

## 7월 학교급식 식단 안내

	7월 1일(월요일)	7월 2일(화요일)	7월 3일(수요일)	7월 4일(목요일)	7월 5일(금요일)
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>아욱된장국(5.6)</li> <li>계란장조림(1.5.6)</li> <li>매콤콩나물무침(5)</li> <li>단호박닭볶음(15)</li> <li>배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>추가밥</li> <li>참치야채죽(5.16.18)</li> <li>매추리알곤약조림(1.5.6.13)</li> <li>소시지브로콜리볶음(2.5.6.10.15.16)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>브라우니쿠키(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>맑은미역국</li> <li>간장두부조림(5.6)</li> <li>가지나물</li> <li>돈육깻잎볶음(10)</li> <li>깍두기(9)</li> <li>고구마바통(시나몬)(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>불고기핫도그(1.2.5.6.10.13.18)</li> <li>양송이스프(2.5.6.13.16)</li> <li>브로콜리참깨드레싱무침(5.6)</li> <li>마카로니샐러드(1.5.6.13)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>크랜베리아몬드그레인라/우유(2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>맑은콩나물국(5)</li> <li>얼갈이나물</li> <li>닭고구마볶음(5.6.15)</li> <li>매콤어묵볶음(1.5.6.13)</li> <li>총각김치(9)</li> </ul>
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경 귀리밥</li> <li>물만두달걀국(1.5.6.10.16.18)</li> <li>매콤콩나물잡채(5.6.10)</li> <li>고춧잎나물</li> <li>치즈포테이토생선까스/타르타르소스(1.2.5.6.13)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>수박</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경기장밥</li> <li>닭곰탕(15)</li> <li>양배추찜/우렁된장(5.6)</li> <li>매콤제육볶음(5.6.10.13.18)</li> <li>알감자버터구이(2)</li> <li>무생채</li> <li>리얼피치아이스티(11)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>추가밥</li> <li>물냉면(1.3.5.6.16)</li> <li>찐옥수수</li> <li>단무지무침</li> <li>매콤어묵꼬치(1.2.5.6.10.13.15.16.18)</li> <li>콘치즈떡갈비구이(1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>열무김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경흑미밥</li> <li>마라탕(2.4.5.6.10.12.13.15.16.18)</li> <li>맛살계란찜(1.2)</li> <li>오이무침(5.6)</li> <li>레몬크림꿔바로우(1.5.6.10.13)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>뽕따소다(1.2.5)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경보리밥</li> <li>팽이버섯된장국(5.6)</li> <li>상추/쌈장(5.6)</li> <li>고사리제육볶음(5.6.10)</li> <li>부들어묵볶음(1.5.6)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>미니애플파이(1.2.5.6)</li> </ul>
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>돈육김치찌개(5.9.10)</li> <li>감자채볶음(1.2.5.6.10.15.16)</li> <li>닭살카레볶음(2.5.6.12.13.15.16.18)</li> <li>참나물부추전(6)</li> <li>깍두기(9)</li> <li>초코칩스콘(1.2.4.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>바지락수제비국(5.6.9.18)</li> <li>참치무조림(5.6.16.18)</li> <li>돌깨백불고기(5.6.10.13)</li> <li>고추바사삭볼카츠(2.4.5.6.10.13.15)</li> <li>갯김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>김치수제비(5.6.9)</li> <li>건새우호박볶음(9)</li> <li>만두강정(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18)</li> <li>오꼬노미떡갈비(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18)</li> <li>총각김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>삼색비빔밥/약고추장(5.6.10)</li> <li>두부된장국(5.6)</li> <li>간장돼지갈비떡찜(5.6.10.13)</li> <li>참나물겉절이(5.6)</li> <li>계란후라이(1)</li> <li>깍두기(9)</li> <li>허니버터아몬드(2.5)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>미역오이냉국</li> <li>두부참치조림(5.6.16.18)</li> <li>부추겉절이(5.6)</li> <li>순살파닭(1.2.5.6.12.13.15)</li> <li>배추김치(9)</li> </ul>
