

10월 학교급식 식단 안내

날짜		10월 1일 화요일	10월 2일 수요일	10월 3일 목요일	10월 4일 금요일
조식		임시공휴일	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 닭야채죽(15) • 과일샐러드(1.5.12) • 소바바양념치킨(1.2.5.6.10.12.15.18) • 배추김치(9) • 고구마치즈케익(1.2.5.6) 	개천절휴일	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 건새우미역국(9) • 야채계란찜(1) • 숙주나물 • 닭봉그릴구이/양념소스(5.6.12.13.15) • 배추김치(9)
중식			<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 어묵잔치국수(1.5.6) • 아삭이고추된장무(5.6) • 도토리묵야채무침(5.6) • 수제순살파닭(2.5.6.12.13.15) • 배추겉절이(13) • 초코브라우니타르트(1.2.5.6) 		<ul style="list-style-type: none"> • 친환경흑미밥 • 두부호박된장국(5.6) • 꼬마새송이간장조림(5.6.13) • 돼지갈비감자찜(5.6.10) • 어묵잡채(1.5.6) • 배추김치(9) • 단풍설기
석식			석식없음		<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 얼큰무채국 • 상추겉절이(5.6) • 돈육갯잎볶음(5.6.10) • 비엔나야채볶음(2.5.6.10.15.16) • 배추김치(9)
날짜	10월 7일	10월 8일	10월 9일	10월 10일	10월 11일
조식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 조랭이떡국(1) • 과일요거트샐러드(2.12) • 들깨백불고기(5.6.10.13) • 햄전/케첩(1.2.5.6.10.12.15.16) • 짬두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 소고기낙지죽(16) • 멸치파리고추볶음 • 하트꼬마돈카츠/케첩(1.5.6.10.12.16) • 배추김치(9) • 옥수수빵(1.2.5.6) 	한글날휴일	<ul style="list-style-type: none"> • 에그마요샌드위치(1.2.5.6.13) • 누룽지 • 밥에싸먹는햄(1.2.5.6.10.15.16) • 배추김치(9) • 인절미구미초코볼(2.5.6) • 콘푸레이크/우유(2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 곤약어묵국(1.5.6.7.13.18) • 매콤콩나물조림(5) • 뼈없는닭갈비(5.6.13.15) • 계란후라이(1.5) • 배추김치(9)
중식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경보리밥 • 추어탕(지역가공) • 숙주나물냉채(13) • 수제비닭볶음탕(5.6.15) • 야채달걀말이(1) • 배추김치(9) • 뿌셔뿌셔(1.2.5.6.10.12.15.16.18) 	<ul style="list-style-type: none"> • 돈육카레라이스(2.5.6.10.12.13.16.18) • 맑은콩나물국(5) • 메추리알샐러드(1.5.6.12.13) • 초당옥수수치즈함박스테이크(1.2.5.6.10.12.15.16) • 배추김치(9) • 떠먹는샤인머스켓 		<ul style="list-style-type: none"> • 친환경 귀리밥 • 찜뽕수제비(5.6.9.13.17.18) • 근대된장무침(5.6) • 비빔야채만두(1.5.6.10.15.16.18) • 간장돈육떡볶고기(5.6.10.13) • 배추김치(9) • 순수배즙(지역가공)(13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 브리오슈חת치킨버거(1.2.5.6.10.12.15.16) • 게살야채죽(1.5.6.8) • 메추리알어묵조림(1.5.6) • 마늘쫄락교무침 • 버터갈릭감자튀김(1.2.5.6.13) • 배추김치(9) • 슈가로로스파클링
석식	<ul style="list-style-type: none"> • 오므라이스(1.2.5.6.10.12.16) • 유부된장국(5.6) • 단무지무침 • 동그랑땡전*(1.2.5.6.10.12.15.16) • 배추김치(9) • 마시는플레인요구르트(2) 	석식없음		<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 바지락장칼국수(5.6.9.18) • 유자단무지채 • 매콤오징어볶음(1.2.5.6.12.13.17) • 배추김치(9) • 비타500젤리 	석식없음

