해 주시기 바랍니다.

○ 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.