

12월 학교급식 식단 안내

날짜					12월1일 금요일
조식					<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 맑은미역국 • 매콤콩나물무침(5) • 매콤제육볶음(5.6.10.13.18) • 두부담은찰도그를(1.2.5.6.10.12.13.15) • 배추김치(9)
중식					<ul style="list-style-type: none"> • 낙지잡발라야볶음밥(1.2.5.6.10.12.15.16.18) • 유부된장국(5.6) • 양배추샐러드(1.5.11.12) • 도토리묵야채무침(5.6) • 돈마카츠(1.2.5.6.10.12.16) • 배추김치(9) • 제주감귤주스(13)
석식					<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 시래기된장국(5.6) • 진미채조림(5.6.17) • 오리떡볶음(5.6) • 야채달걀말이(1) • 배추김치(9) • 청사과에이드
날짜	12월4일 월요일	12월5일 화요일	12월6일 수요일	12월7일 목요일	12월8일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 감자들깨국 • 돼지갈비떡찜(5.6.10) • 부들어묵볶음(1.5.6) • 배추김치(9) • 방울토마토(12) 	<ul style="list-style-type: none"> • 개살야채죽(8) • 불고기치즈브레드(1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 배추김치(9) • 아몬드후레이크/우유(2.5.6) • 샤인머스켓 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 누룽지 • 오징어떡볶음(5.6.13.17.18) • 감자채볶음(1.2.5.6.10.15.16) • 매콤김치볶음(9) • 콘푸레이크/우유(2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 소고기낙지죽(16) • 배추김치(9) • 허니버터카스테라(1.2.5.6) • 조각사과 • 초코칩스/우유(2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 맑은콩나물국(5) • 닭고구마볶음(5.6.15) • 수제햄오믈렛(1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 배추김치(9) • 떡먹는요플레(한끼오트)(2)
중식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 바지락순두부찌개(1.5.6.18) • 냉이된장무침 • 참치김치볶음(5.9.16.18) • 함박스테이크/소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 깍두기(9) • 리얼스틱치즈케익(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 모듬부대찌개(1.2.5.6.9.10.15.16) • 콩나물무침(5) • 간장양념돼지등심불고기(5.6.10.13) • 고추장어묵볶음(1.5.6) • 총각김치(9) • 호두타르트(1.2.5.6.14) 	<ul style="list-style-type: none"> • 콩파오치킨파스타(1.2.5.6.12.13.15.16.18) • 미역미소된장국(5.6) • 양상추샐러드/블루베리드레싱(1.2.5.6.12.13) • 소떡소떡/양념소스(1.5.6.10.12.13.15.16) • 배추김치(9) • 얼라이브(망고)(13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 뿌리채소영양밥(5.6.13) • 시금치된장국(5.6) • 양념깻잎(5) • 무생채 • 돈육김치볶음(9.10) • 단호박튀김(1.5.6) • 하겐다즈미니컵딸기(1.2.5) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 한우갈비탕(1.16) • 빼없는닭갈비(5.6.15) • 새송이버섯볶음 • 깍두기(9) • 마시는요플레오프로트(블루베리)(2)
석식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 달걀육개장(1.13.16) • 청포묵상추무침 • 돈육야채볶음(5.6.10) • 오븐치즈라자냐(1.2.5.6.10.12.13.16) • 깍두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 동태무국(18) • 닭야채볶음(5.6.15) • 해물파전(1.6.9.13.17) • 불닭맛김 • 배추김치(9) • 떡먹는요구르트(블루베리)(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 열갈이된장국(5.6) • 삼자무조림(5.6) • 치커리사과무침(1.2.5.6) • 피자돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.18) • 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 돈등뼈감자탕(10) • 오이부추무침 • 해물볶음우동(5.6.9.13.17.18) • 갈치구이 • 배추김치(9) • 초코슈(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 스펀지칩버거(1.2.5.6.9.10.13.15.16) • 소고기미역국(16) • 단무지무침 • 통새우꼬치(5.6.9.12.13) • 깍두기(9) • 포도주스(13)