	7월 8일(월요일)	7월 9일(화요일)	7월 10일(수요일)	7월 11일(목요일)	7월 12일(금요일)
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>감자된장국(5.6)</li> <li>미트볼야채조림(1.2.5.6.10.13.15.16.18)</li> <li>숙주미나리무침</li> <li>오징어야채볶음(5.6.13.17.18)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>포도</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>추가밥</li> <li>팜뽕죽(5.6.9.13.18)</li> <li>진미채조림(5.6.17)</li> <li>파래김자반</li> <li>배추김치(9)</li> <li>초코칩쿠키(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>참치김치찌개(5.9.16.18)</li> <li>콩나물무침(5)</li> <li>매콤제육볶음(5.6.10.13.18)</li> <li>알어묵볶음(1.5.6)</li> <li>깍두기(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>누룽지</li> <li>삶은달걀(1)</li> <li>허브칼집소세지/케첩(2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>뽕바나나우유(2)</li> <li>모닝빵버거(1.2.5.6.10.12.15.16)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>오징어무국(17)</li> <li>양배추샐러드/참깨드레싱(5.6)</li> <li>매콤참치야채볶음(5.6.13.16.18)</li> <li>한우버섯불고기(5.6.13.16)</li> <li>무생채</li> </ul>
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경 귀리밥</li> <li>매콤콩나물국(5)</li> <li>돈채볶음/꽃빵(5.6.10.13.18)</li> <li>느타리버섯볶음</li> <li>삼치데리야끼구이(5.6.15.18)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>키위사과주스(13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경흑미밥</li> <li>니모어묵국(1.5.6)</li> <li>고구마순무찜</li> <li>야채달걀말이(1)</li> <li>청양크림함박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>총각김치(9)</li> <li>또띠아아몬드칩(2.5.6.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>추가밥</li> <li>해물짬뽕면(대)(5.6.9.13.17.18)</li> <li>감자소시지볶음(2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>모찌 유린기(1.2.5.6.15)</li> <li>백김치(9)</li> <li>자두</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경기장밥</li> <li>바지락순두부찌개(5.6.18)</li> <li>간장무채장아찌</li> <li>깻잎닭갈비(5.6.13.15)</li> <li>연양식불고기육전/파채(1.2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>깍두기(9)</li> <li>아이스반건시(13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>돈육카레라이스(2.5.6.10.12.13.16.18)</li> <li>유부된장국(5.6)</li> <li>어떡햄볶음(1.2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>새우고로케(1.2.5.6.9.12)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>얼갈이겉절이(13)</li> <li>토마토베리샐러드(1.2.5.6.12)</li> </ul>
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>곰탕/소면(5.6.13.16)</li> <li>오이치커리무침(5.6)</li> <li>돈육야채볶음(5.6.10)</li> <li>오징어링튀김/칠리소스(1.5.6.12.13.17)</li> <li>배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>건새우미역국(9)</li> <li>간장두부조림(5.6)</li> <li>호박버섯볶음</li> <li>단호박닭볶음(15)</li> <li>섞박지(9)</li> <li>수박</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>순대국(2.5.6.10.13.16)</li> <li>매추리알곤약조림(1.5.6.13)</li> <li>미트볼떡갈소스조림(1.2.5.6.10.13.15.16.18)</li> <li>콩나물파채무침(5)</li> <li>깍두기(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>새우달걀굴소스볶음밥(1.5.6.9.13.18)</li> <li>어묵무국(1.5.6.7.13.18)</li> <li>갈치무조림(5.6)</li> <li>아삭이고추된장무침(1.5.6)</li> <li>깁소새우(1.5.6.9.12.13)</li> <li>총각김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>열무된장국(5.6)</li> <li>매콤감자조림(5.6)</li> <li>동그랑땡전(1.2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>땅콩닭강정(1.4.5.6.12.13.15)</li> <li>깍두기(9)</li> </ul>

