10월 학교급식 식단 안내

	10월 2일 월요일	10월 3일 화요일	10월4일 수요일	10월 5일 목요일	10월 6일 금요일
조식	임시공휴일	개천절휴일	·게살야채죽(8.13) ·사과샐러드(1.5.11.13) ·배추김치(9.13) ·모닝빵버거 (1.2.5.6.10.13.15.16) ·크랜베리아몬드그래놀라/ 우유(2.4.5.6.13)	·친환경백미밥 ·김치콩나물국(5.9) ·돈사태감자찜(5.6.10) ·미트볼그라탕 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) ·깍두기(9) ·검은콩칼슘두유(5)	·친환경백미밥 ·소고기무국(16) ·청포묵/양념장(5.6) ·매콤바싹불고기 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) ·배추김치(9) ·초코쉑스/우유(2.5.6)
중식			·친환경잡곡밥(5) ·소고기미역국(16) ·상추부추무침(5.6) ·매콤로제떡볶이 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) ·데리야끼닭봉구이 (5.6.13.15) ·배추김치(9)	·친환경잡곡밥(5) ·돈등뼈시래기감자탕(10) ·깻순나물 ·해물볶음우동 (5.6.9.13.17.18) ·수제치킨까스 (1.2.5.6.13.15) ·깍두기(9) ·귤	·친환경잡곡밥(5) ·미니잔치국수/양념장 (5.6) ·골뱅이야채무침(5) ·돈육김치볶음(9.10) ·감자채전(1.5.6) ·배추겉절이(13)
석식			·친환경잡곡밥(5) ·순두부찌개(5.6) ·시금치나물 ·오리야채볶음(5.6) ·밥에싸먹는햄 (1.2.5.6.10.15.16) ·배추김치(9)	·친환경잡곡밥(5) ·달걀육개장(1.13.16) ·고춧잎나물 ·춘천식닭갈비(5.6.15) ·잡채크로켓/케첩(1.2.5. 6.12.15.16) ·배추김치(9) ·얼라이브(망고)(13)	·친환경잡곡밥(5) ·아욱된장국(5.6) ·오이무침(5.6) ·돈육숙주볶음(5.6.10.13) ·고구마치즈그라탕 (1.2.5.13) ·배추김치(9)
	10월 9일 월요일	10월 10일 화요일	10월 11일 수요일	10월 12일 목요일	10월 13일 금요일
조식	한글날 휴일	·친환경백미밥 ·물만두달걀국 (1.5.6.10.16.18) ·너비아니구이/케첩 (1.5.6.10.12.13.16.18) ·과일요거트샐러드(2.12) ·배추김치(9) ·허니버터카스테라 (1.2.5.6)	·친환경백미밥 ·곤약어묵국 (1.5.6.7.13.18) ·상추겉절이 ·매콤제육볶음 (5.6.10.13.18) ·배추김치(9) ·쁘띠첼젤리(복숭아)(11)	·햄야채볶음밥 (1.2.5.6.10.13.15.16) ·매콤콩나물국(5) ·꼬들단무지무침 ·매콤김치볶음(9) ·한입돈까스/케첩 (1.5.6.10.12) ·조각사과	·크로크무슈샌드위치 (1.2.5.6.10.13.15.16) ·짬뽕죽(5.6.9.13.18) ·배추김치(9) ·아몬드후레이크/우유 (2.5.6) ·골드키위
중식		·친환경잡곡밥(5) ·참치김치찌개 (5.9.16.18) ·봉추찜닭(5.6.12.13.15) ·참나물무침 ·크리스피돈강정 (1.2.5.6.16) ·깍두기(9) ·요거타임(샤인머스켓)(2)	·친환경잡곡밥(5) ·마라탕 (1.2.4.5.6.10.12.13.15.16.18) ·간장어묵조림(1.5.6) ·무생채 ·수제등심탕수육/소스 (5.6.10.12.13.18) ·맛김 ·쥬시쿨(2)	·친환경잡곡밥(5) ·순대국(2.5.6.10.13.16) ·야채계란찜(1.2) ·부추겉절이(5.6) ·돈육낙지볶음(10) ·배추김치(9) ·초코칩패스츄리(1.2.5.6)	·치킨마요덮밥 (1.5.6.13.15.18) ·팽이버섯두부된장국(5.6) ·상추치커리겉절이(5.6) ·과일요거트샐러드(2.12) ·우리쌀떡함박스테이크 /소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16) ·배추김치(9)
석식		·친환경잡곡밥(5) ·얼갈이된장국(5.6) ·두부팽이버섯조림(5.6) ·순살파닭/오리엔탈소스 (1.2.5.6.12.13.15) ·깍두기(9) ·메이플피칸파이 (1.2.5.6.14)	·친환경잡곡밥(5) ·부대찌개 (1.2.5.6.9.10.15.16) ·치커리유자청무침 (1.2.5.6) ·오리훈제부추볶음 (5.6.13.18) ·배추김치(9) ·우리밀팥붕어빵 (1.2.5.6)	·친환경잡곡밥(5) ·가쓰오유부장국 (1.2.5.6.7.9.13.18) ·매콤콩나물무침(5) ·오징어튀김/칠리소스 (1.5.6.12.13.17) ·로제소스함박스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) ·배추김치(9) ·방울토마토(12)	·스팸김치밥버거 (1.2.5.6.9.10.13.15.16) ·소고기미역국(16) ·감자채볶음 ·콘치즈어니언돈까스/ 소스(1.2.5.6.10) ·깍두기(9) ·짜먹는워터젤리(사과)