날짜	12월 11일 월요일	12월 12일 화요일	12월 13일 수요일	12월 14일 목요일	12월 15일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> 계란야채죽(1) 배추김치(9) 크랜베리아몬드그레놀라/우유(2.5.6) 고구마치즈케익(1.2.5.6) 바나나 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 순두부찌개(5.6) 돼지훈제부추무침(5.6.10.13.18) 꽃맛살브로콜리샐러드/참깨드레싱(1.5.6.8.18) 배추김치(9) 바나나우유(2) 	<ul style="list-style-type: none"> 소고기버섯죽(16) 배추김치(9) 아몬드후레이크/우유(2.5.6) 브라우니(1.2.5.6) 조각파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 두부된장국(5.6) 도토리묵야채무침(5.6) 어니언떡갈비/소스(1.2.5.6.10.15) 배추김치(9) 수제바나나우유(2.13) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 누룽지 소시지브로콜리볶음(2.5.6.10.15.16) 매콤김치볶음(9) 한입돈까스/케첩(1.5.6.10.12) 미니파운드케이크(1.2.5.6.14)
중식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5) 건새우미역국(9) 쫄면야채무침(5.6) 시금치나물 꿀넣은직화불고기(5.6.10.18) 배추김치(9) 통초코칩패스츄리(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> 갯김치볶음밥(5.6.9.13.18) 부추달걀국(1) 상추부추무침(5.6) 과일요거트샐러드(2.12) 뿌링클통다리치킨(1.5.6.15.16) 깍두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5) 매콤콩나물볶어국(5) 두부양념조림(5.6) 돼지갈비감자찜(간장)(5.6.10.13) 파래김자반 배추겉절이(13) 국화빵(슈크림)(1.2.6) 	<ul style="list-style-type: none"> 추가밥 해물짬뽕면(대)(5.6.9.13.17.18) 단무지무침 감자채피망볶음 모찌유리기(1.5.6.13.15.18) 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> 브리오슈향치킨버거(1.2.5.6.12.15.16) 양송이스프(2.5.6.13.16) 콘샐러드(1.5.13) 치즈스틱(1.2.5.6) 케이준감자튀김/케첩(5.6.12) 얼라이브(스위티자)(13)
석식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5) 된장찌개(5.6) 바베큐소스닭조림(6.12.13.15) 갯순나물 야채달걀말이(1) 배추김치(9) 딸기크런치마카롱(1.2.6) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5) 소고기사골떡국(13.16) 청경채겉절이 오리야채볶음(5.6) 고추송송고기말이/케첩(5.6.10.12.15.16.18) 깍두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5) 햄두부찌개(1.2.5.6.9.10.15.16) 치즈떡매콤떡볶이(1.2.5.6.13) 한입떡갈비(5.6.10.12.16) 깍두기(9) 굴 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5) 아욱된장국(5.6) 참치오물렛/케첩(1.2.5.6.12) 콩나물무침(5) 불향돈육주꾸미볶음(1.2.4.5.6.10.12.15.16.18) 배추김치(9) 	<p>시험기간 금요일 석식없음</p>
날짜	12월 18일 월요일	12월 19일 화요일	12월 20일 수요일	12월 21일 목요일	12월 22일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> 햄야채볶음밥(1.2.5.6.10.13.15.16) 미역미소된장국(5.6) 떡갈비데리야끼조림(5.6.10.13.15.16.18) 매콤콩나물무침(5) 배추김치(9) 통바나나우유(2) 	<ul style="list-style-type: none"> 닭야채죽(15) 배추김치(9) 소프트치즈케이크(1.2.5.6) 방울토마토(12) 오레오오즈/우유(2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 아욱된장국(5.6) 오징어떡볶음(5.6.13.17.18) 직화간장오리불고기(5.13) 배추김치(9) 갈릭파이(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> 소고기낙지죽(16) 배추김치(9) 콘푸레이크/우유(2.5.6) 달콤한초코칩머핀(1.2.5.6) 딸기 	<ul style="list-style-type: none"> 점보유부초밥(5.13) 매콤콩나물국(5) 꼬들단무지무침 매콤김치볶음(9) 데리야끼닭봉구이(5.6.13.15) 키위사과주스(13)
중식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5) 냉이된장국(5.6) 돼지수육(2.5.6.10.13) 상추/쌈장(5.6) 새우야채/가리비관자맛살튀김(1.5.6.8.9.12.13.17.18) 배추겉절이(13) 오렌지 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5) 참치김치찌개(5.9.16.18) 고등어무조림(5.6.7) 시금치나물 담양버섯갈비/부추양파무침(1.2.5.6.10.12.15.16) 깍두기(9) 치즈에그타르트(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> 추가밥 블랙타이거새우로제파스타로제파스타(1.2.5.6.9.12.13.16) 유부된장국(5.6) 황도토마토샐러드(5.6.11.12) 수제돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.18) 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5) 된장찌개(5.6) 오이달래무침(5.6) 오리야채볶음(5.6) 비엔나야채볶음(2.5.6.10.15.16) 봄동겉절이(5.6) 요거타임(사과)(2) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5) 나주곰탕(1.5.16) 동지팔죽(반찬) 오징어야채무침(17) 닭고구마볶음(5.6.15) 깍두기(9) 미니딸기우유(2)
석식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5) 소고기미역국(16) 콩치캔김치조림(9) 고춧잎나물 매콤달걀개야채볶음(5.6.13.15.18) 깍두기(9) 딸기잼팔미어파이(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> 유니짜장라이스(2.5.6.13) 해물짬뽕국(6.9.13.17.18) 유자단무지맛살냉채(5.6.13) 계란후라이(1) 탕수육/소스(1.5.6.10.12.13.18) 배추김치(9) 뿌로로요구르트(사과)(2) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5) 맑은콩나물국(5) 안동닭찜(5.6.13.15) 청경채무침(5.6) 매콤로제떡볶이(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5) 바지락우국(18) 오리훈제/머스타드(1.5.6.13) 치커리무생채 두부달걀전/양념장(1.5.6) 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5) 돼지고기짜갈이찌개(5.9.10) 쫄면야채무침(5.6) 느타리버섯들깨볶음 삼겹살구이(10) 배추김치(9)

