

11월 학교급식 식단 안내

날짜	월요일	화요일	수요일	목요일	11월 1일 금요일
조식					<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 소고기무국(16) 상추부추무침(5.6) 소바바양념치킨(1.2.5.6.10.12.15.18) 카레삼치구이(2.5.6.12.13.16.18) 배추김치(9)
중식					<ul style="list-style-type: none"> 친환경 귀리밥 동태무국(18) 오이부추무침 매콤참치야채볶음(5.6.13.16.18) 떡갈비/비빔야채(1.2.5.6.10.12.15.16) 배추김치(9) 피크닉(2)
석식					<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 아욱된장국(5.6) 우영조림(5.6) 간장돈육떡볶고기(5.6.10.13) 멸치파리고추볶음 배추김치(9)
날짜	11월 4일 월요일	11월 5일 화요일	11월 6일 수요일	11월 7일 목요일	11월 8일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 물만두달걀국(1.5.6.10.16.18) 들깨백불고기(5.6.10.13) 어묵계란전(1.5.6) 배추김치(9) 조각사과 	<ul style="list-style-type: none"> 추가밥 새우달걀죽(1.9.13) 메추리알장조림(1.5.6) 황금별카츠(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 피자토스트(2.5.6.10.12.13.16) 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 매콤콩나물국(5) 떡갈비굴소스조림(5.6.10.13.15.16.18) 돈육고사리고추장불고기(5.6.10) 배추김치(9) 현미두부과자(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> 호떡맥모닝(1.2.5.6.10.15.16) 누룽지 양배추샐러드/참깨드레싱(5.6) 배추김치(9) 현우유(2) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 어묵유부국(1.5.6) 야채계란찜(1) 숙주나물 빠없는닭갈비(5.6.13.15) 배추김치(9) 단감
중식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5) 바지락수제비국(5.6.9.18) 두부팽이버섯조림(5.6) 부추겉절이(5.6) 수제순살치킨/양파크림소스(1.2.5.6.15) 배추김치(9) 비피더스(사과)(2) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경흑미밥 애호박고추장찌개(5.6.10) 낙돈새볶음(5.6.9.10.13) 미역줄기맛살볶음 삼치데리야끼구이(5.6.15.18) 배추김치(9) 딸기요거트(지역)(2) 	<ul style="list-style-type: none"> 김밥볶음밥(1.5.6.10.12.16) 꼬치어묵우동국(1.2.5.6.7.9.13.18) 리코타샐러드(1.2.5.6.12) 눈꽃치즈떡볶이(1.2.5.6) 새우튀김/타르소스(1.5.6.9.13) 배추김치(9) * 글 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경보리밥 닭개장(1.13.15.16) 꼬마새송이간장조림(5.6.13) 청양풍당면족발(2.5.6.10.13.15.18) 해물야채전(5.6.9.13.17) 배추김치(9) 군옥수수빵(슈크림)(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> 곤드레나물밥/양념장 얼갈이된장국(5.6) 돼지갈비떡볶(5.6.10) 콘치즈구이(1.2.5.13) 배추김치(9) 딸기앤쿠마카롱(1.2.5.6.13) 조미김
석식	<ul style="list-style-type: none"> 오므라이스(1.2.5.6.10.12.16) 곤약어묵국(1.5.6.7.13.18) 청포묵김가루무침 마라제육볶음(5.6.10) 매콤김치볶음(9) 비츠비(2.5) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 시금치된장국(5.6) 치커리사과무침(유자)(1.2.5.6) 치폴레치킨또띠아(1.2.5.6.12.15.16) 토마토김치함박스테이크(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16) 무생채 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 순대국(2.5.6.10.13.16) 근대된장무침(5.6) 단호박닭볶음(15) 문어소시지/케첩(5.6.10.12.15.16.17) 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 오징어무국(17) 매콤콩나물조림(5) 데리야끼멘츠카츠/소스(1.2.5.6.10.12.13.16) 두부구이/양념장(5) 깍두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 맑은홍합국(피홍합)(18) 얼갈이고추장무침(5.6) 야채달걀말이(1) 고감콘로케/케첩(1.5.6.12) 배추김치(9)