	10월 16일 월요일	10월 17일 화요일	10월 18일 수요일	10월 19일 목요일	10월20일 금요일
조식	• 친환경백미밥 • 감자들깨국 • 진미채조림(5.6.17) • 안동닭찜(5.6.13.15) • 배추김치(9) • 비피더스(사과)(2)	• 소고기야채죽(16) • 양상추샐러드/ 참깨드레싱(5.6.12.13) • 잉글리쉬머핀피자빵 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 배추김치(9) • 오레오오즈/우유(2.5.6)	• 친환경백미밥 • 소고기무국(16) • 야채초무침(5) • 치킨텐더/머스타드 (1.5.6.13.15.18) • 두부담은돈저냐/케첩 (1.5.6.10.12.16) • 배추김치(9)	• 친환경백미밥 • 순두부맑은국(5) • 돈육주꾸미볶음 (5.6.10.13.18) • 계란후라이/양념장(1) • 배추김치(9) • 뽀로로초코우유(2)	• 친환경백미밥 • 매콤콩나물국(5) • 오징어떡볶음 (5.6.13.17.18) • 매콤김치볶음(9) • 스팸감자구이 (1.2.5.6.10.15.16) • 맛김
중식	• 친환경잡곡밥(5) • 부대찌개 (1.2.5.6.9.10.15.16) • 간장돼지불고기 (5.6.10.13) • 오징어링튀김/칠리소스 (1.5.6.12.13.17) • 깍두기(9) • 샤인머스켓	• 훈제삼겹살날치알볶음밥 (5.6.9.10.13.18) • 맑은콩나물국(5) • 비비고왕교자 (1.5.6.10.16.18) • 오이부추무침 • 순살블랙킹치킨 (2.5.6.12.15) • 총각김치(9) • 크림치즈찰떡(1.2.5.6.13)	• 추가밥 • 베트남쌀국수 (5.6.15.16.18) • 반미샌드위치1/2 (1.2.5.6.10.12.13) • 간장무채장아찌 • 배추김치(9) • 수제애플망고라떼 (2.13)	• 친환경잡곡밥(5) • 영양닭죽(15) • 돼지갈비감자찜(5.6.10) • 건파래쪽파무침 • 치즈떡매콤떡볶이 (1.2.5.6.13) • 배추겉절이(13)	• 친환경잡곡밥(5) • 된장찌개(5.6) • 도토리묵야채무침(5.6) • 돈육잡채(5.6.10) • 오리김치볶음(5.6.9.13) • 깍두기(9) • 스트로베리초코르뱅쿠키 (1.2.5.6)
석식	• 단호박카레라이스 (2.5.6.12.13.16.18) • 맑은미역국 • 양념깻잎지(5) • ㅋㅋ돈까스 (5.6.10.12.13.16.18) • 배추김치(9) • 귤	• 친환경잡곡밥(5) • 건새우시금치국(5.6.9) • 시래기고등어조림(7) • 비엔나야채볶음 (2.5.6.10.15.16) • 파래김자반 • 배추김치(9) • 에그타르트(1.2.5.6)	• 친환경백미밥 • 얼큰북어국 • 비빔야채만두 (1.5.6.10.15.16.18) • 시금치나물 • 한우버섯불고기 (5.6.13.16) • 배추김치(9)	• 친환경백미밥 • 달걀떡국(1) • 크림소스미트볼 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 돈등뼈김치찜(9.10) • 열무된장무침 • 깍두기(9)	석식없음
	10월 23일 월요일	10월 24일 화요일	10월 25일 수요일	10월 26일 목요일	10월 27일 금요일
조식	• 소고기낙지죽(16) • 피자토스트(1/2) (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 깍두기(9) • 초코첵스/우유(2.5.6) • 조각사과	• 친환경백미밥 • 맑은콩나물국(5) • 오리야채볶음(5.6) • 스팸구이/케첩 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 배추김치(9) • 수제바나나우유(2.13)	• 친환경백미밥 • 북어달걀국(1) • 우엉조림(5.6) • 돈육야채볶음(5.6.10) • 두부달걀전/양념장 (1.5.6) • 귤	• 친환경백미밥 • 맑은미역국 • 피자오믈렛/케첩 (1.2.5.6.12) • 닭살데리야끼볶음 (5.6.13.15) • 배추김치(9) • 요거타임(사과)(2)	• 달걀굴소스볶음밥 (1.5.6.13.18) • 얼큰감자국 • 매콤닭날개구이 (5.6.13.15.18) • 배추김치(9) • 콘푸레이크/우유 (2.5.6)
중식	• 친환경잡곡밥(5) • 한우육개장(13.16) • 배추무침 • 뼈없는닭갈비(5.6.15) • 카레갈치구이 (2.5.6.12.13.16.18) • 깍두기(9) • 하겐다즈미니컵초콜릿 (1.2.5)	• 친환경잡곡밥(5) • 돈육순두부찌개 (1.5.6.10) • 돼지수육(2.5.6.10.13) • 상추/쌈장(5.6) • 쫄면야채무침(5.6) • 배추겉절이(13) • 사과주스(13)	• 비빔밥/약고추장 (5.6.10.16) • 유부된장국(5.6) • 무생채 • 감자채볶음 • 땅콩닭강정 (1.4.5.6.12.13.15) • 백김치(9) • 요구르트(2)	• 친환경잡곡밥(5) • 새알만두달걀국 (1.5.6.10.15.16.18) • 양배추찜/쌈장(5.6) • 오이도라지초무침(5.6) • 돈육콩나물볶음 (5.6.10) • 배추김치(9) • 크림치즈호떡(1.2.5.6)	• 추가밥 • 로제파스타 (1.2.5.6.12.13.16) • 브로콜리스프 (2.5.6.13.16) • 과일요거트샐러드(2.12) • 치즈등뿍돈까스 (1.2.5.6.10.12.13.18) • 배추김치(9) • 크룽지(1.2.5.6)
석식	• 친환경잡곡밥(5) • 돼지고기짜글이찌개 (5.9.10) • 상추쑥갓생채(5.6) • 어묵맛살볶음(1.5.6) • 파채돈까스/ 오리엔탈소스(1.2.5.6.10) • 깍두기	• 친환경잡곡밥(5) • 청국장찌개(5.9) • 배추무침 • 간장돼지불고기(5.6.10.13) • 깐쇼새우(1.5.6.9.12.13) • 트리플치즈크러스트조각피자 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 깍두기(9)	• 친환경잡곡밥(5) • 돈등뼈감자탕(10) • 닭고구마볶음(5.6.15) • 해물완자전/케첩 (1.2.5.6.8.9.12.16.17.18) • 깍두기(9) • 코쿤망고푸딩	• 친환경잡곡밥(5) • 미니우동국 (5.6.7.13.18) • 건파래쪽파무침 • 돈육주꾸미볶음 (5.6.10.13.18) • 삼치구이(5) • 배추김치(9)	• 친환경잡곡밥(5) • 김치콩나물국(5.9) • 떡갈비굴소스조림 (5.6.10.13.15.16.18) • 눈꽃치즈불닭 (2.5.6.13.15) • 배추김치(9) • 포도주스(13)