날짜	10월 14일	10월 15일	10월 16일	10월 17일	10월 18일
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 한우사골떡국(13.16) · 미트볼떡국소스조림(1.2.5.6.10.13.15.16.18) · 새송이버섯초무침 · 닭감자볶음(5.6.15) · 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · 추가밥 · 참치야채죽(5.16.18) · 메추리알장조림(1.5.6) · 베이컨케사디아(2.5.6.10.12.13) · 배추김치(9) · * 바나나 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 우렁두부호박된장국(5.6) · 치커리겉절이(5.6) · 돈육김치볶음(9.10) · 야채달걀말이(1) · 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · 프렌치버터토스트(1.2.5.6.13) · 크림스프(2.5.6.13.16) · 마카로니콘샐러드(1.5.6.13) · 배추김치(9) · 덴마크말기우유(2) · 군고구마 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 물만두달걀국(1.5.6.10.16.18) · 계란장조림(1.5.6) · 느타리버섯들깨볶음 · 통살새우까스/타르소스(1.5.6.9.13) · 깍두기(9)
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5) · 어묵무국(1.5.6.7.13.18) · 두부팽이버섯조림(5.6) · 콩나물무침(5) · 떡갈비/파채(1.2.5.6.10.12.15.16) · 배추김치(9) · 수제망고사과라떼(2.13) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경흑미밥 · 새알만두달걀국(1.5.6.10.15.16.18) · 닭고구마볶음(5.6.15) · 미역줄기볶음 · 삼치데리야끼구이(5.6.15.18) · 무생채 · 콘크림스프팝콘(2.5.6.15.16) 	<ul style="list-style-type: none"> · 추가밥 · 쿡파오치킨파스타(1.2.5.6.12.13.15.16.18) · 유부된장국(5.6) · 양배추샐러드/케요네즈(1.5.12) · 수제돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.18) · 배추김치(9) · 엔요요구르트(2) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경 귀리밥 · 닭무국(15) · 쫄면이북만두(1.5.6.9.10.15.16) · 두반장새송이볶음(5.6.12.13.18) · 돈육콩나물볶음(5.6.10) · 배추김치(9) · 달밤라떼(2) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경보리밥 · 팽이버섯두부된장국(5.6) · 돼지수육(2.5.6.10.13) · 막국수야채무침(3.5.6) · 상추/쌈장(5.6) · 배추겉절이(13) · 식혜(지역가공)
석식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 배추된장국(5.6) · 브로콜리숙회/초장(5.6) · 어떡함마라볶음(1.2.5.6.10.13.15.16.18) · 데리야끼닭구이(5.6.15.18) · 배추김치(9) · 납작복숭아허니(11.13) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 매콤나기사까뽕국(6.9.13.17.18) · 간장감자조림(5.6.13) · 참나물부추전(6) · 관쇼새우(1.5.6.9.12.13) · 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 오징어무국(17) · 갯잎닭갈비(5.6.13.15) · 떡잡채(10) · 배추김치(9) · 초코맛츄러스(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> · 참치야채비빔(5.6.10.16.18) · 맑은콩나물국(5) · 청포묵김가루무침 · 계란후라이(1) · 어두부강정(5.6.12.13) · 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 모듬버섯무국 · 간장두부조림(5.6) · 돈육오징어볶음(10.17) · 파래김자반 · 배추김치(9)
날짜	10월 21일	10월 22일	10월 23일	10월 24일	10월 25일
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 건새우시금치국(5.6.9) · 알감자조림(5.6) · 진미채조림(5.6.17) · 데리야끼닭날개구이(5.6.15.18) · 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · 추가밥 · 닭야채죽(15) · 새송이메추리알장조림(1.5.6) · 온두부/김치볶음(5.9) · 깍두기(9) · 버터쿠키(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 버섯들깨수제비국(5.6) · 상추겉절이(5.6) · 닭고구마볶음(5.6.15) · 트리플소시지볶음(5.6.10.16) · 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · 모닝빵버거(1.2.5.6.10.12.15.16) · 양송이스프(2.5.6.13.16) · 코코볼/우유(2.6) · 알감자찜(13) · 양상추샐러드/유자드레싱(1.2.5.6.12) · 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 부추달걀국(1) · 두부고기짜글이(5.6.10) · 과일요거트샐러드(2.12) · 만두강정(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) · 배추김치(9)
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5) · 참치김치찌개(5.9.16.18) · 간장순살양념찜닭(5.6.13.15) · 치커리유자청무침(1.2.5.6) · 뿌링팝콘(1.2.5.6.15.16) · 깍두기(9) · 갈릭파이(2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경흑미밥 · 순대국(2.5.6.10.13.16) · 양배추찜/쌈장(5.6) · 돈육고사리고추장불고기(지역가공)(5.6.10) · 콘치즈구이(1.2.5.13) · 배추김치(9) · 팔을품은슈크림봉어빵(1.2.5.6.16) 	<ul style="list-style-type: none"> · 추가밥 · 짜장면(1.5.6.10.13.16) · 쪽파계란국(1) · 단무지무침 · 껌바로우/소스(1.5.6.10) · 배추김치(9) · 요구르트(2) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경 귀리밥 · 나가사끼짬뽕국(6.9.13.17.18) · 얼갈이나물 · 조랭이떡닭볶음(5.6.15) · 감자채전(5.6) · 배추김치(9) · 조각사과 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경보리밥 · 두부호박된장국(5.6) · 고등어감자조림(5.6.7) · 참나물샐러드(5.6) · 돈육숙주볶음(5.6.10.13) · 배추김치(9) · 레몬라임주스(13)
석식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 어묵무국(1.5.6.7.13.18) · 간장무채장아찌 · 매콤떡볶이(1.2.5.6.12.13.16.18) · 김말이/오징어튀김(1.5.6.12.13.16.17) · 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 돈등뼈감자탕*(10) · 도토리묵야채무침(5.6) · 감자채피망볶음 · 파닭전(5.6.15) · 깍두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 순두부맑은국(5) · 돈육모듬장조림(10.13) · 매콤콩나물무침(5) · 두부담은돈지나/케첩(1.5.6.10.12.15.16) · 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · 참치김치볶음밥(5.9.13.16.18) · 두부된장국(5.6) · 수제소시지볶음(2.5.6.10.15.16) · 계란후라이(1) · 무생채 · 조미김 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 건새우미역국(9) · 숯불바베큐소스닭조림(5.6.12.13.15) · 부추겉절이(5.6) · 마라두부강정(1.5.6.12.16) · 배추김치(9)