	7월 15일(월요일)	7월 16일(화요일)	7월 17일(수요일)	7월 18일(목요일)	7월 19일(금요일)
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 소고기떡국(16)</li> <li>• 숯불바베큐소스닭조림(5.6.12.13.15)</li> <li>• 야채계란찜(1)</li> <li>• 미역오이초무침(5.6)</li> <li>• 무생채</li> <li>• 방울토마토(12)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 추가밥</li> <li>• 소고기버섯죽(16)</li> <li>• 도토리묵야채무침(5.6)</li> <li>• 파리고추어묵볶음(1.5.6)</li> <li>• 깍두기(9)</li> <li>• 딸기크림롤케이크(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 매콤어묵국(1.5.6)</li> <li>• 간장순살양념찜닭(5.6.13.15)</li> <li>• 숙주나물</li> <li>• 밥에싸먹는햄(1.2.5.6.10.15.16)</li> <li>• 총각김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 에그마요샌드위치(1.2.5.6.13)</li> <li>• 옥수수스프(2.5.6.13.16)</li> <li>• 양상추샐러드/유자드레싱(1.2.5.6.12)</li> <li>• 허브칼집소세지/케첩(2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>• 배추김치(9)</li> <li>• 미니딸기우유(2)</li> </ul>	여름방학식
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 장각삼계탕(2.9.15.18)</li> <li>• 메추리알어묵조림(1.5.6)</li> <li>• 오이부추무침</li> <li>• 배추김치(9)</li> <li>• 수박화채(11)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경흑미밥</li> <li>• 부대순두부찌개(1.2.5.6.9.10.12.15.16.18)</li> <li>• 고춧잎나물</li> <li>• 닭고구마볶음(5.6.15)</li> <li>• 해물야채전(1.5.6.9.13.17)</li> <li>• 갯김치(9)</li> <li>• 바나나</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 비빔밥/약고추장(5.6.10.16)</li> <li>• 두부된장국(5.6)</li> <li>• 아삭이고추된장무침(1.5.6)</li> <li>• 소떡소떡/양념소스(1.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>• 배추김치(9)</li> <li>• 뽕로로요구르트(사과)(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 햄야채볶음밥(1.2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>• 가쓰오유부장국(1.2.5.6.7.9.13.18)</li> <li>• 참나물샐러드(5.6)</li> <li>• 매콤떡볶이(1.2.5.6.13)</li> <li>• 크림양념치킨(1.2.5.6.12.13.15)</li> <li>• 무생채</li> <li>• 베스킨라빈스아이스크림(1.2.5)</li> </ul>	
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 김치콩나물국(5.9)</li> <li>• 청포묵김가루무침</li> <li>• 봉어묵볶음(1.5.6)</li> <li>• 수제순살고추치킨(2.5.6.13.15)</li> <li>• 갯김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 들깨미역국</li> <li>• 상추/쌈장(5.6)</li> <li>• 해물볶음우동*(5.6.9.13.17.18)</li> <li>• 돈육고추장구이(5.6.10.13)</li> <li>• 썬박지(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 우렁두부호박된장국(5.6)</li> <li>• 다시마쌈/초장(5.6)</li> <li>• 비엔나야채볶음(2.5.6.10.15.16)</li> <li>• 파닭전(5.15)</li> <li>• 깍두기(9)</li> <li>• 아이스망고바</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 찜빵수제미국(5.6.9.13.17.18)</li> <li>• 단호박생크림샐러드(1.2.5)</li> <li>• 오이무침(5.6)</li> <li>• 생선까스/타르타르소스(1.5.6.13)</li> <li>• 배추김치(9)</li> </ul>	

○ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

○ **우리학교 급식은** 쌀(국내산친환경),김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),축산물(소:국내산,돼지:국내산,닭:국내산,오리:국내산),수산물(갈치·명태·낙지 :수입산, 오징어·고등어 :국산) 식육가공품 :국내산·수입산을 사용합니다.

○ **알레르기 유발 식품** - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣

위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 **건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료**를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 **가정에서도 연계하여 잘 지도**해 주시기 바랍니다.