날짜	11월 11일 월요일	11월 12일 화요일	11월 13일 수요일	11월 14일 목요일	11월 15일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 얼큰소고기무국(16) · 매콤두부조림(5.6) · 용가리치킨너겟/머스타드(1.2.5.6.10.13.15) · 배추김치(9) · * 바나나 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 어묵무국(1.5.6.7.13.18) · 진미채조림(5.6.17) · 매콤제육볶음(5.6.10.13.18) · 배추김치(9) · 군고구마 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 한우사골떡국(13.16) · 고등어감자조림(5.6.7) · 참나물무침 · 닭살카레볶음(2.5.6.12.13.15.16.18) · 배추김치(9) · 토마토주스(12.13) 	수확능력평가일 재량휴업	재량휴업
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경흑미밥 · 팽이버섯두부된장국(5.6) · 콩나물부추무침(5) · 어떡햄마라볶음(1.2.5.6.10.13.15.16.18) · 오리훈제부추볶음(5.6.13.18) · 배추김치(9) · 오곡미숫가루라떼(2.5) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 장각삼계탕(1.2.5.9.15.18) · 오이무침(5.6) · 제육김치볶음/온두부(5.9.10) · 깍두기(9) · 수능꾸러미(1.2.4.5.6.13.14.18) 	수능 전 중식없음		
석식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 짬뽕수제비국(5.6.9.13.17.18) · 꼬마새송이곤약조림(5.6.13) · 오징어김치전(1.5.6.9.17) · 콘치즈떡갈비구이(1.2.5.6.10.12.13.15.16) · 깍두기(9) · 짜먹는요구르트(2) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 무채들깨국(5.6) · 분모자간장찜닭(5.6.15) · 어떡햄볶음(1.2.5.6.10.13.15.16) · 느타리버섯볶음 · 배추김치(9) · 콘크림스프팝콘(2.5.6.15.16) 	석식없음		
날짜	11월 18일 월요일	11월 19일 화요일	11월 20일 수요일	11월 21일 목요일	11월 22일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 참치김치찌개(5.9.16.18) · 찐고구마 · 파리고추쥬포채볶음(5.6.13) · 로제소스함박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16) · 깍두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · 추가밥 · 소고기미역죽(16) · 감자소시지볶음(2.5.6.10.13.15.16) · 바삭한치킨너겟/머스타드(1.2.5.6.13.15) · 배추김치(9) · 쌀카스테라(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 우렁두부호박된장국(5.6) · 간장순살양념찜닭(5.6.13.15) · 두부구이/양념장(5) · 배추김치(9) · 크랜베리아몬드스콘(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> · 불고기핫도그(1.2.5.6.10.13.18) · 크림스프(2.5.6.13.16) · 삶은달걀(1) · 그릭콩포트(블루베리)(2) · 허니버터아몬드(2.5) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 얼큰무채국 · 온두부/김치볶음(5.9) · 데리야끼닭볶음(5.6.15.18) · 깍두기(9) · 골드키워푸딩
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경흑미밥 · 추어탕(지역가공) · 숙주맛살무침 · 수제비닭볶음탕(5.6.15) · 옥수수전(5.6.13) · 배추겉절이(13) · 마시는플레인요구르트(2) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5) · 매콤콩나물국(5) · 상추겉절이(5.6) · 돈채볶음/꽃빵(5.6.10.13.18) · 순대야채볶음(2.5.6.10.13.16) · 배추김치(9) · 쿠키앤초코슈(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> · 추가밥 · 제주고기국수(2.5.6.10) · 아삭이고추된장무침(5.6) · 떡갈비/파채(1.2.5.6.10.12.15.16) · 임실치즈핫도그/케첩(1.2.5.6.10.12.15.18) · 요구르트(2) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경보리밥 · 모듬부대찌개(1.2.5.6.9.10.15.16) · 새송이메추리알장조림(1.5.6) · 참나물샐러드(5.6) · 돈육오징어볶음(10.17) · 타코야끼(1.5.6.17) · 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경 귀리밥 · 아욱된장국(5.6) · 건파래쪽파무침 · 파리고추어묵볶음(1.5.6) · 수제돈가스/소스(1.2.5.6.10.12.13.18) · 배추김치(9) · 청포도폴리도(13)
석식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 한우사골떡국(13.16) · 어묵피망볶음(1.5.6) · 오징어야채볶음/소면(5.6.13.17.18) · 알감자버터구이(2) · 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · 추가밥 · 옥수수스프(2.5.6.13.16) · 유자단무지채 · 토마토미트스파게티(1.2.5.6.10.12.13.15.16) · 수제치킨가스(1.2.5.6.12.13.15.18) · 배추김치(9) · 쌀모닝빵(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 모듬버섯무국 · 두부고기짜글이(5.6.10) · 감자채피망볶음 · 고구마함박스테이크(1.2.5.6.10.12.15.16) · 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 돈등뼈감자탕*(10) · 부대볶음(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) · 깐쇼새우(1.5.6.9.12.13) · 배추김치(9) · 방울토마토(12) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 근대된장국(5.6) · 비빔야채쫄면/만두(1.5.6.10.15.16.18) · 느타리버섯들깨볶음 · 조랭이떡닭볶음(5.6.15) · 깍두기(9)