	10월 30일 월요일	10월 31일 화요일			
조식	·친환경백미밥 ·열무된장국(5.6) ·조랭이떡닭볶음 (5.6.15) ·알감자버터구이(2) ·배추김치(9) ·방울토마토(12)	·닭야채죽(15) ·깍두기(9) ·크랜베리아몬드그래놀라 /우유(2.5.6) ·달걀옷식빵토스트 (1.2.5.6) ·샤인머스켓			
중식	·친환경잡곡밥(5) ·짬뽕수제비국 (5.6.9.13.17.18) ·오리훈제/머스타드 (1.5.6.13) ·온두부/김치볶음(5.9) ·부추겉절이(5.6) ·깍두기(9) ·조각파인애플	·친환경잡곡밥(5) ·갈비완자 (1.2.5.6.10.16.18) ·치커리무생채 ·어묵잡채(1.5.6) ·매콤돈육강정 (1.5.6.10.12) ·배추김치(9)			
석식	·친환경잡곡밥(5) ·소고기미역국(16) ·도토리묵야채무침(5.6) ·순살불닭볶음우동 (5.6.13.15) ·콘치즈함박스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) ·배추김치(9)	·친환경잡곡밥(5) ·미니나가사끼짬뽕면 (5.6.9.13.17.18) ·상추겉절이(5.6) ·통살닭꼬치/양념소스 (5.6.12.13.15) ·배추김치(9) ·스위트플럼주스			

○ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단의 식재료 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

○ **우리학교 급식은** 쌀(국내산친환경),김치(배추:국내산,고춧가루:국내산), 축산물(소:국내산, 돼지:국내산, 닭:국내산, 오리:국내산), 수산물(갈치·명태·낙지 :수입산, 오징어·고등어 :국산 방어:국내산) 식육가공품 :국내산·수입산 두류-대두:국내산을 사용합니다.

○ **알레르기 유발 식품 - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣**

위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 **건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료를** 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 **가정에서도 연계하여 잘 지도**해 주시기 바랍니다.

○ 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.