○ 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.

## 8월 학교급식 식단 안내

	8월 12일(월요일)	8월 13일(화요일)	8월 14일(수요일)	8월 15일(목요일)	8월 16일(금요일)
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>닭미역국(15)</li> <li>매콤콩나물무침(5)</li> <li>돈육깻잎볶음(5.6.10)</li> <li>삼치데리야끼구이(5.6.13.15.18)</li> <li>깍두기(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>추가밥</li> <li>소고기야채죽(16)</li> <li>돈육메추리알장조림(1.10)</li> <li>비엔나야채볶음(2.5.6.10.15.16)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>사과잼시리얼토스트(2.5.6.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>달걀떡국(1)</li> <li>브로콜리참깨드레싱무침(5.6)</li> <li>돈육낙지볶음(10)</li> <li>바삭한치킨너겟/머스타드(1.2.5.6.13.15)</li> <li>섞박지(9)</li> </ul>	광복절휴일	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>오징어무국(17)</li> <li>어떡햄볶음(1.2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>목은지된장지짐(9)</li> <li>두부데리야끼구이(5.6.15.18)</li> <li>깍두기(9)</li> </ul>
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경흑미밥</li> <li>부대순두부찌개(1.2.5.6.9.10.12.15.16.18)</li> <li>계란장조림(1.5.6)</li> <li>치커리유자청무침(1.2.5.6)</li> <li>순살블랙킹치킨(2.5.6.12.15)</li> <li>배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경보리밥</li> <li>오징어무국(17)</li> <li>콩나물파채무침(5)</li> <li>돈육깻잎볶음(5.6.10)</li> <li>콘치즈구이(1.2.5.13)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>빠빠코(1.2.5)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>추가밥</li> <li>김치말이국수(1.5.6.9.16)</li> <li>황도토마토샐러드(5.6.11.12)</li> <li>매콤떡볶이(1.2.5.6.13)</li> <li>수제야채튀김(5.6)</li> <li>깍두기(9)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5)</li> <li>미역된장국(5.6)</li> <li>깻순나물</li> <li>돈채볶음/꽃빵(5.6.10.13.18)</li> <li>닭살카레볶음(2.5.6.12.13.15.16.18)</li> <li>갓김치(9)</li> <li>슈가로로코코제로</li> </ul>
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>밥버거(1.5.9.13.16.18)</li> <li>바질토마토베이글(1.2.5.6.12)</li> <li>미니우동국(1.2.5.6.7.9.13.18)</li> <li>양상추샐러드/오리엔탈드레싱(5.6.12)</li> <li>만두강정(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18)</li> <li>깍두기(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>돈등뼈감자탕*(10)</li> <li>간장두부조림(5.6)</li> <li>조랭이떡갈비조림(5.6.10.15.16.18)</li> <li>매콤감자조림(5.6)</li> <li>배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>콩나물밥/양념장(5.10)</li> <li>두부된장국(5.6)</li> <li>메추리알장조림(1.5.6)</li> <li>수제소시지볶음(2.5.6.10.15.16)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>비피더스(사과)(2)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>버섯된장국(5.6)</li> <li>꼬마새송이간장조림(5.6.13)</li> <li>매콤제육볶음(5.6.10.13.18)</li> <li>파리고추어묵볶음(1.5.6)</li> <li>갓김치(9)</li> </ul>
	8월 19일(월요일)	8월 20일(화요일)	8월 21일(수요일)	8월 22일(목요일)	8월 23일(금요일)