날짜	11월 25일 월요일	11월 26일 화요일	11월 27일 수요일	11월 28일 목요일	11월 29일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 열무된장국(5.6) • 매콤두부조림(5.6) • 중화풍닭볶음(5.6.13.15.18) • 배추김치(9) • 토마토(12) 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 게살야채죽(1.5.6.8) • 수제햄오믈렛(1.5.6.10.12.13.16) • 굴림만두강정(1.5.6.10.12.13.16.18) • 배추김치(9) • 우리쌀고기야채편빵(2.4.5.6.10.15.16.18) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 오색옹심이계란국(1.5.6) • 썩갠두부부침(5) • 들깨백불고기(5.6.10.13) • 멸치아몬드볶음(5.6) • 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 프렌치버터토스트(1.2.5.6.13) • 누룽지 • 과일샐러드(1.5.12) • 칼집소시지(2.5.6.10.12.15.16) • 배추김치(9) • 바나나라떼(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 소고기배추국(16) • 미트볼떡갈소스조림(1.2.5.6.10.13.15.16.18) • 콩나물무침(5) • 닭감자볶음(5.6.15) • 깍두기(9)
중식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 바지락순두부찌개(5.6.18) • 간장감자조림(5.6.13) • 간장돈육떡볶고기(5.6.10.13) • 치즈떡매콤떡볶이(1.2.5.6.12.13.16.18) • 배추김치(9) • 카야잼파이(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경흑미밥 • 한우암소머리곰탕(13.16) • 상추치커리겉절이(5.6) • 어묵잡채(1.5.6) • 수제소시지볶음(2.5.6.10.15.16) • 깍두기(9) • 바나나 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 바지락장칼국수(5.6.9.18) • 부추겉절이(5.6) • 코코넛새우까스(1.5.6.9.13) • 배추김치(9) • 복숭아즙(11) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경보리밥 • 소고기미역국(16) • 간장두부조림(5.6) • 목은지닭찜(9.15) • 두반장새송이볶음(5.6.12.13.18) • 무생채 • 팔을품은슈크림봉어빵(1.2.5.6.16) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 마라탕(1.2.4.5.6.10.12.13.15.16.18) • 부추계란찜(1) • 단무지무침 • 껌바로우/소스(1.5.6.10) • 배추김치(9) • 스위트플럼주스
석식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 곰탕/소면(5.6.13.16) • 비엔나케첩조림(2.5.6.10.12.15.16) • 치커리겉절이(5.6) • 파닭전(5.6.15) • 무생채 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 추어탕 • 닭고구마볶음(5.6.15) • 치즈포테이토생선까스/타르타르소스(1.2.5.6.13) • 배추김치(9) • 블루베리크림치즈베이글(1.2.5.6.16) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 배추들깨국(5.6) • 고등어고사리조림(7) • 돈육콩나물볶음(5.6.10) • 배추김치(9) • 스트링치즈(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 햄김치볶음밥(5.6.9.10.12.13.16) • 유부된장국(5.6) • 메추리알장조림(1.5.6) • 양배추샐러드/참깨드레싱(5.6) • 미트볼그라탕(1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 깍두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 맑은콩나물국(5) • 연근조림(5.6.13) • 부들어묵볶음(1.5.6) • 매콤오징어팝콘(1.2.5.6.12.13.17) • 배추김치(9)

○ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단의 식재료 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

○ **우리학교 급식은** 쌀(국내산친환경),김치(배추:국내산,고춧가루:국내산), 축산물(소:국내산, 돼지:국내산, 닭:국내산, 오리:국내산), 수산물(갈치·명태·낙지 :수입산, 오징어·고등어 :국산 방어:국내산) 식육가공품 :국내산·수입산 두류-대두:국내산을 사용합니다.

○ **알레르기 유발 식품 - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲자**

위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 **건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료**를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 **가정에서도 연계하여 잘 지도**해 주시기 바랍니다.

○ 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.