날짜	12월25일 월요일	12월26일 화요일	12월27일 수요일	12월28일 목요일	12월29일 금요일
조식	성탄절 휴일	<ul style="list-style-type: none"> • 새우야채죽(9.13) • 배추김치(9) • 바나나 • 딸기크림롤케이크(1.2.5.6) • 크랜베리아몬드 그래놀라/우유(2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 순두부계란국(1.5) • 미트볼데리야끼조림(1.2.5.6.10.13.15.16) • 두부담은찰도그를(1.2.5.6.10.12.13.15) • 배추김치(9) • 레몬에이드 	<ul style="list-style-type: none"> • 소고기야채죽(16) • 배추김치(9) • 샤인머스켓 • 콘푸레이크/우유(2.5.6) • 크림치즈파운드케이크(1.2.5.6.14) 	<ul style="list-style-type: none"> • 참치마요주먹밥(1.5.16.18) • 열갈이된장국(5.6) • 새송이버섯볶음 • 돈육깻잎볶음(10) • 배추김치(9) • 떠먹는요구르트(요거트)(2.6)
중식		<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 마라탕(1.2.4.5.6.10.12.13.15.16.18) • 콩나물무침(5) • 춘천식닭갈비(5.6.15) • 미역줄기볶음 • 봄동겉절이(5.6) • 딸기 	<ul style="list-style-type: none"> • 불고기땡초주먹밥(5.6.10.13.18) • 유부우동(대)(5.6.7.10.13.16.18) • 오이지무침 • 트리플치즈크러스트조각 피자(1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 배추김치(9) • 수제애플망고라떼(2.13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 조갯살시금치된장국(5.6.18) • 오이도라지초무침(5.6) • 한우버섯불고기(5.6.13.16) • 배추겉절이(13) • 월미니(2) • 우리밀허니조아용케이크(1.2.5.6) 	겨울방학식-중식없음
석식		<ul style="list-style-type: none"> • 춘제삼겹살날치알볶음밥(5.6.9.10.13.18) • 열갈이된장국(5.6) • 상추치커리겉절이(5.6) • 수제순살치킨/양파크림소스(1.2.5.6.15) • 깍두기(9) • 카야잼파이(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 돈육김치찌개(5.9.10) • 근대나물 • 오징어야채볶음/소면(5.6.13.17.18) • 콘치즈함박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) • 총각김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 맑은콩나물국(5) • 돼지갈비매운떡찜(5.6.10.13.18) • 시금치나물 • 고구마치즈그라탕(1.2.5.13) • 배추김치(9) 	

- 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단의 식재료 및 원산지가 변경될 수 있습니다.
- **우리학교 급식은** 쌀(국내산친환경),김치(배추:국내산,고춧가루:국내산), 축산물(소:국내산, 돼지:국내산, 닭:국내산, 오리:국내산), 수산물(갈치·명태·낙지 :수입산, 오징어·고등어 :국산 방어:국내산) 식육가공품 :국내산·수입산 두류-대두:국내산을 사용합니다.
- **알레르기 유발 식품** - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣
- 위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 **건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료**를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 **가정에서도 연계하여 잘 지도**해 주시기 바랍니다.
- 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.