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>열무된장국(5.6)</li> <li>삼치무조림(5.6)</li> <li>썩갓두부무침(5)</li> <li>고구마함박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>총각김치(9)</li> <li>방울토마토(12)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>추가밥</li> <li>새우야채죽(9.13)</li> <li>새송이메추리알장조림(1.5.6)</li> <li>돼지갈비떡찜(5.6.10)</li> <li>피자토스트(1/2)(1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>참치김치찌개(5.9.16.18)</li> <li>꼬마새송이간장조림(5.6.13)</li> <li>파리고추쭈포채볶음(5.6.13)</li> <li>햄전/케첩(1.2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>섞박지(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>옥수수수프(2.5.6.13.16)</li> <li>삶은달걀(1)</li> <li>콘샐러드(1.5.13)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>모닝빵버거(1.2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>크랜베리아몬드그레인롤/우유(2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>맑은콩나물국(5)</li> <li>열갈이된장무침(5.6)</li> <li>돈육김치볶음(9.10)</li> <li>두부달걀전(1.5.6)</li> <li>깍두기(9)</li> </ul>
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경흑미밥</li> <li>바지락수제비국(5.6.9.18)</li> <li>고추바사삭볼카츠(2.4.5.6.10.13.15)</li> <li>데리야끼닭구이(5.6.15.18)</li> <li>얼갈이겉절이(13)</li> <li>총각김치(9)</li> <li>비타500젤리</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경 귀리밥</li> <li>도토리묵냉국(5.6.9.16)</li> <li>숙주나물냉채(13)</li> <li>깻잎닭갈비(5.6.13.15)</li> <li>알감자갈릭버터구이(2)</li> <li>깍두기(9)</li> <li>키위사과주스(13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>추가밥</li> <li>콩파오치킨파스타(1.2.5.6.12.13.15.16.18)</li> <li>옥수수수프(2.5.6.13.16)</li> <li>황도양상추샐러드/요거트드레싱(1.2.5.6.11)</li> <li>수제돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.18)</li> <li>배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5)</li> <li>돈육김치찌개(5.9.10)</li> <li>둘깨백불고기(5.6.10.13)</li> <li>감자채햄볶음(1.2.5.6.10.15.16)</li> <li>야채달걀말이(1)</li> <li>갓김치(9)</li> <li>롱초코칩패스츄리(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경보리밥</li> <li>청국장찌개(5.9)</li> <li>온두부/김치볶음(5.9)</li> <li>매콤제육볶음(5.6.10.13.18)</li> <li>가지볶음</li> <li>무생채</li> <li>벨지움리얼초코칩(2.5)</li> </ul>
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>무채들깨국(5.6)</li> <li>마파두부(5.6.10.12.13.18)</li> <li>콩나물부추무침(5)</li> <li>파닭전(5.15)</li> <li>갓김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>미니나가사끼짬뽕면(5.6.9.13.17.18)</li> <li>단무지무침</li> <li>동그랑땡전*(1.2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>치킨텐더또띠아를(1.2.5.6.12.13.15.18)</li> <li>깍두기(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>순두부맑은국(5)</li> <li>매콤콩나물무침(5)</li> <li>해물볶음우동*(5.6.9.13.17.18)</li> <li>갈치구이</li> <li>배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>참치마요밥(1.5.16.18)</li> <li>미니우동국(1.2.5.6.7.9.13.18)</li> <li>신전떡볶이/튀김어묵(1.5.6.13)</li> <li>찰순대찜+깨소금(2.5.6.10.13.16)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>쿨피스(복숭아)(11.12)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>어묵무국(1.5.6.7.13.18)</li> <li>두반장새송이볶음(5.6.12.13.18)</li> <li>수제비닭볶음탕(5.6.15)</li> <li>참나물부추전(6)</li> <li>백김치(9)</li> </ul>

