

2025. 7월 학교급식 식단 안내

	6월 30 월요일	7월 1일 화요일	7월 2일 수요일	7월 3일 목요일	7월 4일 금요일
조식		<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 참치야채죽(5.16.18) • 소시지브로콜리볶음(2.5.6.10.15.16) • 용가리치킨너겟/머스타드(1.2.5.6.10.13.15) • 배추김치(9) • 사과잼시리얼토스트(2.5.6.13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 부대찌개(1.2.5.6.9.10.12.15.16.18) • 매콤감자조림(5.6) • 돈육깻잎볶음(5.6.10) • 카레삼치구이(2.5.6.12.13.16.18) • 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 멕시코칠리치즈핫도그(2.5.6.10) • 누룽지 • 배추김치(9) • 덴마크초코우유(2) • 군고구마 • 자두 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 한우사골떡국(13.16) • 중화풍닭볶음(5.6.13.15.18) • 두부달걀전(1.5.6) • 배추김치(9) • 미니애플파이(1.2.5.6)
중식		<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 추어탕(지역가공) • 매콤콩나물잡채(5.6.10) • 브로콜리참깨-드레싱무침(5.6) • 수제비닭볶음탕(5.6.15) • 배추김치(9) • 에그타르트(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 냉메밀소바(대)(3.5.6.13) • 왕만두(1.5.6.10.16.18) • 간장무채장아찌 • 새우튀김/칠리소스(1.5.6.9.12.13) • 배추김치(9) • 거봉 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경보리밥 • 부대순두부찌개(1.2.5.6.9.10.12.15.16.18) • 들깨백불고기(5.6.10.13) • 해물볶음우동*(5.6.9.13.17.18) • 깻잎순볶음 • 배추김치(9) • 쿠키앤크림아이스슈(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 매콤떡볶이/삶은달걀(1.2.5.6.12.13.16.18) • 김가루주먹밥 • 팽이버섯유부장국(5.6.7.13.18) • 꼬들단무지무침 • 찰순대찜(2.5.6.10.13.16) • 배추김치(9) • 피크닉(2)
석식		<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 어묵무국(1.5.6.7.13.18) • 야채계란찜(1) • 오징어야채볶음/소면(5.6.13.17.18) • 파래김자반 • 배추김치(9) • 구워먹는치즈떡(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 김치수제비(5.6.9) • 돈채볶음/꽃빵(5.6.10.13.18) • 단호박닭볶음(15) • 배추김치(9) • 뽕파소다(1.2.5) 	<ul style="list-style-type: none"> • 새우달걀굴소스볶음밥(1.5.6.9.13.18) • 매콤콩나물국(5) • 치폴레치킨또띠아(1.2.5.6.12.15.16) • 콘치즈구이(1.2.5.13) • 배추김치(9) • 하이요구르트(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 곰탕/소면(5.6.13.16) • 숙주나물 • 매콤돈육버섯볶음(5.6.10) • 문어소시지/케첩(5.6.10.12.15.16.17) • 배추김치(9) • 방울토마토(12)
	7월 7일 월요일	7월 8일 화요일	7월 9일 수요일	7월 10일 목요일	7월 11일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> • 간장계란밥(1.5.6) • 김치어묵국(1.5.6.9) • 비엔나푸실리케첩조림(1.2.5.6.10.12.15.16) • 돈육숙주볶음(5.6.10.13) • 배추김치(9) • 방울토마토(12) 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 소고기미역죽(16) • 진미채조림(5.6.17) • 동그랑땡전(1.2.5.6.10.12.15.16) • 배추김치(9) • 꿀고구마촉촉케이크(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 팽이버섯된장국(5.6) • 돈육매추리알장조림(1.5.6.10) • 깻잎닭갈비(5.6.13.15) • 배추김치(9) • 떠먹는요구르트(복숭아)(2.11) 	<ul style="list-style-type: none"> • 몬테크리스토 샌드위치(1.2.5.6.10.13.15.16) • 크림스프(2.5.6.13.16) • 양배추샐러드/흑임자드레싱(1.5) • 어묵바/머스터드(1.5.6.13) • 배추김치(9) • 초코칩스/우유(2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 버섯들깨수제비국(5.6) • 오리훈제/머스타드(버섯)(1.5.6.13) • 연두부/양념장(5) • 배추김치(9) • 키위배블리토(13)
중식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 열무된장국(5.6) • 꼬마새송이짬뽕볶음(6.9.13.17.18) • 온두부/김치볶음(5.9) • 닭고구마볶음(5.6.15) • 깍두기(9) • 아이스망고바 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경흑미밥 • 참치김치찌개(5.9.16.18) • 양배추찜/우렁된장(5.6) • 매콤오리버섯볶음 • 중화풍어묵볶음(1.5.6.13.18) • 열무김치(9) • 미니샐구쟁파이(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 베이컨로제파스타(1.2.5.6.10.12.13.16) • 옥수수스프(2.5.6.13.16) • 오미자모듬피클 • 수제치킨까스(1.2.5.6.12.13.15.18) • 배추김치(9) • 갈릭파이(2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경기장밥 • 도토리묵냉국(5.6.9.16) • 계란장조림(1.5.6) • 고춧잎나물 • 마라제육볶음(5.6.10) • 배추김치(9) • 스위트플럼주스 	<ul style="list-style-type: none"> • 비빔밥/약고추장(5.6.10.16) • 쪽파계란국(1) • 명엽채조림(5.6) • 갈떡갈떡(2.5.6.10.12.13.15.16) • 배추김치(9) • 사과즙(13) • 자두
석식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 애호박고추장찌개(5.6.10) • 계란후라이(1) • 토마토김치함박스테이크(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16) • 배추김치(9) • 포도주스(13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 소시지카레라이스(2.5.6.10.12.13.15.16.18) • 순두부계란국(1.5) • 콩나물무침(5) • 파채납작군만두(1.5.6) • 배추김치(9) • 수박화채(11) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 동태무국(18) • 감자채볶음(1.2.5.6.10.15.16) • 조랭이떡닭볶음(5.6.15) • 야채달걀말이(1) • 배추김치(9) • 레몬라임주스(13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 잔치국수(1.5.6) • 도토리묵김치무침(9.13) • 아삭이고추된장무침(5.6) • 고추바사삭볼카츠(2.4.5.6.10.13.15) • 배추김치(9) • 요구르트(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 소고기배추국(16) • 시래기찜닭(2.5.6.13.15) • 짜장떡볶이(1.5.6.13.16) • 배추김치(9) • 쌀겨웨하스(1.2.4.5.6.13.18)