날짜	10월 28일	10월 29일	10월 30일	10월 31일	
조식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 건새우미역국(9) • 계란장조림(1.5.6) • 감자채행볶음(1.2.5.6.10.15.16) • 굴림만두강정(1.5.6.10.12.13.16.18) • 깍두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 짬뽕죽(5.6.9.13.18) • 파래김자반 • 바삭한치킨너겟/머스타드(1.2.5.6.13.15) • 배추김치(9) • 한입씩 리얼자색고구마빵(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 애호박고추장찌개(5.6.10) • 갯잎닭갈비(5.6.13.15) • 두부달걀전(1.5.6) • 배추김치(9) • 덴마크초코우유(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 사라다빵(1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 옥수수스프(2.5.6.13.16) • 삶은달걀(1) • 배추김치(9) • 떠먹는요구르트(요거특)(2.6) 	
중식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경흑미밥 • 니모어묵국(1.5.6) • 돈사태떡찜(5.6.10) • 매콤콩나물무침(5) • 부들어묵볶음(1.5.6) • 김부각(5) • 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 부대순두부찌개(1.2.5.6.9.10.12.15.16.18) • 새송이메추리알장조림(1.5.6) • 들깨백볶고기(5.6.10.13) • 배추김치(9) • 열갈이겉절이(13) • 미니시나몬롤(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 낙지비빔칼국수(5.6.13.18) • 미역된장국(5.6) • 콩나물김가루무침(5) • 코코넛새우까스(1.5.6.9.13) • 백김치(9) • 복숭아즙(지역가공)(11) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경보리밥 • 오색옹심이계란국(1.5.6) • 꼬마새송이곤약조림(5.6.13) • 돈육콩구미볶음(5.6.10.13.18) • 매콤로제떡볶이(1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 배추김치(9) • 샤인머스켓 	
석식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 돈육김치찌개(5.9.10) • 실곤약야채무침(5.6.13) • 간장감자조림(5.6.13) • 레드바삭오징어튀김(1.5.6.12.13.17) • 깍두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 열갈이된장국(5.6) • 두부참치조림(5.6.16.18) • 꼬들단무지무침 • 하트꼬마돈까츠/케첩(1.5.6.10.12.16) • 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 바지락무국(18) • 조랭이떡갈비조림(5.6.10.15.16.18) • 브로콜리숙회/초장(5.6) • 해물볶음우동*(5.6.9.13.17.18) • 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 근대된장국(5.6) • 양배추찜/쌈장(5.6) • 매콤제육볶음(5.6.10.13.18) • 알어묵볶음(1.5.6) • 배추김치(9) 	

○ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단의 식재료 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

○ **우리학교 급식은** 쌀(국내산친환경),김치(배추:국내산,고춧가루:국내산), 축산물(소:국내산, 돼지:국내산, 닭:국내산, 오리:국내산), 수산물(갈치·명태·낙지 :수입산, 오징어·고등어 :국산 방어:국내산) 식육가공품 :국내산·수입산 두류-대두:국내산을 사용합니다.

○ **알레르기 유발 식품 - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲자**

위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 **건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료**를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서도 **연계하여 잘 지도**해 주시기 바랍니다.

○ 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.