	8월 26일(월요일)	8월 27일(화요일)	8월 28일(수요일)	8월 29일(목요일)	8월 30일(금요일)
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 떡만두국(1.5.6.10.16.18)</li> <li>· 계란장조림(1.5.6)</li> <li>· 돈육주꾸미볶음(5.6.10.13.18)</li> <li>· 파래김자반</li> <li>· 배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 추가밥</li> <li>· 게살야채죽(1.5.6.8)</li> <li>· 미트볼야채조림(1.2.5.6.10.13.15.16.18)</li> <li>· 온두부/김치볶음(5.9)</li> <li>· 깍두기(9)</li> <li>· 옥수수빵(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 바지락순두부찌개(5.6.18)</li> <li>· 오징어브로콜리숙회(5.6.17)</li> <li>· 상추치커리겉절이(5.6)</li> <li>· 들깨백불고기(5.6.10.13)</li> <li>· 무생채</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 프렌치버터토스트(1.2.5.6.13)</li> <li>· 누룽지</li> <li>· 양배추샐러드/참깨드레싱(5.6)</li> <li>· 스크램블에그(1)</li> <li>· 허브칼집소세지/케첩(2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 콘푸레이크/우유(2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 김치어묵국(1.5.6.9)</li> <li>· 고등어고사리조림(7)</li> <li>· 과일요거트샐러드(2.12)</li> <li>· 중화풍닭볶음(5.6.13.15.18)</li> <li>· 깍두기(9)</li> </ul>
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경흑미밥</li> <li>· 쪽파계란국(1)</li> <li>· 양배추찜/쌈장(5.6)</li> <li>· 해물야채전(1.5.6.9.13.17)</li> <li>· 돈육고추장구이(5.6.10.13)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 파인애플주스(13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경보리밥</li> <li>· 팽이버섯된장국(5.6)</li> <li>· 새송이메추리알장조림(1.5.6)</li> <li>· 파인함박스테이크(1.2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>· 깻잎찜(5.6)</li> <li>· 총각김치(9)</li> <li>· 인절미구미초코볼(2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 추가밥</li> <li>· 베트남쌀국수(5.6.15.16.18)</li> <li>· 망고샐러드(1.2.5.6)</li> <li>· 통새우짜조림(5.6.12.13)</li> <li>· 오포노미어묵바(1.5.6.13.18)</li> <li>· 깍두기(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 한우육개장(13.16)</li> <li>· 오이도라지초무침(5.6)</li> <li>· 닭고구마볶음(5.6.15)</li> <li>· 고등어된장마요구이(1.5.6.7)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 또띠아갈릭칩(2.5.6.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 햄김치볶음밥(1.2.5.6.9.10.13.15.16)</li> <li>· 가스오유부장국(1.2.5.6.7.9.13.18)</li> <li>· 누들떡볶이(1.5.6.13)</li> <li>· 버터갈릭감자튀김(1.2.5.6.13)</li> <li>· 깍두기(9)</li> <li>· 조미김</li> </ul>
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 찜빵수제비국(5.6.9.13.17.18)</li> <li>· 목은지닭찜(9.15)</li> <li>· 오이무침(5.6)</li> <li>· 어떡햄볶음(1.2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>· 깍두기(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 유부된장국(5.6)</li> <li>· 상추/쌈장(5.6)</li> <li>· 매콤어묵볶음(1.5.6.13)</li> <li>· 고사리삼겹구이(10)</li> <li>· 배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 새알만두달걀국(1.5.6.10.15.16.18)</li> <li>· 애호박비빔국수(5.6.13)</li> <li>· 간장감자조림(5.6.13)</li> <li>· 로제소스함박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>· 썬박지(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 추가밥</li> <li>· 어묵잔치국수(1.5.6)</li> <li>· 도토리묵야채무침(5.6)</li> <li>· 닭감자볶음(5.6.15)</li> <li>· 깍두기(9)</li> <li>· 콘크런치떡도그</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 얼큰무채국</li> <li>· 두부참치조림(5.6.16.18)</li> <li>· 연근조림(5.6.13)</li> <li>· 돈육콩나물볶음(5.6.10)</li> <li>· 총각김치(9)</li> </ul>

○ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

○ **우리학교 급식**은 쌀(국내산친환경),김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),축산물(소:국내산,돼지:국내산,닭:국내산,오리:국내산),수산물(갈치·명태·낙지:수입산, 오징어·고등어:국산) 식육가공품:국내산·수입산을 사용합니다.

○ **알레르기 유발 식품** - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣

위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서도 연계하여 잘 지도해 주시기 바랍니다.

○ 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.