	7월 14일 월요일	7월 15일 화요일	7월 16일 수요일	7월 17일 목요일	7월 18일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 김가루떡국(1) · 매콤돈육버섯볶음(5.6.10) · 계란후라이(1) · 배추김치(9) · 머루포도 	<ul style="list-style-type: none"> · 추가밥 · 닭야채죽(15) · 알어묵볶음(1.5.6)(1.2.5.6.10.12) · 깐총카츠 · 배추김치(9) · 요거트(초코볼&크런치)(2) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 맑은콩나물국(5) · 새송이메추리알장조림(1.5.6) · 부추겉절이(5.6) · 명란떡갈비(5.6.7.10.13.16.18) · 배추김치(9) · 허니아몬드썸(2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> · 불고기핫도그(1.2.5.6.10.13.18) · 누룽지 · 삶은달걀(1) · 양상추샐러드/말기요거트드레싱(1.2.5.6.12.13) · 배추김치(9) · 콘푸레이크/우유(2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 물만두달걀국(1.5.6.10.16.18) · 비엔나야채볶음(2.5.6.10.15.16) · 닭살카레볶음(2.5.6.12.13.15.16.18) · 참치김치볶음(5.9.16.18) · * 바나나
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경기장밥 · 건새우미역국(9) · 두부팽이버섯조림(5.6) · 참나물샐러드(5.6) · 데리야끼멘츠카츠/소스*(1.2.5.6.10.12.13.16) · 배추김치(9) · 수박 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경흑미밥 · 짬뽕순두부찌개(5.6.9.13.17.18) · 분모자간장찜닭(5.6.15) · 느타리버섯들깨볶음 · 카레삼치구이(2.5.6.12.13.16.18) · 배추김치(9) · 우리밀초코머핀(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> · 추가밥 · 김치말이국수(1.5.6.9.16) · 맛살계란찜(1.2) · 아삭이고추된장무침(5.6) · 통살닭꼬치/양념소스(5.6.12.13.15) · 배추김치(9) · 하이요구르트(2) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5) · 장각삼계탕(1.2.5.9.15.18) · 오이부추무침 · 청포묵김가루무침 · 매콤제육볶음(5.6.10.13.18) · 배추겉절이 · 리얼블루베리치즈케익(1.2.5.6) 	여름방학식
석식	<ul style="list-style-type: none"> · 밥버거(1.5.9.13.16.18) · 두부된장국(5.6) · 단호박생크림샐러드(1.2.5) · 치즈떡매콤떡볶이(1.2.5.6.12.13.16.18) · 배추김치(9) · 쿼피스(복숭아)(11.12) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 모듬부대찌개/라면사리(1.2.5.6.9.10.12.15.16.18) · 돈사태감자찜(5.6.10) · 상추겉절이(5.6) · 조기구이 · 배추김치(9) · 아시나요(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 돈등뼈감자탕*(10) · 간장두부조림(5.6) · 묵은지닭찜(9.15) · 오이치커리무침(5.6) · 배추김치(9) · 오렌지자몽폴리토(13) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 순대국(2.5.6.10.13.16) · 애호박비빔국수(5.6.13) · 매콤오리버섯볶음 · 배추김치(9) · 통초코칩패스츰리(1.2.5.6) 	

- 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.
- **우리학교 급식은** 쌀(국내산친환경),김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),축산물(소:국내산,돼지:국내산,닭:국내산,오리:국내산),수산물(갈치·명태·낙지 :수입산, 오징어·고등어 :국산) 식육가공품 :국내산·수입산을 사용합니다.
- **알레르기 유발 식품 - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣**
- 위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 **건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료**를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 **가정에서도 연계하여 잘 지도**해 주시기 바랍니다.
- 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.